



	Pondělí 12.10.2020	Úterý 13.10.2020	Středa 14.10.2020	Čtvrtek 15.10.2020	Pátek 16.10.2020	Sobota 17.10.2020	Neděle 18.10.2020
Snídaně	Pomazánka z tuňáka s lámankovým chlebem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7)	Mazanec s rozinkami, máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se šunkou, sýrem a zeleninou, krájené máslo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Vídeňské párky s plnotučnou hořčicí a chlebem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohová pomazánka s paprikami, chléb, bílá káva nebo čaj (1,7)	Rohlík s medovým máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)	Ovoce dle denní nabídky	Mléčná rýže s čokoládou (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Polévka z uzeného masa s kroupami (1,9)	Formanská zeleninová polévka (1,3)	Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)	Selská polévka se širokými nudlemi (1,3,7)	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (1,3,9)	Kapustová polévka se slaninou (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,9)
Menu oběd 1	Pečené kuřecí stehno alá bažant s dušenou rýží (1,3,7)	Pečené kuličky z mletého masa s omáčkou z drčených rajčat, těstoviny (1,3,7)	Kuřecí soté se zeleninou a žampiony v jemné smetanové omáčce s dušenou rýží (1,3,7)	Uzená krkovička, bramborová kaše, řez okurky (1,3,7,10)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Treska na bylinkách, petrželkové brambory s máslem (1,3,4,7)	Hovězí guláš s cibulkou a houskovým knedlíkem (1,3,7)
Menu oběd 2	Pohanková kaše s mlékem, čokoládou, broskvemi i a banánem (7)	Vařené vejce, zadělávané fazolky na kyselo, vařené brambory (1,3,7)	Meruňkové knedlíky s tvarohem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Strapačky se zelím a Oravskou slaninou (1,3,7,10)	Dušená červená čočka s brokolicí a anglickou slaninou, řez okurky, tmavé pečivo (1,3,7)	Rizoto s hlívu ústřičnou, sypané strouhaným sýrem, řez okurky (1,3,7,10)	Bramborové nočky se špenátem a rajčaty sypané strouhaným sýrem (1,3,7)
Dezert/salát	1.Zelný salát s kukuřicí a kapií (10) 2. Míchaný kompot	Litý táč s malinami a drobenkou (1,3,7)	Třešňový kompot	Salát z červené řepy (10)	Pomerančový nápoj	Ořechový řez (1,3,7,8)	Piškotová sušenka s ovocem (1,3,7,8)
Svačina	Makovník s ovocnou marmeládou (1,3,7,8)	Dezert se zakysané smetany a tvarohu s lesním ovocem a piškotami (1,3,7)	Skořicový šnek (1,3,7)	Celozrnný chléb s máslem a rajčetem (1,7,11)	Zelná kapsa z listového těsta (1,3,7)	Pudingový dezert (1,3,7)	Chlebiček se sýrem a zeleninou (1,3,7,9)
Večeře	Třená niva s tvarohem a pažitkou, řez rajčete, pečivo (1,3,7)	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo (1,3,7)	Domácí játrová paštika s brusinkami, pečivo (1,3,7)	Rýžová kaše s broskvemi a skořicí přelítá máslem (1,3,7)	Těstoviny s neapolskou omáčkou (1,3,7,9)	Obložený talířek s Debrecínkou a sýrem, máslo, zelenina, pečivo (1,3,7)	Kuřecí tlačěnka s cibulí a octem, chléb (1,4,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ Michal
Novák s kolektivem