

# ZPRAVODAJ

SeneCura SeniorCentrum Modřice

Vydání 1/2023



## ÚVODNÍ SLOVO

Milí čtenáři,

~~jsme velmi rádi, že vám můžeme představit~~představujeme vám první vydání našeho SeneCura Zpravodaje pro SeniorCentrum Modřice. Každého čtvrt roku ~~bychom vám v něm chtěli přinést si ve zpravodaji můžete přečíst~~ novinky a zprávy z pestrobarevného života klientů v našem Domově, postupně ~~představit se seznámit s našimi~~naše programy a službami, ale i talentovanými kolegy, kteří vidí ve své práci poslání a inspirují ostatní. Naším cílem je být vám blíže, podporovat komunitní soužití a ukázat, jak je pro nás kvalita života ve stáří důležitá – vždyť život pokračuje s námi.

Tým SeniorCentra Modřice

**Okomentoval(a): [VL[C1]:** Stačí možná jen jedno úvodní slovo, a to paní ředitelky. © Většina informací se opakuje.

## SLOVO ŘEDITELKY

Milí čtenáři,

Jsem velmi ráda, že vám mohu představit první vydání našeho čtvrtletního Magazínu pro klienty SeniorCentra Modřice.

Pravidelně ~~bychom vám v něm chceme~~ tímto způsobem ~~chtěli~~ přinášet zprávy a novinky z pestrobarevného života našeho domova. Dále pak přinášet informace o našich službách a v neposlední řadě i představit některé kolegy, se kterými jste v denním styku a starají se buď o váš program, stravu, nebo o vás každodenně pečují. Je to náš společný časopis, do kterého budete moci i přispívat svými nápady, či komentáři.



Jsem tu s vámi v našem krásném domově již druhým rokem. Potkáváme se každý den, vedeme rozhovory, řešíme různé situace, užíváme aktivity, nebo jen příjemně meditujeme. Často si uvědomuji, jak je mi tu s vámi dobře a nevnímám vůbec čas, který na domově trávím. Máme za sebou velmi aktivní měsíce a my pro vás chystáme samozřejmě další pestré aktivity. Budu moc ráda, pokud na naše první číslo zareagujete na našich setkáních, kde můžeme společně ladit další obsah. Do každého čísla bych chtěla přispět i já osobně nějakým zamyšlením, či zážitkem z našeho domova.

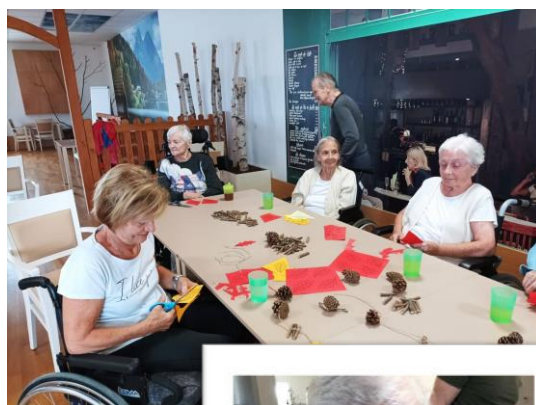
Dana Valachovičová

Ředitelka SeneCura SeniorCentrum Modřice

## Jaký byl rok 2022

### Pravidelné aktivity s klienty

Rok 2022 byl v našem SeniorCentru nabitý nejen stálíciemi jako canisterapie, muzikoterapie, každoměsíční oslavy narozenin, trénink paměti, tvoření, pravidelná bohoslužba, tvoření z keramiky atd.



# SeneCura SeniorCentrum Modřice

## Další aktivity a akce

Vedle těchto pravidelných aktivit jsme pro klienty také zorganizovali oblíbené akce jako oslavu MDŽ a Den matek, sportovní olympiádu, zahradní slavnost, spoustu hudebních koncertů, ale také degustaci čokolády a svatomartinských vín, oslavu Dne seniorů nebo dne Alzheimerovy choroby atd. atd. Krásnou příležitostí pro setkání s rodinami byly listopadové Večeře při svíčkách.



# SeneCura SeniorCentrum Modřice



## SeneCura SeniorCentrum Modřice

### Stará garda

Naše SeniorCentrum také navštívili zakladatel Staré gardy asociace kuchařů a cukrářů ČR (AKC ČR) a držitel zlatého řádu Magdalény Dobromily Rettigové Jiří Eichler a členové Staré gardy AKC ČR Jiří Janeček a Zdeněk Šula.



### Výlety

Mezi vítané aktivity klientů patří také výlety – s klienty jsme se podívali do Retro muzea a na vánoční trhy.



## Vánoční čas

Během prosince jsme pro klienty pozvali nejen mnoho hudebníků, ale také se samozřejmě pekla spousta cukroví, a realizovala se spousta vánočního tvoření a tematických aktivit.



### Křeslo pro hosta

Oblíbené mezi klienty je také „Křeslo pro hosta“, v rámci kterého do našeho SeniorCentra zveme různé zajímavé osobnosti, ať už pro svoji profesní či zájmovou činnost a klienti tak mají příležitost si rozšířit obzory v různých odvětvích – např. cestovatel Karel Potáček, bývalá starostka Obřan Klára Liptáková atd.



## Novinky 2022 v našem SeniorCentru

### Reminiscenční místnost

V našem SeniorCentru jsme obnovili a rozšířili reminiscenční místnost. Místnost je využívána jak návštěvami klientů pro setkávání s rodinami, ale také při aktivitách.





## SeneCura SeniorCentrum Modřice

### **Fitness centrum**

Zprovoznilí jsme fitness centrum, které každodenně pod dohledem zkušeného kolegy navštěvuje plno klientů.



### **Spolupráce s MŠ**

Také jsme navázali skvělou spolupráci s modřickou mateřskou školkou a jejich děti nás pravidelně navštěvují.



# SeneCura SeniorCentrum Modřice

## Terapeutické opičky

Do řad našich pomocníků při práci s klienty jsme si pořídili 4 terapeutické opičky, které jsou věrnými společníky našim klientům.



## SeneCura Award 2022



V roce 2022 proběhl druhý ročník interního ocenění zaměstnanců SeneCura Award. Druhé místo na sdílené pozici získala paní Jitka Krejčí, asistentka ředitelky našeho SeniorCentra. Toto ocenění kolegyně získala za velký díl zodpovědnosti, který na svých bedrech nesla většinu roku 2022, kdy uplatnila svoji orientaci ve všech sektorech provozu domova, zároveň stále přinášela a přináší nové nápady na zlepšování podmínek pro zaměstnance a klienty. Přitom stále ochotně a trpělivě zaučovala a radila novým kolegyním na pozici asistentek na dalších domovech. Gratulujeme!

## A jaký byl začátek roku 2023?

Ani v novém roce nezhálíme a hned ze startu jsme začali různými akcemi.

### Návštěva Tří králů

Naše klienty navštívila výprava Tří králů. Klientům nejen zahrála malý koncert, ale také potěšila naše klienty na pokojích.



### Křeslo pro hosta – předseda Klubu esperantistů Milan Kolka

Na úvod přednášky jsme si poslechli hymnu esperanta (vytvořenou tvůrcem esperanta Ludvíkem Lazarem Zamenhofem). Pan Kolka nám potom ~~pověděl~~ vyprávěl o historii hledání společného světového jazyka, vzniku esperanta, představil základy gramatiky. Poslední část přednášky věnoval pan Kolka esperantské kultuře a zkušenostem s cestováním. O své dojmy z používání esperanta se podělil následně i jeho kolega z klubu Miroslav Hruška.



## SeneCura SeniorCentrum Modřice

### Masopustní zábava s karnevalem

Na této únorové akci jsme si s našimi klienty zazpívali a zatančili jako zamlada. Do kroku nám hrál náš báječný pan Harmonikář, kterého klienti našeho Centra tolik milují. K masopustu samozřejmě patří spousta masových specialit, jako je tlačěnka, klobásky, šunky, jitrnice a jelita a nechybělo ani to pivíčko na zapití. Klienti se dobře bavili a chválu na tuto akci jsme od nich slýchali ještě dalších pár dnů.



## Narozeninové oslavy

Od začátku roku proběhly už 3 narozeninové oslavy a spousta je jich ještě před námi.



## Večeře při svíčkách

V únoru také proběhly další Večeře při svíčkách a rodiny tak měli příležitost si užít pěkný večer se svými blízkými.



## SeneCura SeniorCentrum Modřice

### Oslava Sv. Valentýna

S klienty jsme také oslavili svátek zamilovaných.



### Křeslo pro hosta – mladý taneční pár

V březnu jsme měli vzácnou návštěvu jako křeslo pro hosta, a to mladý taneční pár Lindu Lososovou a Tomáše Frkala. Tento pár má za sebou nemálo vítězství v různých soutěžních kategoriích (např. jsou mistři ČR Standard 2022, mistři ČR 10 tanců 2022, vicemistři ČR latinskoamerické tance 2022, 2. místo v evropském žebříčku DSE ve standardních tancích 2022, vítězství v mezinárodní soutěži v italském Livornu ve standardu atd.). V našem centru tam zatančili 5 standardních a 5 latinskoamerických tanců.



## Oslava MDŽ s našimi klientkami

Naše dámy si zaslouží to nejlepší, a právě proto se i Mezinárodní den žen musel pořádně oslavit. Dopoledne si dámy mohly užít péči v podobě hydratačních masek nebo manikúry. Odpoledne pak na samotné oslavě každá z [DAM-dam](#) dostala, jak se patří, krásnou kytičku v květináči, o kterou se teď bude láskyplně starat. Na oslavě samozřejmě nechyběly ani nějaké ty dobroty a příjemná hudba.



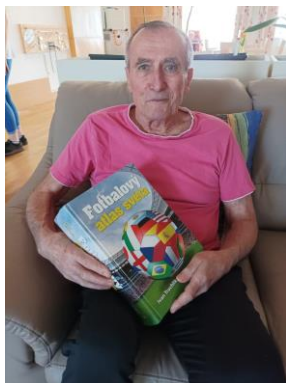
## Křeslo pro hosta – výcvikář psů

Jako další host nás navštívil Rostislav Králík, výcvikář a psovod s 20letou praxí a zkušeností vést a vychovat věrné psí společníky. Na ukázkou si dovedl své dva anglické lovecké psy.



## Splněná roční přání

Během roku našim klientům také plníme roční přání. A že mají klienti rozličná přání, lze vidět na fotografiích. Fanoušek si přál fotbalový atlas světa, klientky si přály navštívit zahradnictví nebo si naopak jiná klientka přála vybranou kosmetiku.





## Malý trénink paměti

Řešení je k nalezení v průchodu mezi budovou A a B ve 2. patře.

### PŘESMYČKY

Ve slovech, zdánlivě nesmyslných, se ukrývají slova s významem nám známá. Najděte je a pojmenujte, co je pro skrytá slova společné:

C E N O V I O L E K \_\_\_\_\_

K R V I L É T Á O Ř \_\_\_\_\_

K L E P T E K Ý V Á \_\_\_\_\_

D Ě D Š E T R N Ý \_\_\_\_\_

C E L T Ě M O J I R A D Y \_\_\_\_\_

Ukrytá slova spojuje fakt, že se jedná o: \_\_\_\_\_

### OSMISMĚRKA

A	K	T	N	E	N	I	T	S	B	A	A	H
K	U	C	H	I	C	H	O	T	E	L	K	E
U	L	Á	N	I	G	I	R	O	M	I	V	C
M	A	K	L	O	K	Š	V	P	K	R	Á	I
U	D	L	Ě	N	Y	K	R	O	Z	O	D	N
L	O	Á	O	R	J	E	Ž	H	L	G	V	A
Á	H	I	K	U	Ž	E	L	Á	K	A	O	K
T	C	R	O	Ř	Š	E	N	D	P	L	J	S
O	D	E	K	I	Ž	M	A	K	O	U	I	Í
R	O	T	N	L	Á	S	K	A	P	S	C	L
Í	M	A	K	Ř	A	K	É	L	E	K	E	P
T	Á	M	R	O	F	P	O	K	L	A	D	Ž
I	V	O	K	V	A	D	R	A	N	T	T	A

Najděte jedno z optimistických českých přísloví:

-----

-----

ABSTINENTKA

AKUMULÁTOR DÁVKA

DOZORKYNĚ DVOJICE

FORMÁT GALUSKA

GORILA HOTEL CHICHOT

JALOVICE KOŽEŠINA KUŽEL

KVADRANT LÁSKA

LÉKAŘKA MATERIÁL

ODCHOD OKAMŽIK

ORIGINÁL PLÍSKANICE

POHÁDKA POKLAD POPEL

ŠKOLKA

### Pár slov o společnosti Senecura

Společnost **SeneCura** je s více než 7 500 lůžky a s 84 zařízeními předním soukromým poskytovatelem péče v Rakousku a je držitelem mnohonásobného ocenění za kvalitu a inovaci. Svými znalostmi a dlouholetou zkušeností v oblasti péče poskytuje jistotu klientům i v České republice, kde je **SeneCura předním nestátním provozovatelem Domovů pro seniory a Domovů se zvláštním režimem** (pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou či jinou formou demence). V **SeniorCentrech SeneCura** zajišťujeme zdravotní péči 24 hodin 7 dní v týdnu. **Využít můžete i pobytovou odlehčovací službu v SeniorCentrech Hradec Králové, Chotěboř, Kolín, Telč a Terezín.** Nabízíme také pronájem bytů pro soběstačné seniory v SeniorCentru Slivenec a Štěrboholy.

Společnost SeneCura se v roce 2015 stala součástí francouzské skupiny **ORPEA**, evropského lídra v oblasti péče o seniory.

**ORPEA a SeneCura společně sdílejí svoji profesionalitu, zkušenosti a osvědčené postupy a nabízejí tak seniorům ty nejlepší služby a péči.**

SeneCura mezinárodním měřítku provozuje více než 850 zdravotnických a sociálních zařízení ve 12 zemích (Francie, Rakousko, Česko, Německo, Itálie, Holandsko, Polsko, Portugalsko, Španělsko, Švýcarsko, Brazílie a Čína).

**Společnost ORPEA** byla založena ve Francii v roce 1989 neuropsychiatrem Dr. Jean Claude Marianem a ve svých zařízeních se specializuje na poskytování potřebné péče osobám trpící ztrátou psychické nebo fyzické nezávislosti. Provozuje domovy s pečovatelskou službou, rehabilitační kliniky, psychiatrické kliniky, poskytuje i služby domácí péče.

**Již více než 25 let** je skupina ORPEA budována na základě přísného a pečlivého přístupu k neustálému zlepšování kvality služeb poskytovaných svým klientům a pacientům. Společnost ORPEA, založená na silných lidských hodnotách, vyvinula postupy zaměřené na zajištění každodenního pohodlí, bezpečí a pohody a usilovně pracuje na nových způsobech, jak kvalitu poskytované péče neustále zvyšovat.

Služby, které poskytujeme v našich SeniorCentrech, jsou registrovány v **Registru poskytovatelů sociálních služeb**, který najdete na portálu MPSV.

## SeneCura SeniorCentrum Modřice

Naše zařízení jsou držiteli ocenění Značky kvality udělované APSS a certifikátu České alzheimerovské společnosti "Vážka". Jsme zapojeni do evropského systému řízení kvality E-Qalin® (evropský systém managementu kvality zaměřený na domovy pro seniory).



Jsme členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS):



## SeneCura SeniorCentrum Modřice



### SeneCura SeniorCentrum Modřice

Masarykova 1018

664 42, Modřice

Telefon: +420 722 960 884, +420 727 858 480

E-mail: [modrice@senecura.cz](mailto:modrice@senecura.cz)