SENIORCENTRUM
SENECURA Modřice

JÍDELNÍ LÍSTEK od 7.12.2020 do 13.12.2020

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	07.12.2020	08.12.2020	09.12.2020	10.12.2020	11.12.2020	12.12.2020	13.12.2020
Snídaně	Obložený talířek s Gothajem a sýrem, máslo, zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrová pěna s pažitkou,pečivo, zelenina ,bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Játrová paštika s máslem, pečivo,bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha plněná džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Talířek s Vysočinou a sýrem, zelenina, bílé pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Rohlík s medovým máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Multivitamínový nápoj	Ovoce dle denní nabídky	Vanilkový Bobík (7)	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný řez s ovocnou náplní (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Moravská cibulačka (3)	Krémová rybí polévka (1,4,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Šumavská bramborová polévka (1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a písmenky (1,3,7,9)	Frankfurtská s bramborami a uzeninou (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a rýží
Menu oběd 1	Pivovarský tokáň s uzeným sýrem, dušená rýže (1,3,7)	Plněná kuřecí kapsa v těstíčku, vařené brambory, bylinkovo-jogurtová omáčka (1,3,7,9,10)	Srbské vepřové rizoto sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Svíčková na smetaně po staročesku, houskový knedlík (1,3,7,9,10)	Těstoviny Penne s kuřecím masem, žampiony a smetanou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Sekaná pečeně s bramborovou kaší, řez okurky (7,10)	Kuřecí roláda se slaninou a špenátem, dušená rýže (1,3,7)
Menu oběd 2	Škubánky s mákem přelité máslem, sypané moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Strapačky se zelím a Oravskou slaninou (1,3,7,10)	Guláš ze sojového masa, těstoviny (1,11)	Bramborové nočky se sýrovou omáčkou a bazalkou (1,3,7)	Rýžový nákyp se švestkami nedoporučujeme pro dietu č. 9 (1,3,7)	Houbový kuba (1,9)	Zapečené brambory se sýrem a vejci, řez okurky (3,7,10)
Dezert/salát	Lískooříšková roládka	Ananasový kompot	Sterilovaný zelný salát s kapií (10)	Domácí ořechový řez (1,3,7,8)	Míchaný kompot	Perníkový řez (1,3,7,8)	Červená řepa (10)
Svačina	Perníková buchta s čokoládovou polevou(1,3,6,7)	Šlehaný tvaroh s karamelem (1,3,7)	Toast se šunkou a sýrem, zelenina (1,3,7)	Mřížka s párkem a zeleninou (1,3,6,7,8,11)	Špenátová kapsa (1,3,7)	Vanilkový termix(1,3,7)	Švestkový táč (1,3,7)
Večeře	Květákový mozeček, chléb (1,3,7)	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo (1,3,7)	Cizrnová pomazánka s jarní cibulkou, chléb (1,3,7)	Ruský boršč se zakysanou smetanou, pečivo (1,7)	Salát z krabích tyčinek s jablky a jarní cibulkou,pečivo (1,3,4,7)	Chléb s máslem a debrecínkou, zelenina (1,3,7)	Utopenec s cibulí a zeleninou, chléb, pivo (1,3,7,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Plátkový sýr lučina, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ Michal Novák s kolektivem