



	Pondělí 18.10.2021	Úterý 19.10.2021	Středa 20.10.2021	Čtvrtek 21.10.2021	Pátek 22.10.2021	Sobota 23.10.2021	Neděle 24.10.2021
Snídaně	Obložený chléb se šunkou, máslem, zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Bílý jogurt s džemem, a ovesnými vločkami, loupák, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Švédská salámová pomazánka, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha plněná meruňkovou marmeládou, kakao nebo čaj (1,3,7)	Masová pomazánka s krájenou zeleninou, chléb, čaj nebo bílá káva (1,3,7)	Uzenářský talířek, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo (1,3,7,9)	Domácí sýrová pomazánka s jablky, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Banánový nápoj s mlékem (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Perník s marmeládou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kulajda s bramborem a houbami (1,3,7)	Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,9)	Hráškový krém s kari a smetanou, opečené housičky (1,3,7)	Hovězí vývar s vlasovými nudlemi a zeleninou (1,3,7,9)	Dršťková polévka (1)	Krupicová polévka s vejcem a zeleninou (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,9)
Menu oběd 1	Zapečené těstoviny se šunkou od kosti a zeleninou, kyselá okurka (1,3,7,10)	Krakonošův kuřecí řízek v bramboráku (1,3,7)	Frankfurtská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,9)	Králičí hřbet v dušené zelenině se smetanou, štouchané brambory (1,7)	Kynuté buchtý s tvarohem nebo povídky sypané cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Čevapčiči s cibulí, vařené brambory, hořčice (1,3,7,10)	Kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, opékané brambory (1,7)
Menu oběd 2	Smažená brokolice, vařené petrželkové brambory, jogurtová omáčka (1,3,7)	Houskové knedlíky s vejci (1,3,7)	Tvarohová žemlovka s rozinkami (1,3,7) - Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Grilovaná zelenina Ratatouille, bílé pečivo (1,3,7)	Pečené rybí filé na pórku a anglické slanině, vařené brambory (1,4,7)	Bramborové nočky se špenátem a rajčaty sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Stroganov ze sójového masa, dušená rýže (1,6,7,9)
Dezert/salát	Ovocný koktejl	Okurkový salát	Lískovoohříšková roládka (1,3,7,8)	Zeleninový salát	Broskvový kompot	Kukuřičná trubička s mléčnou náplní (7)	Mandarinkový kompot
Svačina	Bublanina s ovocem(1,3,7)	Špaldový biskvit s ořechy (1,3,7,8)	Vanilkový dezert se šlehačkou (1,7)	Čokoládový řez (1,3,7)	Zapečený toust se šunkou a sýrem (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Slaný croissant (1,3,7)
Večeře	Sýrová pomazánka s česnekem, chléb (1,3,7)	Bavorské klobásky s hořčicí a křenem, chléb (1,3,6,7,10)	Chléb ve vajíčku s hořčicí a pažitkou, krájená zelenina (1,3,7)	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, kyselá okurka (7,10)	Celozrnný chléb s máslem, hermelínem a rajčetem (1,3,7)	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou(1,3,7)	Pochoutkový salát obložený krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Plátkový sýr, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Jemná paštiková pomazánka, tmavé pečivo, zelenina (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stů")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ Michal
Novák s kolektivem