
























Plán aktivit na budově B/39. týden

26. září Pondělí	27. září Úterý	28. září Středa	29. září Čtvrtek	30. září Pátek	1. říjen Sobota
 9:30-10:00 Rehabilitační cvičení s Janou Spol. místnost 3. patro	 9:30-10:00 Rehabilitační cvičení s Míšou Spol. místnost 3. patro	 9:00 – 11:15 Filmový klub Spol. místnost 3. patro	 9:30-10:00 Rehabilitační cvičení s Míšou/Janou Spol. místnost 3. patro	 9:00 – 11:15 Filmový klub Spol. místnost 3. patro	 10:00-11:15 Den seniorů Harmonikář Martin Jídelna A 3. patro
 10:00-11:15 Caviaterapie s Beou Spol. místnost 3. patro	 10:00-11:15 Procvič své ruce s Beou/Filmový klub Spol. místnost 3. patro Pedikérka ve wellness 8:30- ? B 109	 STÁTNÍ SVÁTEK Den české státnosti	 10:00-11:15 Dopolední soustředění s Hedou Spol. místnost 3. patro	 Výlet do Retromuzea 09:00-11:30	 13:00-16:00 Individuální aktivizace
			 Kadeřnice a pedikérka s Káťou 08:30-? A106		2. říjen Neděle
	 13:30-14:00 YOGA s Maruškou		 13:30-15:30 Individuální aktivizace na pokojích / zahradě	 13:30-15:30 Individuální aktivizace na pokojích / zahradě	 9:00 – 11:15 Filmový klub Spol. místnost 3. patro
 14:30-15:30 Vzpomínkové odpoledne s Beou Spol. místnost 3. patro	 13:30-15:30 Individuální aktivizace na pokojích / zahradě	 13:30-15:30 Individuální aktivizace na pokojích / zahradě	 13:30-15:30 Individuální aktivizace na pokojích / zahradě	 13:30-15:30 Individuální aktivizace na pokojích / zahradě	 13:00-16:00 Individuální aktivizace na pokojích / zahradě

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!