

ZPRAVODAJ

SeneCura SeniorCentrum Modřice

Vydání 4/2023



Slovo paní ředitelky

Vážení čtenáři,



přeji vám hezké počtení u posledního čísla roku 2023. Do nového roku vám přeji především pevné zdraví, radost a lásku.

V roce 2024 nás nepochybně čeká mnoho akcí, příležitostí a z nich krásných zážitků, které potom zaznamenáme v dalších budoucích číslech. Těším se tedy, že se na těchto akcích setkáme a společně prožijeme hezké chvíle.

Přeji vám příjemné čtení.

Dana Valachovičová,
ředitelka

Novinky z organizace v domově

Rekonstrukce jídelny na patře B 1

Rekonstrukce jídelny a kuchyně již byla dokončena. Na místě již probíhají jen drobné úpravy. Jídelnu jsme s klienty otevřeli ještě před vánočními svátky.

Cvičení na jídelně A3, jídelně B3 a jídelně B1

Úpravy v domově zasáhly také do organizace práce rehabilitačních a aktivizačních pracovníků. Vezměte, prosím, na vědomí, že rehabilitační cvičení bude probíhat na třech zmíněných stanovištích. Na jídelně A3 a B3 je cvičení otevřené všem klientům.

Prostor na jídelně B1 poslouží pro náročnější cvičení dle individuálních potřeb klientů. Účast zde je možná po předchozí konzultaci s rehabilitačními pracovníky.

Rozšíření zoo koutků

Ke konci minulého roku se nám zvířecí obyvatelstvo v domově mírně rozrostlo. Mimo morčata – Nutellu a Amálku, která s námi v domově žijí již třetím rokem, zde můžete potkat nové andulky, které se nyní nachází na jídelně B1. Řady nám rozšířili králíci – Rafaello a Stracciatella. Obyvatelé obdrželi nové bytové jednotky a můžete je obdivovat u vstupu do zahrady anebo na jídelně B3.

Na zahradě pak můžete potkávat místní tříčlenný kočičí gang.

Nabídka dalších služeb

Nákupy z Rohlíku

Minimálně dvakrát do měsíce si mohou klienti objednávat nákup u sociálních nebo aktivizačních pracovníků. Rozpis termínů objednávání je vždy vyvěšen na nástěnce na chodbách. Nákupy klientům dorazí vždy den po konečném termínu objednání.

Termíny dalších nákupů:	30. ledna
	13. února
	27. února
	12. března
	26. března

Fitness s Honzou

Každý den je pro klienty otevřena tělocvična, kde mohou klienti posilovat a cvičit pod dozorem sympatického pečovatele a fitness trenéra Honzy Beránka. Fitness s Honzou je otevřeno od pondělí do pátku od 9:30 – 15:30 a nachází se hned vedle wellness centra v prvním patře oddělení „B“ (B 110).

Pračka pro klientky a klienty

Opět připomínáme, že klientky a klienti mají možnost využít pračku pro soukromé praní. Máte-li tedy v šatníku prádlo, které potřebuje velmi šetrnou údržbu, a nechcete jej dávat do prádelny můžete využít možnosti a vyprat si prádlo sami.

Pračka se nachází v prostorách kadeřnictví v místnosti A105 (v místnosti kadeřnictví). K dispozici jsou prací prostředky, a také sušák na pověšení vypraného prádla. V případě zájmu se hlase u sociálních nebo aktivizačních pracovníků.



Pedikúra

Klientům je u nás poskytovaná služba pedikérky Katky. Katka k nám do domova dochází pravidelně každé pondělí a čtvrték. Pokud mají klienti a klientky zájem mohou se hlásit paní sociální pracovníci, Kláře Markové. Katka se snaží klienty pravidelně navštěvovat minimálně jednou za měsíc. Pedikúra probíhá v prostorách wellness centra (B 109).



Kadeřnictví

Každou středu mohou klienti využívat služeb paní kadeřnice Klárky v místnosti A 105. Paní kadeřnice nabízí střihy, barvení, melíry, foukanou anebo také trvalou. Klára je velmi šikovná a mezi klientkami a klienty oblíbená. Máte-li nějaké speciální přání ohledně úpravy svých vlasů, je diskuzím nakloněna. Svůj zájem o služby kadeřnice hlase především aktivizačním pracovnícím, které mají organizaci v kadeřnictví na starost.



Ze společenského dění

Den seniorů 1. října

Den seniorů vždy připadá na první den v měsíci říjnu. Ani letos jsme na oslavu tohoto dne nezapomněli.

Historie oslav tohoto dne začíná na počátku devadesátých let a pochází z Rakouska. Cílem je zvýznamnit téma začleňování a aktivizace seniorů do společnosti. Do oslav dne se tak celosvětově zapojuje přes 50 zemí.

V našem seniorcentru jsme den oslavili zpěvem s paní harmonikářkou, a také chutným dezertem s kávou. S klienty jsme tak strávili velice příjemné odpoledne.



Ochuťnávka vína

Počínající podzim mají mnozí z nás jistě spjatý s pochutinami z vinic. Obzvláště my, zde na jižní Moravě. Vyhledáváme milá setkání s burčákem nebo ochuťnávkami mladých vín, anebo později vín svatomartinských.

Pro naše klienty jsme jednu takovou ochuťnávku zprostředkovali ve spolupráci s Vinnými sklepy Maršovice.

Klienti ochuťnávali různá vína – polosladký Sauvignon z roku 2022, červenou Frankovku ročník 2022, a také polosuché Rulandské modré rosé ročník 2021. Všem vína moc chutnala.

Děkujeme, a budeme se u skleničky těšit zase příště.



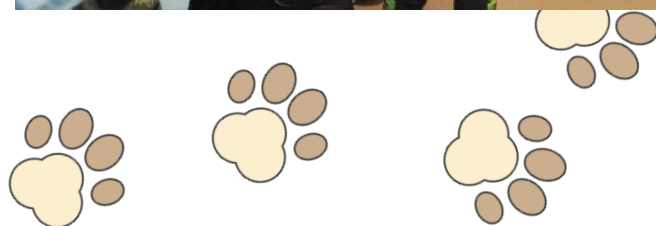
Paní Chmelařová oslavila 100. narozeniny

Oslava narozenin klientů, kteří svá výročí oslavovali v říjnu, byla velmi pestrá, a také výjimečná. Letos totiž jedna z našich klientek oslavila 100. narozeniny. Samozřejmě, že jsme náležitě oslavili všechny jubilanty. Jako tradičně za klienty dorazil hudebník, pan Hasoň, se kterým si v doprovodu harmoniky zapěli své oblíbené písně. Klienti si oslavu náležitě užili.



Canisterapie s dětmi ze školky

V našem seniorcentru pravidelně dvakrát za měsíc probíhají canisterapie. Návštěvy realizuje pan Karásek se svými přáteli – ať už zvířecími nebo těmi lidskými. Klienti se na jejich návštěvy vždy velmi těší. Občas se u nás společně s pejsky potkají také dítko z modřické mateřské školy. To je potom zásoba radosti na hodně dlouhou dobu.



Výlet do Planetária v Brně

Podzimní výlet autobusem, pronajatým od města Brna, dne 15. listopadu do planetária s našimi seniory byl nezapomenutelným zážitkem plným radosti a nových zážitků. Astronautické promítání nás nejen fascinovalo svou vizualizací vesmíru, ale také vytvořilo pouto mezi generacemi, neboť se promítání zúčastnily i základní školy. Pozorovat, jak se senioři ponořují do světa hvězd a planet, bylo příjemným zpestřením každodenních aktivit.

Důležitým prvkem celého programu byla nejen atmosféra samotného planetária, ale i přístupnost, aby se mohli plně účastnit všichni bez ohledu na svá omezení a vychutnávat si jedinečný zážitek.

Tento výlet zdůraznil, jak důležité je začleňovat seniory do neobvyklých a dobrodružných aktivit. Přinesl nejen radost, ale i oživení všedních dní. Programy podobného typu by měly být podporovány a nabízený pravidelně, aby každý mohl sdílet krásu nejen vesmíru, ale společně prožívat kouzlo nových neznámých zážitků.



SeneCura SeniorCentrum Modřice



Stará garda

Naše SeniorCentrum navštívil zakladatel Staré gardy asociace kuchařů a cukrářů ČR (AKC ČR) a držitel zlatého řádu Magdalény Dobromily Rettigové Jiří Eichler a členové Staré gardy AKC ČR Jiří Janeček a Zdeněk Šula. Pan Šula aktivně vytváří receptury jídel pro naše SeniorCentra, která zná z první ruky – býval šéfkuchařem SC Klamovka a SC Slivenec. Tématem přednášky byla staročeská kuchyně. Dozvěděli jsme se například, co všechno se přeneslo ze staré kuchyně do nové, měli jsme možnost hádat a poznat staré kuchařské náčiní. Byla to neskutečná akce.



Vánoce

Rozsvícení stromečků

Dnes, 1.12.2023, nás navštívily děti z mateřské školky, které přišly rozsvítit vánoční stromeček společně se seniory. Bylo velmi milé vidět, jak se dvě generace setkávají v atmosféře radosti a vánočního očekávání. Tato příjemná akce vyvrcholila v naší zahradě, kde jsme společně s klienty zakončili večer ohňostrojem.



Divadlo bez pravidel

V pátek, 8.12.2023, bylo zorganizováno pro obyvatele domova představení Divadla bez pravidel s loutkami. Tento kulturní zážitek přinesl našim seniorům mnoho pozitivních momentů. Umožnil jim nejen relaxaci a odpočinek, ale také poskytl příležitost k vzájemnému sdílení dojmů a společnému prožívání umění. Divadelní představení otevřelo prostor pro radost, smích a nové vzpomínky.



Výlet na vánoční trhy

V pondělí jsme s klienty absolvovali výlet na vánoční trhy do centra Brna. S klienty jsme navštívili část stánků, které jsou rozmístěny na náměstí Svobody. Ochutnali jsme brněnský svařák, horkou čokoládu, punč a brněnskou specialitu – „turbomošt“. Do Brna nás opět vezla „zvláštní jízda“ zprostředkovaná DPMB, která nás dovezla až na samotné náměstí.

Všichni jsme si návštěvu trhů velmi užili a těšíme se na příští rok.



SeneCura SeniorCentrum Modřice



Vánoční koncert č. 1

V rámci kulturního programu byl dne, 13. 12. 2023, zorganizován pro obyvatele domova úžasný koncert dechových nástrojů. Vystoupilo 5 dívek ze sdružení Trubači Lesnické a dřevařské fakulty Mendelovy univerzity v Brně. Zahrály na trombóny a lesní roh. Seniory tato aktivita velmi zaujala a přáli by si vystoupení zopakovat.

V jejich tvářích jsem viděla nejen radost, ale i pohodu a vděčnost za tento zážitek. Při poslechu hudby se zdálo, že je alespoň na malou chvíli pryč únava a starosti každodenního života. Naše práce není jen o péči, ale také o vytváření příležitostí pro klienty, aby si užili příjemné chvíle a vytvořili si vzpomínky plné pozitivních emocí.



Vánoční koncert č. 2

23. prosince, tedy těsně před Štědrým dnem, nás navštívil kvartet hudebníků a rovněž nám zahráli. Hráli vánoční písně a koledy, což nás naladilo již na vánoční svátky, které byly za dveřmi.



Štědrý den

Na štědrý den zaměstnanci klientům pravidelně připravují slavnostní oběd. Stoly jsou pěkně vánočně nazdobeny a před samotným obědem si společně, na každé jídelně, zapějí několik vánočních koled. Paní ředitelka všem klientům popřeje krásné Vánoce a mohlo se hodovat.



Oslava konce roku 2023

Na poslední den v roce připadla také narozeninová oslava prosincových jubilantů. Naneštěstí pan Hasoň, náš tradiční hudební host, na závěr roku ochořel a tak se zábavy ujala sama paní ředitelka s aktivizačním týmem a dalšími kolegy. Hodovalo se, zpívalo, a dokonce se také tančilo. Nakonec tedy vše dobře dopadlo, oslavenci byli oslaveni a všichni jsme se s uplynulým rokem rozloučili a již vyhlíželi ten nový.

Ráda bych ještě vyzdvihla jednoho z našich oslavenců – pana Molíka. Pan Molík na začátku prosince oslavil 101 let.



Vítězný návrh PF 2024

paní Miloslavy Zálešákové

Paní ředitelka Dana Valachovičová předala společně s regionálním ředitelem Martinem Krňávkem zarámovaný originální obrázek letošního motivu PF a sošku anděla klientce paní Zálešákové, která je autorkou motivu. Motivy na PF přání navrhuji každým rokem klienti ve všech domovech v České republice.

Dárky udělaly naší klientce velkou radost. I my máme radost a jsme hrdí, že autorka letošního návrhu pochází právě z našeho domova.



PF 2024

Přejeme Vám i Vaším blízkým krásné a pohodové svátky. Ať je nový rok plný naděje a nových příležitostí, které všichni vyhlížíme stejně jako anděl na motivu přání.

Veselé Vánoce a šťastný nový rok!

Vánoční večírek zaměstnanců

V prosinci se u nás v seniorcentru v nově rekonstruované jídelně na patře B1 uskutečnila netradiční společenská akce. Byla totiž určená našim kolegyním a kolegům. Jednalo se o každoroční vánoční večírek, který byl však nově pořádáný přímo v domově.

Zaměstnanci dostali k Vánocům od paní ředitelky milý dárek a nějaké překvapení z tomboly, které se účastnili. Věříme, že si všichni večírek užili.



Zaměstnanci: kdo je kdo?

Nová vrchní sestra

Andrea Špánková

Zdravím Vás milé klientky, milí klienti, jmenuji se Andrea Špánková a v našem domově pracuji jako nová vrchní sestra. Narodila jsem se ve Valticích, zdravotní školu v oboru Všeobecné zdravotní sestry jsem absolvovala ve Znojmě.

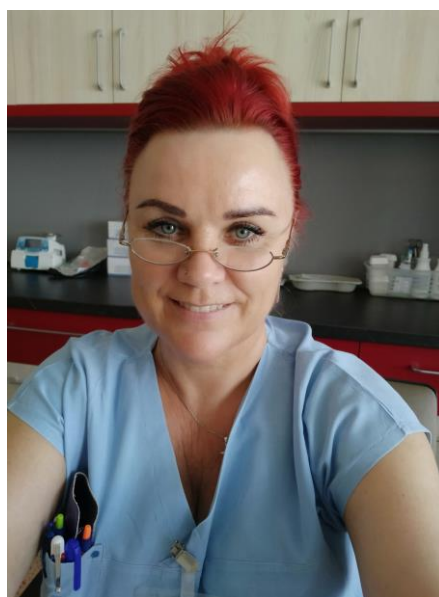
Svoji pracovní dráhu jsem odstartovala ve FN USA Pekařská na I.chirurgické klinice. Po-té jsem pracovala na nově otevřeném neurochirurgickém oddělení ve FN Brno-Bohunice, kde jsem pokračovala v rámci specializačního vzdělávání AR-JIP na Hemodializačním centru.

A proč práce v seniorcentru?

Mě samotnou při první návštěvě mile překvapil první dojem, který byl velice lidský a vstřícný. Přesně to co jsem v nemocnici postrádala.

Péče o seniory v domově seniorů mi přijde s mými životními zkušenostmi přínosná a lidská.

Velice mě zaujaly vaše životní příběhy a pevně věřím, že naše spolupráce bude postavena na vzájemné důvěře.



Aktivizační tým

Anna Malá

Hezký den, všem.

Jmenuji se Anna Malá a v našem domově pracuji jako aktivizační pracovník. Mou náplní práce je plánování společných i individuálních aktivit našich klientů a následně i jejich plnění. Klienti se se mnou pravidelně mohou setkávat při reminiscenčních povídání, promítání filmů, popř. při organizaci různých vystoupení a koncertů.



Vystudovala jsem gymnázium v Ivančicích a následně Vyšší odbornou školu sociální v Brně. V sociálních službách pracuji několik let, dříve jako pečovatelka nebo obchodní zástupce pro vzdělávání pracovníků v sociálních službách. Žiji v Brně se čtrnáctiletým synem, se kterým rádi sportujeme, jezdíme na výlety nebo na hory. V práci se seniory vidím velké poslání a životní naplnění.

Nikola Lesslová

Dobrý den,

ráda bych se Vám představila. Jmenuji se Nikola Lesslová a v našem domově jsem dříve pracovala jako pečovatelka a nyní zde pracuji na pozici aktivizační pracovnice. S klienty se setkávám nejenom při skupinových aktivitách, jako je pečení, tvoření, kvízy či cvičení, ale také při individuálních



setkáních. Pocházím z oblasti Slovácka z města Strážnice, které je silně spjato s folklorem a tradicemi, které mám velmi ráda. Už od malička miluju zimní sporty, pravidelně jezdím s rodinou na hory, ve volných chvílích čtu knihy, někdy si zahraju na klavír. V neposlední řadě je mou zálibou cestování, například minulý rok jsem měla možnost s mým přítelem pracovat a cestovat po Norsku. Vystudovala jsem gymnázium v Hodoníně, a pak následně bakalářské studium na Univerzitě v Pardubicích obor Sociální antropologie. Momentálně studuji navazující studium na Ostravské univerzitě obor Sociální práce a kriminologie. Práci v našem domově беру jako čas strávený s rodinou.

Tereza Řezáčová

Zdravím Vás,

jmenuji se Tereza a vídáte mě jako aktivizační pracovníci, která pro vás v domově vymýšlí různé hry, kvízy nebo například Cestománii. V sociálních službách pracuji poprvé, za to ve zdravotnictví jsem strávila jako sanitárka 8 let. Je mi 35let a bydlím v Želešicích, kde vychovávám tříletou dceru Klárku. Mám ráda fotbal, tanec,



hokej, společenské deskové hry a léto u jezera. Každý den v domově je pro mě novým zážitkem a mám radost z každého úsměvu našich klientů.

Pavel Ošlejšek

Zdravím vás, milé klientky a milí klienti.

Jmenuji se Pavel Ošlejšek a v našem domově jsem před časem pracoval jako pečovatel. Od ledna tohoto roku pracuji jako aktivizační pracovník. Pravidelně se spolu můžeme setkávat v prostorách našeho domova, buď na jídelnách, nebo na různých aktivitách a akcích v domově. Vyrostl jsem v Blansku, ale 9 let žiji v Letovicích na menším statku. Mám rád zvířata,



doma chovám ovce a kozu. Mezi mé další záliby patří četba o historii Egypta nebo práce na zahradě. Mám vystudovanou zahradnickou školu. V sociálních službách působím již 13 let. Zajímám se o paliativní péči v domácím prostředí a chci se i nadále vzdělávat. Tato práce mě zajímá a baví.

Trénování paměti

Osmisměrka

Víte, kdo je v zimě nejmenší? _____, ty vůbec není vidět.

ALOBAL AUTOMAT
BALERÍNA BANDÁŽ
DÁVKA DÍVKA FIRMA
KABARET KATASTR
KRASAVICE LÉČBA
NÁKRES NEVĚRA
NÍŽINA NOŽÍK
PALUBOVKA PODRÁŽKA
PŘÍBOR ROLNIČKA
RYCHLÍK ŘASINKA
SEZÓNA SUŠÁRNA

P	S	I	K	Í	L	H	C	Y	R
A	O	A	K	N	I	S	A	Ř	O
L	N	D	S	E	R	K	Á	N	L
U	O	Í	R	E	V	L	Ž	E	N
B	Ž	V	R	Á	Z	N	Á	C	I
O	Í	K	D	E	Ž	Ó	D	I	Č
V	K	A	I	Č	L	K	N	V	K
K	N	Í	Ž	I	N	A	A	A	A
A	U	T	O	M	A	T	B	S	L
S	U	Š	Á	R	N	A	Č	A	O
P	Ř	Í	B	O	R	S	É	R	B
A	R	Ě	V	E	N	T	L	K	A
Á	Ř	I	T	F	I	R	M	A	L

Řešením osmisměrky je:

IRVĚNTIS



SeneCura SeniorCentrum Modřice

Masarykova 1018

664 42, Modřice

Telefon: +420 722 960 884, +420 727 858 480

E-mail: modrice@senecura.cz

Evidenční číslo: E 24312

