






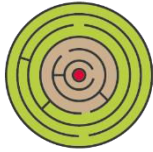






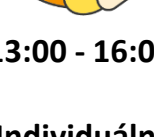





# Plán aktivit na budově B/19. týden

6.května Pondělí	7.května Úterý	8.května Středa	9.května Čtvrtek	10.května Pátek	11.května Sobota
 <p><b>Fitness cvičení s Honzou PROBÍHAT NEBUDE</b></p> 					
<p><b>PO - PÁ</b>  <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b>  <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b>  <b>A3 – 9:15 – cvičení s AP</b></p>					<p><b>9:00 - 11:00</b>  <b>a</b>  <b>13:00 - 16:00</b></p>
 <p><b>NÁKUPY</b> 9:00-11:00</p>	 <p><b>KOSMETIKA</b> 9:00-15:00</p>	<p><b>STÁTNÍ SVÁTEK</b></p>  <p>9:00 - 11:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p><b>KADĚRNICE</b> 9:00-13:00</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Trénink paměti</b> s Terkou</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p>Individuální aktivizace s pečovateli</p>
 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Canisterapie</b> s Terkou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Dámský klub</b> s Terkou a Týnou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>13:00 - 16:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Hudební hodinka</b> s Aničkou</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p>Trénink paměti s Terkou</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p><b>12.května Neděle</b></p> <p>9:00 – 11:00 Individuální aktivizace s pečovateli</p>
 <p>14:15 - 16:00 <b>Reminiscenční povídání „Jiří Sovák“ a film „Světáci“</b> s Aničkou</p> <p>2.patro</p>	 <p>14:15 - 15:00 <b>Yóga</b> s Maruškou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>13:00 - 16:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>14:15 - 15:30 <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>14:15 - 15:00</p> <p><b>Cestománie</b> s Terkou</p> <p>2.patro</p>	 <p><i>Krásný Den matek!</i></p> <p>14:30 – 15:30 <b>Den matek</b> Káva a harmonika</p> <p>Jídelna 3A</p>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**