



	Pondělí 12. prosince	Úterý 13. prosince	Středa 14. prosince	Čtvrtek 15. prosince	Pátek 16. prosince	Sobota 17. prosince	Neděle 18. prosince
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Michaná vejce na slaniň, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s cereáliemi (7)	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Termix, pečivo	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmásím (1,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a rýží (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)	Hovězí vývar vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s bramborami (1,9)	Kapustová polévka s vejcem (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřová plec pečená na kmíně, zeleninová rýže (1,9)	Přírodní kuřecí plátek s restovanými fazolkami, šťouchané brambory (1,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, celozrnné knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7,)	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Těstoviny s milánskou omáčkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalu pečený vepřový bůček se smetanovým špenátem a bramborovými knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Škubánky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9)	Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Strapačky se zelím a Oravskou slaninou (1,3,7,10)	Krúti kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Fazolové lusky se cherry tomaty a tarhoňou, zakysaná smetana (1,7)
Dezert / salát	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Michaný kompot	Piškotový řez (1,3,7,8)	Okurkový salát	Ovocný kompot nebo zeleninový salát	Salát z čínské zelí s ředkvičkami	Řez biskupského chlebičku (1,3,7,8)
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Vanilková kapsa (1,3,7,8)	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Zákusek (7)	Ovocný pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Zabijačková sekaná pečeně, hořčice, okurka, chléb (1,3,10)	Kuřecí tlačěnka s octovou zálivkou a červenou cibulkou, pečivo, pivo (1,3,7)	Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí, kyselá okurka, chléb (1,10)	Nílová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Kuřecí nudličky s kapií, chléb (1,3,7,9)	Šunkový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Frankfurtská polévka s bramborami, pečivo (1,3,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("Švédský stůl")
Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ MICHAL
NOVÁK
S KOLEKTIVEM