



|                                           | Pondělí<br>15.7.2019                                | Úterý<br>16.7.2019                                             | Středa<br>17.7.2019                                                                        | Čtvrtek<br>18.7.2019                            | Pátek<br>19.7.2019                                                     | Sobota<br>20.7.2019                                                           | Neděle<br>21.7.2019                                   |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>                            | Kobliha s ovocnou nápní, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Šunková pěna, celozrnné pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Sýrový chlébiček s pomazánkovým máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)    | Vajíčková pomazánka s pažitkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Obložený chléb s debrecínkou, máslo, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Vánočka s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7) |
| <b>Přesnídávka</b>                        | Ovoce dle denní nabídky                             | Ovoce dle denní nabídky                                        | Ovoce dle denní nabídky                                                                    | Ovoce dle denní nabídky                         | Ovoce dle denní nabídky                                                | Ovocná přesnídávka                                                            | Ovoce dle denní nabídky                               |
| <b>Polévka oběd</b>                       | Bramboračka (1 ,9)                                  | Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7)                             | Fazolová ( 1)                                                                              | Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) | Květáková (7)                                                          | Hovězí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)                              | Kminová s vejci(3 )                                   |
| <b>Menu oběd 1</b>                        | Kuřecí závitky ,šunka sýr ,brambor (1 ,3 ,7)        | Boloňské špagety( 1 )                                          | Vdolky ,tvaroh,povidlí( 1 ,3 ,7)                                                           | Sekaná ,bramborová kaše ( 1 ,7 )                | Vepřový guláš houskový knedlík "( 1 ,3 ,7 )                            | Vepřové nudličky po čínsku, rýže ( 1 , )                                      | Kuřecí stehno na kari a zázvoru ,rýže(1)              |
| <b>Menu oběd 2</b>                        | Květák na mozeček , brambor( 1 ,3 )                 | Bramborové noky se špenátem(1 ,7 )                             | Pečené rybí filé na póрку a anglické slanině, vařené brambory (1,3,4,7)                    | Ragú z červených fazolí chléb(1 )               | Kuřecí plátek, těstoviny ( 1 )                                         | Čočka ,vejce ,okurek chléb ( 1 ,3)                                            | Smažený květák, brambor ,tatarka( 1, 3,               |
| <b>Dezert/salát</b>                       | Zeleninový salát (1,3,7)                            | Perník s malinovou marmeládou (1,3,7)                          | Míchaný ovocný kompot (1,3,7)                                                              | Sterilované nudličky červené řepy (1,3,7)       | Oplatek                                                                | Tvarohový koláč( 1, 3, 7)                                                     | Termix (7)                                            |
| <b>Svačina</b>                            | Táč s ovocem 1, 3, 7 )                              | Jogurt( 7 )                                                    | Zeleninový chlebiček (1,3,7)                                                               | Mléčný nápoj ( 7 )                              | Toust se šunkou( 1 )                                                   | Kefir ( 7 )                                                                   | Plněná houska( 7 )                                    |
| <b>Večeře</b>                             | Bavorská sekaná , chleba, sterilovaná cibulka       | Chléb ,máslo, hermelín                                         | Pečené brambory na česneku                                                                 | Slunečnicový chléb rybičková pomazánka          | Jitrnice, brambor, okurek                                              | Domácí zelná kapsa                                                            | Chléb ,sádlo ,pažitka                                 |
| <b>Druhá večeře určeno pro dietu č. 9</b> | Dle denní nabídky (1,3,7)                           | Dle denní nabídky (1,3,7)                                      | Dle denní nabídky (1,3,7)                                                                  | Dle denní nabídky (1,3,7)                       | Dle denní nabídky (1,3,7)                                              | Dle denní nabídky (1,3,7)                                                     | Dle denní nabídky (1,3,7)                             |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.  
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAŘKA OLGA  
KANTOROVÁ