



	Pondělí 21. listopadu	Úterý 22. listopadu	Středa 23. listopadu	Čtvrtek 24. listopadu	Pátek 25. listopadu	Sobota 26. listopadu	Neděle 27. listopadu
Snídaně	Obložený talířek se šunkovým salámem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s plátkovým sýrem a rajčaty, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Zeleninová pomazánka z taveného sýru, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Ovocný jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vařená vejce s máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Koblihy s marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka s malinami	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný banánový nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a rýží (9)	Dršťková polévka z hlívy ústříčné (1,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí roláda se šunkou, dušená zelenina bramborová kaše (1,3,6,7,9)	Krkonošský guláš s houbami, houskové knedlíky (1,3,7)	Pečený vepřová krkovička, kedlubnové zelí, bramborové špalíčky (1,3,7)	Hovězí ragú na červeném víně, těstoviny (1,3,9)	Tvarohové knedlíky plněné borůvkami s máslem, strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Cmunda po kaplicku (1,3,7,10) - bramborák, uzené maso, dušené kysané zelí	Pečené kuřecí stehno po myslivecku, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Zapečené palačinky se špenátem a sýrovou omáčkou (1,3,7,9)	Špecle s dušenou cibulkou a vejcem (1,3,7)	Pikantní zeleninová směs v rajčatové omáčce s tofu, dušená rýže (1,3,7,9,10)	Smažené rybí filé, vařené brambory, řez citronu (1,3,4,7,9,10)	Vepřové v mrkvi, vařené petrželkové brambory (1,7)	Ledový salát se zeleninou, grilovaným kuřecím masem a zálivkou z modrého sýru a krutony (1,3,7,9)	Taštičky s tvarohovou náplní, přelité máslem, sypané moučkovým cukrem se skořicí (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert / salát	Salát z čínského zelí se sladkokyselou zálivkou	Červená řepa	Jogurtový řez (1,3,7,8)	Zeleninový salát (7)	Čokoládový řez s meruňkovým džemem (1,3,7,8)	Listová mřížka s pudinkem a malinami (1,3,7,9)	Ovocný salát
Svačina	Litý koláč s ovocem a drobenkou	Vanilkový pudink s piškotami (1,3,7)	Povidlový koláč s posypkou (1,3,7,8)	Obložený chlebiček se šunkovým salámem (1,3,6,7,9,10)	Karamelový biskvit s marmeládou (1,3,7)	Ovocný jogurt	Skořicový šnek (1,3,7)
Večeře	Pěna z pečeného masa se zeleninou, kyselá okurka, chléb, pivo (1,3,7,9,10)	Kuřecí tlačěnka na chlebu s jarní cibulkou, pivo (1)	Rýžovo jáhlová kaše s lesním ovocem s máslem a moučkovým cukrem (1,7)	Salámová pomazánka, pečivo, krájená zelenina (1,3,7)	Krůtí játra s anglickou slaninou po myslivecku, hrášková rýže (1)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,9)	Šunkový aspik, pečivo (1,3,6,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ MICHAL
NOVÁK
S KOLEKTIVEM