SENIORCENTRUM
SENECURA Modřice

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 17.5.2021 do 23.5.2021

| | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 17.05.2021 | 18.05.2021 | 19.05.2021 | 20.05.2021 | 21.05.2021 | 22.05.2021 | 23.05.2021 |
| Snídaně | Moravské koláče, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek s debrecínkou a sýrem, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kobliha s nugátovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Pomazánka z uzeného lososa, slunečnicový chléb, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7) | Čokoládové cereálie s bílým jogurtem a marmeládou, pečivo, kakao nebo čaj (1,4,7) | Třená niva s tvarohem a pažitkou, řez rajčete, pečivo (1,3,7) | Obložený chléb s Gothajem a sýrem, máslo, zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Jogurt s jahodami a piškoty (1,3,7) | Ovoce dle denní nabídky | Mléčný nápoj (7) | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Mléčný dezert s čokoládou a oříšky (7) |
| Polévka oběd | Pórková polévka(1,7) | Mrkvovo cuketový krém s kari a zakysanou smetanou (1,3,7,9) | Kuřecí vývar se zeleninou,krupicí a vejcem (1,3,9) | Hrášková polévka jemná (1,3,7) | Hovězí vývar s kapustou a rýží (9) | Dršťková polévka z hlívy ústřičné (1) | Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinovými písmenky (1,3,9) |
| Menu oběd 1 | Uzená krkovička, šťouchané brambory s cibulkou | Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušený špenát (1,3,7) | Hamburská vepřová kýta, těstoviny (1,3,7,9,10) | Rizoto s kuřecím masem a zeleninou,strouhaný sýr(7,9) | Dančí guláš, houskový knedlík(1,3,7) | Pekingské kuřecí nudličky, dušená rýže (1,3,5,6,7) | Smažený vepřový řízek , řez citrónu, bramborová kaše (1,3,7) |
| Menu oběd 2 | Lívanečky s teplým ovocem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Cizrnová kaše s vařeným vejcem a grilovanou zeleninou (1,3) | Smažený sýr, vařené brambory, bylinková omáčka (1,3,6,7,10) | Bramborové nočky se sýrovo-smetanovou omáčkou s bylinkami (1,3,7) | Bavorské vdolečky s povidly, tvarohem a šlehačkou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Vločková kaše s mlékem, skořicí, malinami a banánem (1,3,7) | Bulgurové rizoto se zeleninou a rukolou sypané uzeným sýrem (1,3,7) |
| Dezert | 1.Salát Coleslaw (3) 2.Hruškový kompot | Makovník (1,3,7) | Pudinkový rohlíček (1,3,7) | Rajčatový salát | Třešňový kompot | Domácí ořechový řez (1,3,7,8) | Ovocný koktejl |
| Svačina | Švestkový táč s drobenkou (1,3,7) | Čokoládový termix (7) | Sýrový chlebíček s rajčaty (1,3,7,10) | Perník s marmeládou (1,3,7) | Tvarohový dezert Bobík (7) | Zapečený toast se šunkou,sýrem a zeleninou (1,3,7,10) | Šlehaný tvaroh s kakaem a ovocem (1,3,7) |
| Večeře | Frankfurtská polévka s bramborami, pečivo (1,3,7) | Turistická pomazánka se zeleninou, pečivo (1,3,7) | Francouzská bageta se šunkovou pěnou, zelenina (1,3,7,11) | Špekáčky na černém pivu,chléb, pivo (1,3,7) | Talířek se šunkovým salámem a uzeným sýrem,zelenina,máslo,chléb (1,3,7) | Domácí paštika z kuřecích jatýrek s brusinkami, pečivo (1,3,7) | Těstovinový salát se šunkou a zeleninou, pečivo (1,3,7) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7) | Bílý jogurt, chléb (1,3,7) | Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7) | Ovocná dia přesnídávka | Dia sušenka (1,3,7) | Ovoce dle denní nabídky | Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7) |

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAŘ Michal Novák s kolektivem