



	Pondělí 11.10.2021	Úterý 12.10.2021	Středa 13.10.2021	Čtvrtek 14.10.2021	Pátek 15.10.2021	Sobota 16.10.2021	Neděle 17.10.2021
Snídaně	Pomazánka z tuňáka s lámankovým chlebem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7)	Mazanec s rozinkami, máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se šunkou, sýrem a zeleninou, krájené máslo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Míchaná vejce na cibulce, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s celerem, chléb, bílá káva nebo čaj (1,7)	Rohlík s medovým máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)	Ovoce dle denní nabídky	Čokoládový croissant (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Cizrnová polévka s opečenými houštičkami (1,9)	Formanská zeleninová polévka (1,3)	Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)	Selská polévka se širokými nudlemi (1,3,7)	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (1,3,9)	Kapustová polévka se slaninou (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,9)
Menu oběd 1	Pečené kuřecí stehno alá bažant s jasmínovou rýží (1,3,7)	Pečené kuličky z mletého masa s omáčkou z drčených rajčat, těstoviny (1,3,7)	Kuřecí soté se zeleninou a žampiony v jemné smetanové omáčce s dušenou rýží (1,3,7)	Nadívaný vepřový bůček, bramborová kaše, řez okurky (1,3,7,10)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Aljašská treska na bylinkách, petrželkové brambory s máslem (1,3,4,7)	Hovězí guláš s cibulkou a houskovým knedlíkem (1,3,7)
Menu oběd 2	Vařené vejce, zadělávané fazolky na kyselo, vařené brambory (1,3,7)	Pohanková kaše s mlékem, čokoládou, broskvemi a banánem (7)	Strapačky se zelím a Oravskou slaninou (1,3,7,10)	Meruňkové knedlíky s tvarohem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Dušená červená čočka s brokolicí a anglickou slaninou, řez okurky, tmavé pečivo (1,3,7)	Rizoto s hlívu ústříčnou, sypané strouhaným sýrem, řez okurky (1,3,7,10)	Zeleninové medajlonky, vařené brambory (1,3,7)
Dezert/salát	1.Zelný salát s kukuřicí a kapií (10) 2. Míchaný kompot	Litý táč s malinami a drobenkou (1,3,7)	Salát z červené řepy (10)	Třešňový kompot	Pomerančový nápoj	Ořechový řez (1,3,7,8)	Piškotová sušenka s ovocem (1,3,7,8)
Svačina	Makovník s ovocnou marmeládou (1,3,7,8)	Dezert se zakysané smetany a tvarohu s lesním ovocem a piškotami (1,3,7)	Listový hřeben s pudinkovou náplní (1,3,7)	Celozrnný chléb s máslem a rajčetem (1,7,11)	Škvarkový pagáč (1,3,7)	Pudingový dezert (1,3,7)	Chlebiček se sýrem a zeleninou (1,3,7,9)
Večeře	Třená niva s tvarohem a pažitkou, řez rajčete, pečivo (1,3,7)	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo (1,3,7)	Domácí játrová paštika s brusinkami, pečivo (1,3,7)	Rýžová kaše s broskvemi a skořicí přelítá máslem (1,3,7)	Těstoviny s neapolskou omáčkou (1,3,7,9)	Obložený talířek s Debrecínkou a sýrem, máslo, zelenina, pečivo (1,3,7)	Slunečnicový chléb se sádlem a jarní cibulkou (1,4,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ Michal
Novák s kolektivem