



	Pondělí 22.leden	Úterý 23.leden	Středa 24.leden	Čtvrtek 25.leden	Pátek 26.leden	Sobota 27.leden	Neděle 28.leden
Snídaně	Sýrový talířek, rama, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj	Krájená uzená kýta, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s ovocnou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Pohanková kaše se skořicí a sušenými meruňkami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánkové bylinkové máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pěna z pečeného masa, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Kynutý jablkový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Cvíboch – tvarohový koláč s trnkovými povidly (1,3,7,8)	Ovocná přesnídávka	Moravský koláč, bílá káva (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s ovocem (7)	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Zeleninový vývar se smaženým hráškem (1,3,7)	Hanácká Syrnica – sýrová polévka (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1,3,7,9)	Valašská kyselica s houbami a sušenými švestkami (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Brokolicová s krutony (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Krůtí nudličky na čínský způsob, dušená rýže (1,7,9)	Záhorácký závitok z vepřového masa, mačkané brambory s petrželkou (závitok plněný kysaným zelím) (1,7,10)	Masové kuličky v houbové omáčce, těstoviny	Jehněčí guláš s cibulkami, halušky (1,3,7,10)	Dušená vepřová plec na paprice, houskové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem a pórkem (1,3,7,9)	Hovězí líčka dušená na černém pivu a kořenové zelenině, šfouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Čočka na kyselo, vejce na tvrdo, smažená cibulka, kyselá okurka, chléb (3,7,10)	Kontrabáš - směs pohanky, brambor a slaniny	Zemlbába s jablky a rozinkami, vanilková omáčka (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečené vepřové maso s trnčenicou (povidlová omáčka) a opečeným kobzolvým špalky (1,3,7,9)	Ovocné knedlíky sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené rybí filé, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Soté ze sójového masa se zeleninou a kari omáčkou, dušená rýže (4,5,6,9,10)
Dezert	Salát z červené řepy	Mrkvový salát	Míchaný kompot	Zelný salát (10)	Makový koláč s drobenkou nebo ovocný kompot (1,3,7,8)	Ledový salát se sterilovanou zeleninou (9)	Ovocný kompot
Svačina	Čokoládový croissant (1,3,7,8)	Hertepláky (tenké bramborové placky podávané s mákem) (1,3,7,8)	Puding se šlehačkou (7)	Štramberské uši, bílá káva (1,3,7,8)	Chlebíček s bramborovým salátem, šunkou a zeleninou (1,3,7,9,10)	Domácí bábovka (1,3,7)	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Šumavská bramborová polévka, pečivo (1,3,7,9)	Tvarglová pomazánka (z olomouckých tvarůžků) s červenou cibulkou, chléb, pivo Radegast (1,3,7,9)	Salát z krabích tyčinek, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Ostravská klobása vařená ve vodě, křen, hořčice, chléb, pivo (1,3,6,7,9,10)	Kuřecí tlačenka s cibulí a octem, chléb (1)	Opečené knedlíky s vejci, kyselá okurka (1,10)	Chalupářské šišky z mletého masa, sterilovaná zelenina, hořčice, pečivo
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo, máslo, šunka, okurka (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídani a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Šéfkuchař Michal Novák s kolektivem