

ZPRAVODAJ

SeneCura SeniorCentrum Modřice

Vydání 2/2023



Souhrn dění v domově v jarním období

Zahradní slavnost v řeckém stylu

Představení staničních sester

Slovo paní ředitelky



Vážení a milí čtenáři,

v ruce držíte druhé číslo našeho nového Zpravodaje SeniorCentra Modřice. Tento čtvrtletník jsme začali vydávat v letošním roce, abychom vám připomněli nebo přiblížili život v našem domově. Na následujících stránkách uvidíte fotografie a články ze společných akcí a informace o aktivizačních činnostech za uplynulé období.

Ve zpravodaji se vám také postupně představí členové našeho pracovního týmu.

Přeji Vám klidný a pohodový zbytek léta.

Za pracovní tým

ředitelka

Valachovičová Dana

Tvoření s dětmi z mateřské školy



V rámci velikonočních příprav a tvorby jarních dekorací nás navštívily děti z modřické MŠ, a to děti z třídy Včeličky. Tato třída u nás byla poprvé, protože nás pravidelně navštěvují děti ze sousední třídy Myšky. Návštěva se těmito malým „včeličkám“ natolik zalíbila, že jsme se spolu domluvili na další návštěvě. A co si pro tvoření s našimi klienty tyto děti připravily? Tvořili spolu krásná velikonoční vajíčka a jarně laděné košíčky. Moc se na další návštěvu těchto malých návštěvníků s jejich paními učitelkami moc těšíme!



Oslavy velikonočních svátků

Na velikonoční svátky se naši klienti připravovali opravdu poctivě. Jako dekorace si vyrobili různé závěsné věnečky, papírová kuřátka, vajíčka apod. Také si klienti zaseli jarní osení, které jim do Velikonoc pěkně vyrašilo a zazelenalo. Klienti si upekli a spojili marmeládou linecké pečivo s velikonočními motivy. Nechybělo pečení mazanců. Zelený čtvrtek naši klienti oslavili s harmonikářem a za popíjení zeleného pívka, jezení mazanců nebo opečených špekáčků (dle chuti každého) a zpěvu lidových písní, tak oslavili tento den. Celé velikonoční svátky uzavřeli kolegové a klienti - pánové, kteří si upletli vlastní mrskačky, vyšleháním našich dam za barevné vajíčko, které si klientky vlastnoručně nabarvily a ozdobily. Velikonoční čas jsme si s klientkami a klienty opravdu užili.



Návštěva muzea – Palác šlechtičen

S klienty jsme ve čtvrtek 13.4. vyrazili na návštěvu muzea, jehož expozice se nachází v nádherné historické budově – dům Palác šlechtičen. V interiéru si klienti mohli prohlédnout zajímavou kapli s pozdně barokními freskami a Černou madonou. Významnou částí prohlídky pak byly exponáty tradiční kultury na Moravě, kde si klienti mohli prohlédnout kroje, malovaný nábytek, zvykoslovné předměty, ale také zajímavě malované skleněné nádoby. Klientům se tak prohlídkou těchto exponátů přiblížily příběhy nejen ze života venkovské komunity, ale také věci užívané jak pro každodenní potřebu, tak ve svátečních dnech jako svatba, křesťanské svátky atd. Další částí prohlídky bylo loutkařské umění, které klientům představilo prvky charakterizující české loutkové divadlo, jeho historii a významné osobnosti působící v této oblasti.

Klientům se návštěva muzea moc líbila a moc se těší na další podobnou návštěvu.



Koncert pěveckého sboru Vidrodžennja

V našem SeniorCentru vždy s radostí uvítáme všechny hudebníky či hudebnice, kapely nebo různě nadané talenty, kteří nám ukáží své jedinečné schopnosti. Byli jsme velice potěšeni, že nás v neděli, 23. dubna v našem SeniorCentru v Modřicích navštívil ukrajinský pěvecký soubor "Vidrodžennja".

Tento koncert nalákal plno našich klientů, protože jídelna byla do posledního místa plná. Soubor o 15 členech našim klientům zazpíval a zahrál na hudební nástroj krásné ukrajinské písně, jejichž hlavním tématem byla láska. Koncert mj. potěšil také naše ukrajinské kolegyně. Moc rádi tento početný soubor u nás opět uvidíme.



Filipojakubská noc

Pálení čarodějnic je den, na který se naši klienti každý rok vždycky těší. Už během týdne jsme s klienty nazdobili Domov dekoracemi, které vyrobili na tvoření. Klienty neminulo ani kvízové odpoledne se záhudnými otázkami, jak to bylo nebo nebylo s tím pálením čarodějnic několik století zpět, a odkud se tento zvyk vlastně vzal. Také při aktivizaci trénování paměti a procvičování kognitivních funkcí si klienti pěkně procvičili mozkové závity. V pátek celé přípravy završila čarodějná narozeninová oslava, na které se podávaly opečené špekáčky nebo klobásky a jako zákusek zakrvácené prstíky (nebojte, byly to sušenky s mandličkou a marmeládou), které si naše klientky upekly. O dobrou náladu se jako vždy postaral náš oblíbený harmonikář. Klienti odcházeli nadšení a s úsměvem na tváři, protože tato narozeninová oslava rozhodně měla svoje kouzlo.



Den matek

Dne 11. 5. navštívily k příležitosti svátku Dne matek naše zařízení děti z modřické mateřské školky, tentokrát zase třída Motýlků.

Děti si společně s jejich učitelkami připravily hned několik písniček, které za hudebního doprovodu zpívaly našim klientům. A písničky děti vybraly opravdu dobře, spousta zúčastněných klientů se ke zpěvu dětí záhy přidalo. K příležitosti Mezinárodního dne matek si děti také vyrobily přáníčka a keramická srdíčka, kterými obdarovaly každou klientku. Radost z těchto pozorností byla patrná z úsměvů nejen našich klientek, ale i samotných autorů pozorností - dětí.

Klientkám, které se nemohly této akce zúčastnit, byla přání a srdíčka doručena přímo na jejich pokoje samotnými dětmi za doprovodu aktivizačních pracovníků.

Akce se vydařila a jak klienti a děti, tak i my, zaměstnanci, budeme na tento koncert dlouho vzpomínat a budeme se těšit na další návštěvu.



Historická skupina Adamant

Manželé Činčalovi založili tuto historickou skupinu, která má nyní 3 až 5 členů, působí a vystupuje především na hradech a zámcích Moravy, jejich rozptýl sahá od doby husitské, gotické až po renesanci. Představili našim seniorům, jak se lidé oblékali, žili, z čeho jedli a pili. Klienti si mohli prohlédnout cínové nádobí, poháry, z kterých pila šlechta převážně víno a medovinu, jen prostý lid pil pivo a jedl z dřevěného nádobí.



Poutavé bylo i vyprávění o dobových zbraních, které se dělily na sečné (což byly převážně meče ze 14.st.), bodné kordy (napůl sečné zbraně) a šavle (ze 17.st.). Vyprávěli o rozdílech mezi sportovním šermem a historickým, například co je to rapír, neboli ostrá bodná špička. Dozvěděli se o základních výpadech, které se dělily na pozice prima, secunda, tercie a quarta, o italské, francouzské a německé škole šermu. Odvážné klientky si potěžkaly v rukou meče, které vážily 1,3 kg, i

sřadně těžké meče 1,5 kg, které se držely obouručně. Vyzkoušely si drátěnou kuklu, která vážila 3,5 kg. Názorně nám bylo předvedeno, jak se obléká drátěná košile, která vážila kolem 10 kg. Pro představu - v době husitské války měl pěšák na sobě 20 kg výzbroj. Pletení drátěné košile trvalo zhruba 2 600 hodin a navlékalo se očko po očku, spoje se pak letovaly, aby lépe držely. Pánové se neostýchali uchopit ani prvního předchůdce pistole, což byla píšťala, která se zapalovala doutnákem, dostřel nebyl moc velký, ale stačil, aby zaplašil koně. Například taková mušketa dokázala za minutu vystřelit 4krát.

Klientky ocenily převážně kostým „Dívka v modrém“ a mohly tak reálně vidět, jak se takový kostým obléká za pomoci asistence - od spodniček až ke korzetům. Šlechta té doby se totiž příliš neodhalovala a pro ženu ve vysokém postavení by bylo zcela necudné, aby ukázala špičky nohou či pouhý kotník.



Sportovní den

Dne 15. května 2023 se při příležitosti svátku Den rodin v SSC Modřice uskutečnil „Den rodin – sportovní den“, v rámci kterého jsme pozvali rodiny našich klientů ke společnému strávení sportovního odpoledne. Pro klienty a jejich rodiny jsme přichystali několik sportovních disciplín - jako například kuželky, balanční desku s míčky, stolní hokej, krocket nebo házení kroužků.

Účast byla hojná jak ze strany klientů, tak i ze strany rodin. Každý měl možnost si vyzkoušet jednotlivé disciplíny a poměřit tak síly a svou soutěživost.

Pro zúčastněné bylo připraveno i patřičné pohoštění.

Sportovně strávené odpoledne jsme si všichni užili a vyhrál každý, kdo se zúčastnil.



Křeslo pro hosta

V sobotu 17.6. 2023 k nám do domova SeneCura zavítal z rodné Kopřivnice profesor, dirigent, sbormistr a skladatel MgA. Petr Lichnovský. Naším seniorům zpřijemnil sobotní odpoledne a nabídl ochutnávku hudebního repertoáru od populárních skladeb jako je Měsíční řeka až po valčíky, nechyběly ani lidové písně za jeho doprovodu na elektrické klávesy. Na závěr malého minikoncertu se s klienty rozloučil vlastní improvizovanou skladbou.



Příjemné bylo i povídání a přímý rozhovor s umělcem, který především vyzdvihl kvality a hledání inspirace i odpočinku především v přírodě, v lese a na horách. Dozvěděli jsme se zajímavosti o mladých talentech, kteří studují na Janáčkově konzervatoři v Ostravě. Profesor také zmínil studentku na příčnou flétnu Lucii Režnou, která úspěšně letos udělala přijímací zkoušky na Janáčkovou akademii múzických umění v Brně a současně studuje i lékařskou fakultu. Již vystupovala s Janáčkovou filharmonií v Ostravě, podobně jako další ze studentů Janáčkovy konzervatoře v hudebním oboru trubka - mladý a nadějný Zdeněk Halata.

Animoterapie

Ve středu 21.6.2023 proběhla v SSC Modřice animoterapie. V rámci této terapie pomocí zvířat přijely naše klienty povесelit dvě ovečky. Klienti si mohli tyto ochočené ovečky nejen pohládit, ale i vykartáčovat nebo nakrmit dosyta. Kromě ovcí byli přítomni i poštovní holubi. Klienti tak měli možnost holuby vypustit a pomoci jim tak najít cestu zpátky domů.



Zahradní slavnost 2023

Klienti se svými blízkými oslavili na konci června blížící se prázdniny na zahradní slavnosti. Oslava se letošní rok nesla v duchu řeckém. Modřickou zahradu zdobily doplňky modrých a bílých barev, a dokonce samotná bohyně Afrodita. Mezi baldachýny se rozeznávala řecká hudba a smích veselých klientů a hostů. Nejvýraznější perlou naší zahradní slavnosti však byla umělecká díla našeho kuchařského týmu vedeného šéfkuchařem Michalem Novákem. Stoly se prohýbaly pod nesčítným množstvím dobrot. Vzdáváme našim umělcům hold!

Na zahradní slavnosti jsou pro nás nejcennější úsměvy a pocit štěstí našich klientů, kteří tráví společné odpoledne se svými blízkými napříč generacemi. Program byl zajištěn i pro nejmladší hosty v podobě dětského koutku a muzikodramatických aktivit, které připravila slečna muzikoterapeutka Růženka, kterou naši klienti znají s muzikoterapeutických aktivit. Hojně využívaný byl také skákací hrad.

Řeckou atmosféru doplnilo ještě překrásné počasí. Zahradní slavnost byla krásným kulturním zážitkem pro všechny v centru. Děkujeme vám za účast a těšíme se na další.



SeneCura SeniorCentrum Modřice



Narozeninové oslavy



Roční přání

U nás klientům rádi děláme radost. A příležitost splnit klientovi nebo klientce roční přání v podobě překvapení nebo dárku, který si vybere, je za nás skělá. Většina klientů si vybírá to, co má nejraději. Někdo má mlsný jazyk, jiní zase ocení pěknou květinu či návštěvu nějakého určitého místa, ke kterému mají citový vztah. Roční přání jsou různá, ale pro nás je nejdůležitější to, že udělají klientům radost. A dělají tak radost vlastně také nám. Momentálně se nám povedlo splnit roční přání dalším klientkám a klientům v podobě nakoupení krásné květiny, návštěvy dobré restaurace, kde si klientka dala k dobrému pivu i výborné jídlo a další klientka navštívila obchodní centrum, kde si vybrala krásné kousky, které se hodí k jejímu osobitému stylu.



Představení staničních sester

Adéla Chromková

staniční sestra oddělení A

Zdravím vás, milé klientky a milí klienti,

jmenuji se Adéla Chromková a v našem domově pracuji jako staniční sestra budovy A. Pravidelně se spolu můžeme setkávat v prostorách jídelny, kde mají sestry oddělení A umístěnou sesternu.

Vyrostla jsem v Židlochovicích, kde žiji do teď. Mám moc ráda fotbal, kterému jsem se aktivně v dětství věnovala. Ráda zpívám, věnuji se inline bruslení (kolečkové brusle), ráda jezdím na kole a také rybařím.

Vystudovala jsem Střední zdravotnickou školu Brno na Jaselské ulici. Při studiu jsem pracovala jako pečovatelka. Dokonce jsem dříve bývala pečovatelkou také zde, v Modřicích. Dále jsem pokračovala jako zdravotní sestra na LDN u Milosrdných bratří a poté ve FN Brno Bohunice na lůžkové ortopedii. A nyní se setkáme zde.

Zdravotnictví mne velmi zajímá, plánuji se dále vzdělávat a dosáhnout tak větší odbornosti. Ráda bych si jednou vyzkoušela práci na chirurgii.

Jsem matkou dcery Natálky, která se narodila v roce 2017. Žiji s přítelem, který má také jedno dítě, syna Adámka. Děti mám tedy prakticky dvě. Občas je můžete vidět prosvištět na chodbách společně s ostatními malými střelami (dětmi sestřiček či pečovatelů).



Vendula Pallová

staniční sestra oddělení B

Dobrý den, milé klientky a milí klienti,

mé jméno je Vendula Pallová a pracuji zde v domově na pozici staniční sestry na oddělení B.

Zdravotní sestrou jsem chtěla být už od svých 8 let, kdy jsem chodila do kroužku Mladého zdravotníka. A postupem času jsem měla sen pracovat jako staniční sestra, tento sen se mi splnil po ukončení náročného studia na vyšší odborné škole.

K mým koníčkům patří hasičský sport, který jsem začala dělat již ve 14ti letech, a stala se ze mne vedoucí mladých hasičů.

Další z mých oblíbených činností je focení. Fotím všechno od přírody přes zvířata po rodinné fotografie.

Mým plánem do budoucna je nadále se vzdělávat v ošetrovatelské péči a budovat kariéru.



Malý trénink paměti

Vážení a milí,

tentokrát v malém tréninku paměti můžete objevit v osmisměrce pokračování anekdoty. Směle do toho!

Dnes mě zastavilo policejní auto a prý, jestli mám přezuto... (tajenka)

P	O	V	O	D	E	Ň	N	O	T	T	R	P
O	J	S	E	S	N	A	Ú	L	E	V	A	D
J	A	O	T	O	B	O	H	C	R	S	V	A
A	K	R	E	K	E	S	I	O	A	S	O	N
T	N	K	O	Ý	Ž	L	Z	Ž	B	E	V	N
I	A	O	E	S	H	Á	É	B	A	U	Á	N
L	R	T	R	E	N	R	L	D	K	U	K	E
A	B	O	J	K	K	I	L	O	G	R	A	M
T	Ř	M	Í	A	I	D	Č	I	B	T	V	E
U	Ž	Á	L	F	U	M	A	K	B	M	A	Ř
R	E	C	I	N	I	F	E	D	A	Č	Y	K
B	O	R	Á	A	K	N	E	B	U	O	N	S
E	C	A	L	U	K	I	T	S	E	G	C	H

BRANKA BRUTALITA DEFINICE GESTIKULACE CHOBOT JEHLICE KABARET KAMUFLÁŽ
KÁVOVAR KILOGRAM MIKRON MOTOKROS NÁZOR PASAŽÉRKA POVODEŇ ROSNIČKA
ŘEMEN SEKERKA SNOUBENKA SYMBOL ÚLEVA

SeneCura SeniorCentrum Modřice



SeneCura SeniorCentrum Modřice

Masarykova 1018

664 42, Modřice

Telefon: +420 722 960 884, +420 727 858 480

E-mail: modrice@senecura.cz

Evidenční číslo: E 24312

