

ZPRAVODAJ

SeneCura SeniorCentrum Modřice

Vydání 3/2023



Slovo paní ředitelky

Vážení čtenáři,



protože je potřeba si zachovat zdravý rozum a veselou mysl, rozhodli jsme se vydat další číslo našeho časopisu.

Ve třetím čísle časopisu se dozvíte, jaké jsme absolvovali výlety, kulturní akce a jak se nám dařilo plnit vám „Roční přání“.

Zároveň se dozvíte také, jaké probíhají rekonstrukce v našem domově.

Také budeme pokračovat v představování zaměstnanců.

Moc vám děkujeme za trpělivost a opatrnost při probíhajících stavebních úpravách domova, které by měly skončit koncem listopadu.

Přeji vám krásný podzimní čas a spolu s vámi se těším na advent a Vánoce.

Novinky z úprav v domově

V uplynulých měsících se v našem domově událo několik změn. Snad nejslyšitelnější je rekonstrukce prostor na budově „B“. Nicméně, úprav bylo daleko více. Pojďme si je tedy zvonu připomenout.

Rekonstrukce jídelny na patře B 1

Rekonstrukce jídelny a kuchyně by měla probíhat přibližně do konce listopadu. Úprava je důležitá zejména pro náš kuchařský tým, který se již na prostornější kuchyni velice těší.

Mimo úprav kuchyně se pro klienty a zaměstnance změní přístupová cesta do jídelny.

Věříme, že se celková úprava bude všem líbit a bude k užítku.

Oddělení C

Od měsíce září se náš dům rozdělil do tří oddělení. 3. patro tvoří oddělení „A“ a jeho odpovědnou staniční sestrou je paní Adéla Chromková.

Oddělení „B“ tvoří celé 2. patro a polovina 1. patra budovy B. Odpovědnou staniční sestrou za oddělení „B“ je paní Petra Dvořáková.

Spodní patro a 1. patro v budově A tvoří nově vytvořené oddělení „C“. Odpovědnou staniční sestrou za oddělení „C“ je paní Veronika Chovancová.

Nová aktivizační skupinka ve 2. patře

Od měsíce října funguje nová aktivizační skupina, která se schází v zasedací místnosti nebo reminiscenční místnosti ve 2. patře vedle kanceláří. Na program bude pravidelné trénování paměti, tvoření, anebo společenské hry.

Náplň této aktivizační skupiny se od ostatních liší náročností programu, která bude oproti ostatním aktivizacím malinko vyšší.

Pračka pro klientky a klienty

Od prázdnin mají klientky a klienti možnost využít pračku pro soukromé praní. Máte-li tedy v šatníku prádlo, které potřebuje velmi šetrnou údržbu, a nechcete jej dávat do prádelny, můžete využít možnosti a vyprat si prádlo sami. Pračka se nachází v prostorách kadeřnictví v místnosti A105. K dispozici jsou prací prostředky, a také sušák na pověšení vypraného prádla.

Nabídka dalších služeb

Nákupy z Rohlíku

Minimálně dvakrát do měsíce si mohou klienti objednávat nákup u sociálních nebo aktivizačních pracovníků. Rozpis termínů objednávání je vždy vyvěšen na nástěnce na chodbách. Nákupy klientům dorazí vždy den po konečném termínu objednání.

Termíny dalších nákupů:	17. října
	2. listopadu
	20. listopadu
	4. prosince
	18. prosince

Fitness s Honzou

Každý den je pro klienty otevřena tělocvična, kde mohou klienti posilovat a cvičit pod dozorem sympatického pečovatele a fitness trenéra Honzy Beránka. Fitness s Honzou je otevřeno od pondělí do pátku od 9:30 – 15:30 a nachází se hned vedle wellness centra v prvním patře oddělení „B“ (B 110).

Pedikúra

Klientům je u nás poskytovaná služba pedikérky Katky. Katka k nám do domova dochází pravidelně každé pondělí a čtvrtek. Pokud mají klienti a klientky zájem, mohou se hlásit paní sociální pracovníci, Kláře Markové. Katka se snaží klienty pravidelně navštěvovat minimálně jednou za měsíc. Pedikúra probíhá v prostorách wellness centra (B 109).



Kadeřnictví

Každou středu mohou klienti využívat služeb paní kadeřnice Klárky v místnosti A 105. Paní kadeřnice nabízí střihy, barvení, melíry, foukanou, anebo také trvalou. Klára je velmi šikovná a mezi klientkami a klienty oblíbená. Máte-li nějaké speciální přání ohledně úpravy svých vlasů, je diskuzím nakloněna. Svůj zájem o služby kadeřnice hlase především aktivizačním pracovnícím, které mají organizaci v kadeřnictví na starost.

Ze společenského dění

Návštěva výřečků

Začátkem července naše pozvání do křesla pro hosta přijala chovatelka dvou krásných exotických soviček, které jsou původem z Afriky a jejichž název je Výřeček bělolící. Chovatelka nám povykládala plno zajímavých informací o chovu těchto nádherných ptáků. Chovatelka je má už několik let doma a jsou jejími domácími mazlíčky.



Popovídala nám nejen zajímavosti typické pro soví život v přírodě, ale také chování soviček v domácím prostředí, které už tak typické není a paní je pouze jednou z mála chovatelek tohoto druhu v ČR. Naši klienti měli příležitost si tento soví páreček, jejichž jména jsou Rozárka a Ariel, nejen pohladit, ale také se s nimi vyfotit.

Koncert zpěvačky Alishi

V druhé polovině července modřické SeniorCentrum navštívila „dobrá známá“ hudebnice Alishi. Klienti se na Alishi moc těšili a společenskou místnost zaplnili do posledního volného místa. Alishi zazpívala a na kytaru zahrála spoustu písní z 60. let, z nichž většinu klienti dobře znají. Moc se těšíme na další návštěvu této skvělé kytarové písničkářky.



Muzikoterapie a hudební kroužky

O prázdninách bylo v našem domově veselo. Nejen díky pobíhajícím dětem, ale také díky znělé hudbě, která se nesla chodbami, ale také zahradou našeho centra.

Hrála nejen klienty oblíbená paní Růženka, která k nám v rámci muzikoterapie dochází, ale také aktivizační pracovnice Vasilina, která vystudovala hudební konzervatoř na Ukrajině. Vasi pravidelně doprovází na kytaru jeden z našich klientů, pan Holoubek.



Duo Ruggieri

Do domova zavítali manželé Giancarlo a Soňa Ruggierovi v doprovodu svého syna, kteří vystupují pod uměleckým názvem Duo Ruggieri. Připravili si koncertní pásmo v rozsahu 12 hudebních čísel zpěv a balet. Zazněly árie z oper Faust a Markétka, Norma, Rigoletto i furiant a polka z Prodané nevěsty, známé populární i filmové písně z Itálie, Francie a Španělska své hudební číslo naplnili i muzikálovým žánrem Singing in the Rain, tedy Zpívání v dešti.



Canisterapie i o prázdninách

Pejskové za námi docházeli také v letních měsících. Bylo jim snad ještě větší vedro než nám, ale i tak jsme si jejich návštěvu velmi užili. Věříme, že ta radost je pokaždé oboustranná.



Výlet do Rajhradu

Začátkem září měli klienti možnost zúčastnit se výletu do nedalekého městečka Rajhrad. Po snídani, za slunečného počasí vyrazili nízkopodlažním autobusem DPMB za doprovodu personálu v čele s paní ředitelkou na prohlídku areálu Benediktinského kláštera, jehož založení sahá až do roku 1045. Krátkou procházkou zahradami kláštera se podívali do kostela svatého Petra a Pavla, kde se dozvěděli o historii této kulturní památky a společně se pomodlili.



Závěrem všechny čekala odměna v podobě společného posezení u kávy a výborného zákusku na zahrádce místní restaurace.

Klientům se výlet velmi líbil, ocenili nové poznatky z historie a společně strávený čas. Také si užili jízdu autobusem s úžasným panem řidičem. DPMB velmi děkujeme za vstřícnost.

SeneCura SeniorCentrum Modřice



Taneční workshop

Alexandra Malíková – tanečnice orientálních tanců

V srpnu náš domov navštívila, v rámci křesla pro hosta, tanečnice, paní Alexandra Malíková. Zabývá se především orientálními tanci a klientům představila tři styly. A sice perský, egyptský a cikánský tanec.

Klientům se představení velmi líbilo. Po představení se ještě více věnovala klientkám, které tance zajímaly více.



Hody v Modřicích

Ke konci září se tradičně v Modřicích konají Svatováclavské hody. Ani letos organizátoři nezapomněli na naše milé seniory a přišli jim hody připomenout. Navštívili nás v krásných krojích a zapěli několik tradičních písní. Dokonce se se zpěvem připojilo i několik klientek. Byla to krásná podívaná, která některé klientky velice dojala. Děkujeme za návštěvu a budeme se těšit zase za rok.



Splněná roční přání

Narozeninová oslava pana Motla

Dne 9. 8. 2023 pan Motl oslavil 96. narozeniny. Jeho ročním přáním bylo, aby své narozeniny oslavil společně se svými nejbližšími. Klientova rodina, společně s naším personálem, připravili pohoštění a potřebný prostor v našem SeniorCentru.



Výlet do jeskyně Výpustek

Pan Hovorka, jeden ze zúčastněných klientů, pracoval mnoho let jako jeskyňář v jeskyni Výpustek, kterou jsme dnes navštívili. Jeskyně je našťastí bezbariérová, takže jsme se mohli s klienty všude podívat. Oba pánové byli moc nadšení.

Jeskyně Výpustek byla dříve využívána pro armádní účely. Během prohlídky jsme mohli vidět vestavbu vojenského stanoviště a jeskynní chodby, včetně zbytků podzemní kotelny. Celý náš výlet jsme zakončili nákupem suvenýrů.



Na svatbě vnučky

Jedna z nejvýznamnějších událostí mnohých z nás je svatba, kdy se dva spojí v jedno. A u tohoto životního kroku milované vnučky si toužebně přála být naše klientka, paní Věra Konečná. Jelikož je babičce vnučka nejbližší, přála si, aby ji naše klientka odvedla k oltáři. Zaměstnanci modřické SeneCury v čele s paní ředitelkou udělali vše pro to, aby klientka na svatbě byla a také naši zaměstnanci byli klientce k dispozici po celou svatbu.



Do botanické zahrady

Výlet se stal splněným ročním přáním paní Mileny Martinkové, která dříve na Mendelově univerzitě působila jako expertka na katedře botaniky. Do našeho turistického týmu jsme ještě přibraly paní Marii Lorkovou, se kterou se u nás v centru paní Martinková velmi spřátelila, a paní Libuši Matějů, která miluje výlety.



Výlet se klientkám velmi líbil, především paní Martinkové, která byla nadšena, že se nacházíme na pracovištích Mendelovy univerzity a že je v zahradě k vidění takové množství různých druhů rostlin.

Masáže v našem wellness centru

Přáním paní Kollerové bylo navštívit naše wellness centrum v doprovodu rehabilitační pracovnice a koordinátorky péče Jany. Jana je vynikající masérkou a paní Kollerová si od ní přála celkovou masáž. Atmosféra byla s nádechem luxusu.



Návštěva letní scény

O prázdninách dámy společně se sestřičkami navštívily letní scénu Divadla Bolka Polívky. Zhlédly představení „Nikdy není pozdě“, komedii s Václavem Vydrou a Janou Paulovou.



Do brněnských „Žabin“

Klientka, paní Kicková, si přála dodívat se do míst, kde vyrůstala jako malé děvče. S klientkou jsme dokonce navštívili hospodu, kam dříve se džbánkem svému dědečkovi chodila pro pivo.



Vzdělávání zaměstnanců

Mimo aktivizačních a společenských programů v domově probíhají také školení a školící akce pro pečovatele, zdravotní sestry, a také ostatní zaměstnance, jelikož nám záleží na kvalitě poskytované péče. Jednou z možností jak efektivně kvalitu zvyšovat je zaměstnance vzdělávat v aktuálních trendech v sociální práci a péči. Klienti tak čas od času mohou zahlédnout v domově školící se hloučky pečovatelů nebo probíhající praktická cvičení v prostorách domova.

Aktuálně se školí například pečovatelé v poskytování péči o klienty v základním kurzu pro pečovatele. Kurz vyučují odborníci z různých zařízení české SeneCura společnosti. Dále probíhají také školící akce od APSS (Asociace poskytovatelů sociálních služeb). Jako jeden z posledních kurzů byl o proměně stáří a zkouška gerontoobleku.



Zaměstnanci: kdo je kdo?

Staniční sestra oddělení „B“

Petra Dvořáková

Zdravím Vás milé klientky, milí klienti,

jmenuji se Petra Dvořáková a v našem domově pracuji jako nová staniční sestra oddělení „B“. Narodila jsem se ve Znojmě, ale do svých 22 let jsem žila v (kdysi malé) vesnici jménem Hodonice. Nyní žiji se svým partnerem v krásné vesnici jménem Velký Karlov.

Po střední zdravotnické škole jsem začala studovat vysokou školu v Jihlavě obor „Všeobecná zdravotní sestra“. Během školy, a chvíli i po ní, jsem pracovala na oddělení traumatologie ve znojemské nemocnici. Poté se mi naskytla skvělá pracovní pozice staniční sestry zde v seniorcentru. Málokdy jsem se setkala s geriatrickými klienty či pacienty v nemocnici. Sama o sobě vím, že ráda pomáhám lidem, ať jsou v kterémkoli věku, což mě baví. Celkově práci zdravotní sestry vnímám více jako poslání, než jako běžnou práci.

Ráda také pomáhám svému příteli na statku, který jsme si koupili a dáváme ho pomalu dohromady. Již máme dvě jalovice, tři prasata, tři selátka, stádo ovcí a koz, hejno hus, kačeny a také samozřejmě slepice.

Ve volném čase ráda čtu, pečuji a vařím.



Staniční sestra oddělení „C“

Veronika Chovancová

Zdravím Vás milé klientky, milí klienti,

jmenuji se Veronika Chovancová a v našem domově pracuji jako staniční sestra oddělení C.

Narodila jsem se v Dubňanech, kde jsem i do svých 23 let žila. Po střední zdravotnické škole jsem začala pracovat v nemocnici na odborné ošetrovatelské péči (geriatrické oddělení). Během práce jsem studovala na Vysoké škole sv. Alžběty ve Skalici a posléze magisterské studium v Bratislavě.

Po přestěhování do blízké vesnice Holasice jsem zůstala na rodičovské dovolené s dětmi a začala hledat novou práci. Když se naskytla možnost pracovat u nás v domově, nemusela jsem se dlouhou rozhodovat, zda pracovní místo přijmout, anebo ne. Celkový dojem a všechno okolo mě utvrdilo v tom, že chci opět pracovat se seniory. Práce se seniory mě baví, nejenom ze stránky zdravotnické, ale i té sociální. Když je potřeba, ráda pomůžu našim pečovatelům s jakoukoliv péčí.

Ráda trávím volný čas s dětmi a manželem na výletech, jezdím na kole, máme velkou zahradu, tak si pěstuji doma všemožnou zeleninu a ovoce, ráda také lyžuji. A miluji folklor, 15 let jsem tančila ve folklorním souboru.



Ráda se vzdělávám v oblasti zdravotnictví. Možná se za pár let, až děti odrostou, dám na další studium.

S manželem vychováváme dva syny - Gabrielka, který se narodil v roce 2018 a Matiaska, který se narodil v roce 2021. Určitě jste v období letních prázdnin kluky v domově potkali, a udělali Vám radost.

Zdravotní sestra oddělení „A“

Hana Kunčarová



Milé klientky a milí klienti,

jmenuji se Hana Kunčarová a v našem centru pracuji jako zdravotní sestra na oddělení „A“. Potkávat se spolu můžeme především v průběhu pracovního týdne.

Vzdělání zdravotní sestry jsem získala zde v Brně na CSŽŠ Grohova. Po škole, tedy od roku 2010 jsem pracovala jako zdravotní sestra v LDN u Milosrdných bratří.

Aktuálně mám tři děti, děvčata, která zde se mnou trávili spoustu času o prázdninách.

Po mateřské dovolené jsem pracovala u Českého červeného kříže, od kterého jsem se dostala až sem.

Mimo jiné jsem také členkou Vodní záchranné služby Brno. Dělán zdravotní dozory na sportovních a kulturních akcích, anebo na přehradě. Také školíme první pomoc pro dospělé i děti.

Ve volném čase se věnuji, když jej mám, ručním pracím. Ráda jezdím na kajaku, chodím na procházky a výlety s dětmi.

Zdravotní sestra oddělení „B“

Veronika Rybková

Milé klientky a milí klienti,
mé jméno je Veronika Rybková a u nás v domově pracuji jako zdravotní sestra na oddělení „B“.

Vystudovala jsem střední zdravotnickou školu v Brně na Jaselské. Práce zdravotní sestry mě velmi baví a naplňuje.

Původně však pocházím z Ostravy a nyní žiji v Blučině, což je obec nedaleko Modřic.

Mám jednu dceru, Anetu. Jsou jí čtyři roky a určitě jste přes léto zahlédli také u nás v domově. Nebo alespoň zaslechli.

Ve volném čase ráda čtu. Doma máme tři psy, takže máme s Anetkou veselo. Společně podnikáme různé výlety. Ráda se také dívám na nějaké představení v divadle.



Nová sociální pracovnice

Jana Beranová

Krásný den Vám přeji milé klientky a milí klienti,

jmenuji se Jana Beranová a v září jsem se stala součástí Vašeho domova. Nastoupila jsem po mateřské „dovolené“ na pozici sociální pracovnice do skvělého týmu ochotných kolegyň. Vystudovala jsem sociální obor na vysoké škole Tomáše Bati ve Zlíně, což pro mě byla velká životní zkušenost.



Celý život jsem prožila v Brně, ale provdala jsem se do Hustopečí u Brna, kde nyní žijeme společně s našimi dcerami, které jsou ve věku tří a šesti let. Všichni společně rádi chodíme na výlety do přírody, lyžujeme a jezdíme na kole.

Potkat mě můžete nejčastěji v prostorách kanceláří, anebo na chodbách domova. Na starosti mám především evidenci depozitních účtů klientů a vyúčtování služeb. Budete-li tedy potřebovat cokoli řešit okolo vašich peněz uložených na depozitním účtu, anebo vyúčtování služeb, obraťte se na mně, prosím.

Těším se, že si ten nadcházející podzimní a zimní čas společně užijeme při různých akcích a oslavách, které pro Vás pravidelně chystáme.

Rozhovor s šéfkuchařem

Michalem Novákem

Michal v našem domově působí jako šéfkuchař již čtvrtým rokem. Je velmi oblíbený nejen mezi klienty, ale také mezi svými kolegy.



Míšo, já jsem někde slyšela, že Modřice jsou Tvoje rodná víska. Je to tak?

To je pravda. Narodil jsem se tady, chodil tady do školy, takže jsem tady vyrostl. Teď už ale bydlím se ženou v Brně v Černých Polích.

Kde jsi se vyučil kuchařem a co Tě k tomu vedlo?

V Černovicích na Charbulově škole. Měl jsem tam obor „Kuchař číšník“. Od mala mě vaření hrozně moc bavilo. Od osmi let jsem uměl vejce na tisíc způsobů. Fakt mě to bavilo.

Kam směřovaly Tvoje kroky po škole?

Pracoval jsem v Hotelu Voroněž v kuchyni. Taky jsem byl na vojně jako kuchař. Sloužil jsem v Táboře, tam jsme vařili pro velitelství západního okruhu.

Pak než jsem přišel sem k nám do Modřic, tak jsem dělal šéfkuchaře v restauraci.

Po nějaké době jsem si dokonce dodělal taky maturitu.

Co nejraději vaříš?

Já mám nejraději tradiční českou kuchyni. Rád připravuju zvěřinu, svíčkovou šípkovou.

Říkal jsi, že máš manželku?

Ano, ano. Mám manželku a jednu dceru Michaelu. Studuje na vysoké škole tady v Brně sociální pedagogiku, tak z ní mám radost.

Vaříš jen tady u nás v kuchyni, anebo musíš vařit i doma?

Jak kdy. Doma taky občas něco uvařím. Ne tak často jako u nás, ale občas taky.

Když tedy doma zrovna nevaříš anebo nejsi tady, co děláš ve svém volném čase?

Hrozně rád houbařím, ale to jde jen v létě nebo k podzimu, že jo. Dál mám rád zvířata. Doma se starám o rybičky. Vlastně se o ně napůl starám i tady, jak máme akvárium ve druhém patře. Rád cestuji a zahradničím.

Taky se zabývám genealogií. To je obor, co se zabývá rodovými liniemi, rodokmeny. Snažím se tedy poskládat náš rodinný rodokmen. Zatím jsem našel 14 přímých generací do roku 1630.

Když jsi byl úspěšný šéfkuchař v restauracích, co tě přimělo jít pracovat do domova pro seniory?

Chtěl jsem udělat životní změnu. Baví mě práce s lidmi. Jsem rád, když se u nás klienti zastaví a pochválí třeba

oběd, že jim chutnalo. Ocenění strážníkem je pro mě cennější než vyšší peníze.

Jsem rád, když klientům můžeme dělat radost. Vyhovět jim. Těší mě, když jsou spokojení. Dost se v kuchyni snažíme, aby klienti spokojení byli.

Před chvílí jsi říkal, že rád cestuješ? Kam jezdíš nejraději?

Poslední dobou jsem si hodně oblíbil destinace v Egyptě. Rád se potápím, sleduju korálové útesy. Taky mám rád Itálii.

Děkuji Ti za rozhovor, Míšo. Na závěr nám ještě řekni, máš nějaké životní moto, kterým se řídíš?

„Co tě nezabije, to tě posílí.“ Taky děkuji.

Michal je veselý a velmi vstřícný kolega. Jsme nesmírně rádi, že je součástí našeho zaměstnaneckého týmu u nás v domově v Modřicích.

Po realizaci rozhovoru proběhlo vyhlášení soutěže Seneura Award 2023, kam byl Michal svými kolegy nominován do celostátního finále.

Michal v celostátním měřítku obsadil krásné 3. místo. Gratulujeme Ti, Michale!

Trénování paměti

Osmisměrka

Kará manželka muže: "Když jsem ti říkala, že mám ráda pestrý podzim, nemyslela jsem tím, že se budeš vracet z hospody!" (tajenka)

A	K	D	O	V	Ů	R	P	A	S	P	A	K
S	K	R	E	D	E	N	C	Ř	E	T	Ě	Z
K	A	Š	E	I	R	E	T	N	A	L	A	G
L	K	S	U	K	Í	N	T	Á	M	A	P	Z
A	Č	Ě	M	P	S	T	R	U	N	A	S	A
D	Í	V	R	E	V	L	O	V	E	R	T	S
P	Ř	Í	S	T	A	V	B	A	S	V	U	K
A	L	Ř	O	N	S	G	T	A	T	A	D	L
V	M	P	I	A	A	A	E	G	I	L	E	Á
K	Ů	L	N	A	H	C	I	N	E	Č	N	D
N	O	D	E	C	L	U	T	I	T	Í	T	K
D	Á	M	U	Š	L	E	T	F	E	K	K	A
L	E	C	I	N	J	O	T	S	Ů	D	A	J

AGENTKA
AMNESTIE
ČENICH
DOLINA
DŮSTOJNICE
GALANTERIE
CHATA

KAPSA
KREDENC
KŮLNA
MUŠLE
PAMÁTNÍ
PRŮVODKA
PŘÍSTAVBA

PŘÍVĚS
PUŠKA
REVOLVER
ŘETĚZ
ŘÍČKA
SANDÁL
SFINGA

SKLAD
SKLÁDKA
STRUNA
STUDENTKA
STUHA
ŠELMA
TITUL VALČÍK



SeneCura SeniorCentrum Modřice

Masarykova 1018

664 42, Modřice

Telefon: +420 722 960 884, +420 727 858 480

E-mail: modrice@senecura.cz

Evidenční číslo: E 24312

