

# ZPRAVODAJ

SeneCura SeniorCentrum Modřice

Vydání 2/2024

VÝLET NA  
BRNĚNSKOU  
PŘEHRADU



Z AKTIVIT V  
DOMOVĚ

NÁVŠTĚVA SENÁTU  
ČESKÉ REPUBLIKY



ZAHRADNÍ  
SLAVNOST

ROZHOVORY  
SE ZAMĚSTNANCI



NOVINKY

SPOLEČENSKÉ  
DĚNÍ V DOMOVĚ



„... ZAHNĚTE DOLEVA“

## Slovo paní ředitelky



Vážení čtenáři,

je mi ctí uvést další číslo našeho interního časopisu ze života domova.

Letošní léto jsme rozjeli a zahájili velmi vydařenou zahradní slavností, která se nesla v duchu japonského stylu. Ráda bych vám všem poděkovala za skvělou

spolupráci na přípravě a účasti na samotném programu. Pevně věřím, že jste si celou akci užili.

V létě nás čekají další rekonstrukce částí domu a kolem domu, provoz domova tím ale nebude narušen.

V domově se budete pravidelně potkávat s dětmi našich zaměstnanců v rámci dětské prázdninové skupiny. Budou zde také přítomny studentky, které zde byly na praxi. Celé léto budou součástí našeho pracovního týmu.

Přeji vám krásné pohodové léto

Dana Valachovičová

ředitelka

## Novinky v domově

### Nové králičí přírůstky

V králikárnách to žije. Můžeme se pochlubit dalšími roztomilými mláďaty. Mláďátka ani dospělé jedince, prosím, z jejich příbytků nevytahujte a nezapomínejte zavírat vrátka, pokud se na ně díváte. Máme členy naší minizoo rádi a chtěli bychom se vyhnout případným zahradním závodům, popřípadě úprku ven na ulici. Děkujeme.

### Zastupující vrchní sestra: Mgr. Veronika Chovancová

Od začátku června má náš domov zastupující vrchní sestru, která pochází z řad zdravotního personálu, jež klienty dobře zná. Místa se ujala nyní již bývalá staniční sestra odd. C Veronika Chovancová. Kancelář vrchní sestry najdete na budově A v 1. patře (hned u vchodu při vstupu od lékárny).

### Nová staniční sestra odd. C: Hana Kunčarová

Úpravou pole povinností Veroniky Chovancové hledalo oddělení C novou tvář pro pozici staniční sestry. Našlo ji v naší zdravotní sestře, kterou jste mohli pravidelně potkávat na odd. A – Haně Kunčarové. Nyní se s Hankou tedy můžete potkat v nultém patře odd. C. Sesternu mají hned vedle vchodu do zahrady (směrem z budovy B).

## **Patro nula mění barvu**

Jistě jste zaznamenali, že jeden malý úsek odd. C byl vymalován na žluto. Záměr a důvod je celé patro více rozsvítit, aby nebylo příliš ponuré. Postupně budeme žlutou rozšiřovat po tomto patře dále.

## **Inovace v administrativě péče**

Zlepšování se snažíme promítnout nejen do fyzické stránky domova, ale také do jeho administrativní stránky vykonané péče. Takřka všichni naši zaměstnanci pracují s programem Cygnus 2, který mají přístupný na pevných počítačích na sesternách. Zaznamenávají se do něj nejrůznější údaje, které jsou s klienty spjaté. Mimo čteček, které můžete občasné slyšet nepříjemně se rozléhat chodbami, máme k dispozici tzv. mobilní cygnus. Personál tedy s programem může pracovat, pro zjednodušení práce také na svých mobilních telefonech, kde záznamy přímo provádí.



## Nabídka dalších služeb

### Nákupy z Rohlíku

Minimálně dvakrát do měsíce si mohou klienti objednávat nákup u sociálních nebo aktivizačních pracovníků. Rozpis termínů objednávání je vždy vyvěšen na nástěnce na chodbách. Nákupy klientům dorazí vždy den po konečném termínu objednání.

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| Termíny dalších nákupů: | 1. července  |
|                         | 15. července |
|                         | 29. července |
|                         | 12. srpna    |
|                         | 26. srpna    |
|                         | 9. září      |
|                         | 23. září     |

### Fitness s Honzou

Každý den je pro klienty otevřena tělocvična, kde mohou klienti posilovat a cvičit pod dozorem sympatického pečovatele a fitness trenéra Honzy Beránka. Fitness s Honzou je otevřeno od pondělí do pátku od 9:30 – 15:30 a nachází se hned vedle wellness centra v prvním patře oddělení „B“ (B 110).

### Pračka pro klientky a klienty

Opět připomínáme, že klientky a klienti mají možnost využít pračku pro soukromé praní. Máte-li tedy v šatníku prádlo, které potřebuje velmi šetrnou údržbu, a nechcete jej dávat do prádelny, můžete využít možnosti a vyprat si prádlo

sami. Pračka se nachází v prostorách kadeřnictví v místnosti A105 (v místnosti kadeřnictví). K dispozici jsou prací prostředky, a také sušák na pověšení vypraného prádla. V případě zájmu se hlase u sociálních nebo aktivizačních pracovníků.



## **Pedikúra**

Klientům je u nás poskytovaná služba pedikérky Katky. Katka k nám do domova dochází pravidelně každé pondělí a čtvrtek. Pokud mají klienti a klientky zájem, mohou se hlásit paní sociální pracovníci Dagmar Dorotíkové. Katka se snaží klienty pravidelně navštěvovat minimálně jednou za měsíc. Pedikúra probíhá v prostorách wellness centra (B 109).



## **Kadeřnictví**

Každou středu mohou klienti využívat služeb paní kadeřnice Klárky v místnosti A 105. Paní kadeřnice nabízí střihy, barvení, melíry, foukanou anebo také trvalou. Klára je velmi šikovná a mezi klientkami a klienty oblíbená. Máte-li nějaké speciální přání ohledně úpravy svých vlasů, je diskuzím nakloněna. Svůj zájem o služby kadeřnice hlase především



aktivizačním pracovním, které mají organizaci v kadeřnictví na starost.

## **Kosmetika**

První úterý v měsíci naše centrum navštěvuje paní kosmetička. Zájemkyně a zájemci se mohou u aktivizační pracovníce Aničky (ve 3. patře naproti jídelně B mají aktivizační pracovníce kancelář) objednávat na hodinovou kosmetickou péči, která zahrnuje péči o pleť, úpravu obočí, řas a také odstranění nežádoucích chloupků na obličeji. Cena za kosmetické služby je 500,-Kč.



## Co se u nás v centru dělo...

### Gurmánské týdny

Domovy SeneCura pro seniory již několik let pořádají každý měsíc gurmánské týdny, během kterých mají senioři možnost ochutnávat různé kulinářské speciality a aktivně se podílet na jejich přípravě. Tento program má výrazně pozitivní dopad na psychickou pohodu seniorů a nabízí jim mnoho příležitostí k objevování nových chutí a dovedností. Gurmánské týdny začínají plánováním menu, na kterém se podílejí především šéfkuchaři. Následně s klienty vybíráme recepty, které chtějí vyzkoušet, a dále nabídnout ostatním klientům. Příprava jídla má nejen praktické, ale i terapeutické účinky. Účastníkům umožňuje procvičovat



jemnou motoriku, kreativitu a kognitivní funkce. Společná příprava jídla také posiluje sociální vazby mezi obyvateli domova a personálem, což přispívá k vytvoření příjemného a podporujícího prostředí. Kromě samotné přípravy jídel je významnou součástí gurmánských týdnů také ochutnávka. Senioři mají možnost vyzkoušet různé

kuchyně, což jim poskytuje nové senzorické zážitky a rozšiřuje jejich gastronomické obzory. Každý program je doprovázen prezentací se zajímavými informacemi o dané oblasti. Tyto nové zkušenosti mohou vést k diskusím a vzpomínkám na cestování či rodinné tradice. Gurmánské týdny v domově pro seniory přinášejí obyvatelům nejen radost z jídla, ale také zlepšení psychické pohody a kvality života prostřednictvím aktivního zapojení a objevování nových věcí.

Od dubna jsme tak stihli navštívit Liberecký a Královéhradecký kraj, Středočeský kraj, a také oblasti Nitry a Bratislavy na Slovensku.

## Fotografie z terapií se zvířaty



## Pravidelné návštěvy dětí ze školek

Centrum v Modřicích pravidelně pořádá vystoupení dětí z mateřských školek, což se stalo oblíbenou součástí života seniorských obyvatel. Tyto akce přinášejí nejen radost a zábavu, ale také významné psychologické benefity pro seniory. Zpravidla jednou měsíčně přicházejí do domova děti, které pro seniory připravují krátké divadelní



představení, písničky a básničky. Tyto akce jsou pro seniory zdrojem velké radosti a emocí. Společné chvíle s dětmi jim umožňují navázat mezilidské vztahy a přinášejí do jejich života svěžest a energii. Podle psychologů pravidelný kontakt s dětmi může seniorům pomoci překonat pocity osamělosti a izolace. Interakce s dětmi stimuluje pozitivní myšlení a zlepšuje náladu. Díky těmto setkáním se senioři cítí více zapojeni do společenského života a mohou si připomenout krásné chvíle z dob, kdy sami vychovávali své děti nebo vnoučata. Kromě emocionálního přínosu jsou



tyto akce také příležitostí pro seniory poznávat nové věci. Děti často přicházejí s moderními nápady a novinkami, což seniorům umožňuje udržet krok s aktuálním děním ve světě.



## Lekce angličtiny

Centrum v Modřicích se může pochlubit unikátním programem, který zahrnuje pravidelné hodiny angličtiny vedené zkušenou lektorkou a rodilou mluvčí. Tento program se stal oblíbenou aktivitou mezi obyvateli a nabízí mnoho přínosů pro jejich psychickou pohodu a intelektuální stimulaci. Hodiny angličtiny probíhají jednou týdně a jsou navrženy tak, aby byly přístupné



pro seniory všech jazykových úrovní. Lektorka a rodilá mluvčí vytvářejí přátelské a podporující prostředí, ve kterém se senioři mohou cítit pohodlně při učení nového jazyka. Lekce jsou interaktivní a zaměřují se na praktické použití jazyka v každodenním životě. Pravidelné učení angličtiny má mnoho psychologických benefitů. Zapojení do jazykových lekcí pomáhá seniorům udržovat a zlepšovat kognitivní funkce, což je klíčové pro prevenci mentálního úpadku. Kromě toho učení nového jazyka posiluje sebevědomí a poskytuje seniorům smysl a cíle v každodenním životě. Klienti mají možnost setkávat se s ostatními obyvateli domova, sdílet své zkušenosti a učit se společně. Tím se posilují nejen mezilidské vztahy. Díky kontaktu s rodilou mluvčí mají senioři možnost poznávat kulturní aspekty anglicky mluvících zemí.

## Koncert Tomáše Vaňka

V našem SeniorCentru se uskutečnil koncert mladého talentovaného brněnského zpěváka Tomáše Vaňka, který působí v muzikálech Městského divadla v Brně. Byl tak laskav a přijel potěšit svým hlasem naše klienty v Modřicích. Zazpíval převážně muzikálové hity a také repertoár Mistra Karla Gotta.



## Koncert Alishi

V našem SeniorCentru v Modřicích proběhl minulý týden koncert zpěvačky Alishi. Pro naše klienty si připravila repertoár z 60. až 80. let a také lidové písničky, které si všichni rádi společně zazpívali.



## Folklórní vystoupení

V SeniorCentru Modřice se uskutečnilo krásné folklórní vystoupení. Přijeli nás navštívit rodinní příslušníci našich klientů. Návštěva přijela až z Oravy. Ve svém volném čase se věnují folklórní hudbě, hře na dudy i tematickým tancům. Klienti byli nadšeni, zazpívali si lidové písničky a do budoucna si vyžádali více takových vystoupení.



## Vystoupení Bádule

Do našeho SeniorCentra Modřice zavítal seniorský sbor Bádule (báby a dědule, jak se sami uvedli) z Ivančic. Klientům představili téměř hodinový repertoár nejen lidových písniček. Všichni se skvěle bavili, zpívali, někteří dokonce tančili.







## Pálení čarodějnic

I v našem SeniorCentru v Modřicích jsme poslední dubnový den oslavili jak jinak než pálením čarodějnic. K občerstvení se podávalo pivo a špekáčky a k poslechu hrála oblíbená harmonikářka lidové písně. Klienti se také mohli vyfotit v čarodějnickém fotokoutku.



## 1. máj

Na První máj jsme pro klienty vytvořili provizorní rozkvetlý strom, kam se nejen manželské páry přišly vyfotit a políbit. Sluníčko nám k tomu svítilo, a tak si klienti odnesli krásnou památku.



## Den matek

Nedělní Den matek jsme klientkám zpříjemnili zákuskem a blahopřáním. Uspořádali jsme posezení, na kterém nám zahrála harmonikářka Terezka, kterou jsme k nám do SeniorCentra pozvali. Zákusky rozdávala paní ředitelka.





## Narozeninové oslavy

Mnozí ví, že každý poslední čtvrtek v měsíci se sejdou oslavenci ve společné jídelně i s panem harmonikářem. Oslavy samozřejmě stále probíhají.



## Dobroden se společností FE fundinfo

V květnu u nás proběhl Dobroden se společností FE fundinfo, a to ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem Brno – ADRA. Jelikož se jednalo o první schůzku a domluvu vzájemné dlouhodobé spolupráce, začátek proběhl představením jejich společnosti, našeho SeniorCentra a prohlídkou celého domova vedenou paní ředitelkou. Dobrovolníci nám pomohli s natíráním dřevěných stolů a židlí na terase, umýváním oken a svítidel. Znovu se potkáme v září.





## Den rodin

Den rodiny jsme s klienty oslavili dne 15. 05. 2024 v Modřicích nejen sportovními aktivitami. K poslechu hrály největší hity Mistra Karla Gotta, posezení jsme si zpříjemnili plněnými buchtami a sýrovými jednohubkami, které pro nás vytvořily klientky v rámci aktivity „Vaření“. Podávána byla i káva a ovocná limonáda.

Všichni si den, kterému přálo také pěkné počasí, báječně užili.



## Křeslo pro hosta

V úterý k nám do SeniorCentra v Modřicích zavítal pan Martin Dlouhý, který se léta věnuje parašutismu a všemu, co k němu patří. Klientům udělal pěknou prezentaci o historii parašutismu, ale také pustil několik vlastních videí. Dále ukázal potřebné věci k tomuto sportu a promítl fotky nejen ze svých, v našich očích nebezpečných, seskoků.



Klienti byli nadšeni, neboť tento druh zábavy je jim velmi vzdálený a dozvěděli se zase něco nového ze světa možného dobrodružství.

## Volby a přednáška o volbách do EP 2024

S nadcházejícími volbami do Evropského parlamentu se v našem SeniorCentru v Modřicích uskutečnila přednáška na toto téma. Externí lektor, pan docent Pink, klientům přiblížil obecné informace o tom, jak volit, jaké jsou možnosti a obecně princip parlamentu, poslanecké sněmovny a senátu.

Klienti načerpali další zkušenosti a o víkendu mohou směle volit.





## Projížďka parníkem

V květnu jsme s našimi klientkami a klienty vyrazili na výlet parníkem. Naší cílovou destinací byl Prígl. Autobusem jsme se dopravili do bystrckého přístaviště, kde jsme zvolna přesedli na další dopravní prostředek, abychom mohli doplnout do zastávky Rokle. Vyhlídkovou plavbu jsme úspěšně zvládli a užili si ji i přes bariéry na lodích. Dokonce jsme si cestu zpříjemnili drobným přípitkem.



## ZAHRADNÍ SLAVNOST 2024 - JAPONSKO

Dne 11. června se na zahradě našeho domova konala každoroční letní zahradní slavnost, která letos přivítala bezmála 300 účastníků. Slavnost byla po všech stránkách úspěšná a přinesla mnoho radosti nejen našim klientům, ale i jejich rodinám a zaměstnancům domova.



Počasí nám více než přálo. Bylo polojasno s příjemnou teplotou okolo 20 stupňů, což poskytlo ideální podmínky pro venkovní aktivity. Celá slavnost se nesla v duchu japonské kultury, a to bylo patrné doslova na každém kroku.



Výzdoba byla okouzlující. Ihned při vstupu symbolická brána Tori přenesla všechny příchozí do Země vycházejícího slunce. Altán i přilehlá zahrada byly vyzdobeny japonskými vlajkami, závěsnými dekoracemi s tradičními japonskými motivy a také krásnými ikebanami, které zkrášlovaly stoly. Výzdobu doplňovaly romantické japonské básně a všudypřítomní origami jeřábi vznášející se ve větru. Ti měli na naší slavnosti obzvláště významný úkol. Podle japonské tradice má totiž tisíc origami





jeřábů přinést do domu štěstí, zdraví a prosperitu. A my jich měli právě tisíc!

Vynikající bylo také jídlo. Návštěvníci měli možnost ochutnat širokou škálu japonských i tradičních českých pokrmů, mezi nimiž dominovalo čerstvě připravované sushi a grilované maso. Bohaté rautové stoly nabídly i sladká pokušení – nejrůznější zákusky, delikátní zmrzlinu a především křehké palačinky s náplní na přání, které sklidily



obrovský úspěch. Pro milovníky čajů byl připraven čajový koutek, kde se podával tradiční čaj matcha a také saké, což poskytlo zcela jedinečný zážitek z japonské kultury.

Výjimečnou atmosféru dotvářela také jemná japonská hudba, která nás provázela celým odpolednem. Naši zaměstnanci v čele s paní ředitelkou si oblékli nádherné kostýmy gejši, což přidalo celému zážitku na autentičnosti. Návštěvníci měli k dispozici tradiční japonské vějíře s motivem sakury, které byly nazdobeny našimi klienty v rámci pravidelného a klienty velmi oblíbeného tvoření. Pro nejmladší návštěvníky byl připraven dětský koutek s nejrůznějšími aktivitami a výrobou obřích bublin.



O skvělou podívanou se postarala skupina mladých karatistů, kteří předvedli své umění a zaujali jak mladší, tak starší generaci. Velký úspěch slavilo i vystoupení našich klientů, kteří nacvičili a zazpívali tradiční



japonskou píseň. Jejich výkon byl odměněn zaslouženým potleskem a uznáním všech přítomných.

Pro zpestření programu byl připraven také zábavný japonský kvíz, který přinesl spoustu smíchu a nových poznatků. Vkusné informační brožury poskytly zajímavé informace o japonské kultuře a tradicích, což přispělo k vzdělávacímu charakteru akce.

Fotokoutek s kimonem, typickým japonským slunečníkem a nádherným vějířem byl dalším oblíbeným místem, kde si



návštěvníci mohli pořídit památeční fotografie a na chvíli se přenést do Japonska. Zkrátka Země vycházejícího slunce na zahradě SeneCura SeniorCentra Modřice!

Naše slavnost byla bezesporu událostí roku. Jsme proto rádi, že se nesla v duchu radosti, přátelství a kulturního obohacení. Děkujeme našim milým

klientům i rodinám za slova chvály a především za jejich úsměvy, které nás provázely po celé odpoledne.



Děkujeme také všem zaměstnancům, umělcům i partnerům, kteří se na přípravě naší slavnosti podíleli. Těšíme se na další ročník, který jistě přinese nové a nezapomenutelné zážitky.

Tato událost opět ukázala, jak důležité je pro naše klienty i jejich rodiny vytvářet příležitosti pro společná setkání a sdílení radosti. Děkujeme Vám všem za hojnou účast a těšíme se na Vás zase příští rok, možná i na úplně opačném konci světa





## Návštěva Valdštejnského paláce, sídla Senátu

Jiří Soukup, klient SSC Modřice od roku 2019

Že jsem byl vybrán jako jeden z reprezentantů modřické SeneCury, jsem se dozvěděl asi dva týdny dopředu. Protože jsem studijní typ (tzv. šprt), tak jsem si „vygúglil“ historii horní sněmovny komory parlamentu v české kotlině od roku 1861, povídání o Valdštejnském paláci, životopis Albrechta z Valdštejna... Co jsem pominul, byl životopis Miloše Vystrčila, současného předsedy senátu. Nepočítal jsem s tím, že se s ním naživo setkám.



Jeli jsme jedním autem – dva staříci, více než osmdesátiletí, jako reprezentanti klientů a dvě děvčata, ještě ne čtyřicetiletá, jako reprezentantky zaměstnanců (aktivistky [pozn. redakce - aktivizační pracovnice] – v podstatě náš pedagogický dozor – jedna z nich v roli řidiče). Po kontrole naší čistoty a vhodnosti oblečení jsme vyrazili v 6:29, pan Vystrčil nás měl očekávat kolem 10:30.

Cesta probíhala lépe, než jsem očekával. Dálnice už není rozkopaná, potíže činí jen objížďky v Praze v souvislosti s opravou Barandovského mostu. Kolize s termínem mistrovství světa v ledním hokeji nevadila, invaze zemědělské techniky původně ohlášena na 22. května byla po atentátu na slovenského premiéra Roberta Fica odvolána. A tak se stalo, že jsme k Valdštejnskému paláci přijeli o hodinu dříve.

Původně jsme předpokládali, že v přebytečném čase oběhneme nějaké pražské památky. Ale neměli jsme dost

prázdné močové měchýře, tak jsme spěchali dovnitř Valdštejnského paláce (tam jsme WC předpokládali). Senát Parlamentu České republiky je významná, a tak i přísně střežená instituce (žádný holubník). Patřičnou „bumážku“ jsme sice měli, ale palác má tři střežené vchody a ne ve všech o nás strážníci věděli. Přesto jsme se přes bránu dostali a prošli my i obsah našich kapes bezpečnostním rámem. Já mám voperovaný kardiostimulátor, tak jsem byl zkontrolován individuálně. Když jsme byli uvnitř (a močové měchýře měli prázdné), nepřicházelo už v úvahu Valdštejnský palác opouštět.

Ujal se nás mladý a pohledný asistent pana Miloše Vystrčila. Nebyl příliš nadšen, že jsme přišli předčasně a tím mu prodloužili strážnickou službu. A protože i naše děvčata jsou přiměřeně mladá a pohledná, tak společenský hovor nevážnul. Postupně přišly i další skupiny vyslané jinými SeneCurami. Největší skupinu však tvořily děti (snad jedenáctileté). Ty učitelky přivedly asi z jiných ústavů, než jsou seniorcentra.

Seděli jsme v jednací síni senátu zřízené v bývalé konírně Valdštejnského paláce. Ne tedy v hlavním sále budovy s průčelím do Valdštejnského náměstí (ten je asi hlavně pro parádu i dnes, i v dobách Albrechta z Valdštejna). Z počátku jsme byli na ochozu, kde sedává vláda (nebo jednotliví ministři), když si ji senát zavolá na kobereček. Když už nás bylo víc, sedli jsme si do prostřední části sálu určené pro senátory. Já jsem se dostal do křesla profesora Jiřího Drahoše, někdejšího předsedy České akademie věd a kandidáta při prezidentské volbě v roce 2018.

Posléze vstoupil do sálu i pan Miloš Vystrčil, aby promluvil i osobně. Na mne zanechal velmi dobrý dojem. Už úvodní slovo na téma „Nač je dobrý senát, když rozhodující slovo má poslanecká sněmovna“, přednesl tak srozumitelně, že

ho mohli pochopit jak jedenáctiletí žáci (to je vcelku normální), tak i osmdesátiletí klienti seniorcenter (u nich je to s podivem). I v případě ošemetnějších otázek mluvil pan Vystrčil k věci, nevykrucoval se (přesto, že je taky politik). Když dostal otázku poskládanou z pěti částí, odpověděl na všechny. To já bych nezvládnul ani za mlada. Alzheimer panu Vystrčilovi opravdu nehrozí.

Podařilo se nám přemluvit pana Vystrčila, aby promluvil i o sobě. Je stále optimista a optimismus umí šířit i do svého okolí. Přičítá to tomu, že má stále dostatek užitečné práce a umí si najít čas i na běhání. V souvislosti s tím jsem si vzpomněl na svého učitele (a osobního svatého) Bořivoje Pospíšila. Ten říkal: „Mladý nemusí sportovat, aby byl zdravý. Ale starý sportovat musí, aby zůstal zdravý.“ Já k tomu přidávám: „Neškodí sportovat i za mlada, aby to člověku zůstalo do stáří pouhou setrvačností.“

Vracím se k panu Vystrčilovi. Na pomoc do diskuze si vzal i jednu dámu, kterou oslovoval jako senátorku. Když ji představoval a vypočítával její zásluhy a schopnosti, zmínil, že pěkně zpívá. Z pléna zazněla žádost – ať nám zazpívá. Ona byla ochotná, když budeme zpívat všichni. A tak se v jednacím sále senátu zpívalo. Učitelky těch dětí rozumně zvolily píseň „Ach synku, synku.“ Podle pana Vystrčila to byl první zpěv v této senátní místnosti. Nechce se mi tomu věřit – snad aspoň hymna v senátu někdy zazněla. Pokud by v jednacím sále někdy schůzovali sociální demokrati nebo komunisti, na závěr by měla zaznít „Píseň práce“ nebo „Internacionála“. Zdá se mi, že píseň „Ach synku, synku“ je přijatelná i pro kolektiv s širším politickým spektrem. Připomíná Masaryka, zakladatele státu, oslavuje smysluplnou práci a nespojuje ji s bojem proti třídnímu nepříteli.



Než jsme pana Vystrčila propustili, tak jsme se s ním v různých sestavách vyfotografovali. Fotky putovaly do Modřic pomocí internetu rychleji než my. Potom se nás ujali průvodci po paláci, i když nebyl zrovna návštěvní den. Dostali jsme se i do Valdštejnské zahrady. Zde byli nejfotogeničtější dva pávi. V souvislosti s tím jsem si vzpomněl na paní Schillerovou, která naší SeneCura navštívila v roce 2021 před poslaneckými volbami.

Když už jsme byli v Praze, jako správní světáci jsme museli navštívit nějakou restauraci. Místo jsme měli rezervované v Malostranské besedě. Nejsem správný hospodský typ. Většinou si vybírám podle ceny, a to i v případě, že neplatím ze svého. V tomto případě jsem zvolil kačenu s červeným zelím a knedlíky. Znáám vtip: „Které zvíře je nejblbější? Kačena! Pro jednoho moc a pro dva málo.“

V Malostranské besedě jsem měl volbu: buď  $\frac{1}{2}$  kačeny, nebo  $\frac{1}{4}$  kačeny. Volil jsem levnější alternativu –  $\frac{1}{4}$  kačeny. Bylo to jedno stehno (stehenní i látková kost) s dost širokým okolím. I tak toho bylo skoro nad mé síly. Zdolal jsem to, ale v Modřicích jsem už nevečeřel. A protože se to nedalo zvládnout bez nápoje, měl jsem ještě  $\frac{1}{2}$  litru ovocného nealko piva.

I zpáteční cesta proběhla hladce. Na dálnici bez překážek, krokem jen místy v Praze a Brně.

Na závěr děkuji našim aktivistkám, že mě vzaly na zájezd do Prahy. Nepředpokládám, že se mi to ještě někdy poštěstí.



## Kdo se o vás v domově stará

### Sociální pracovnice

#### Dagmar Dorotíková

Dobrý den, milí klienti,

letos v dubnu jsem začala pracovat v našem domově na pozici sociální pracovnice, kde zastupuji místo Kláry Markové, která je nyní v očekávání dítěte.

Ráda bych se Vám představila. Vystudovala jsem školu se sociálním zaměřením v Opavě. V sociálních službách



pracuji již 17 let. Je to jen pár měsíců, co jsem se z Ostravy přestěhovala za svým přítelem do Brna. Pravidelně chodíme po Beskydech a Jeseníkách, kromě turistiky jezdím na kole a lyžuji. Mám dceru Pavlu, které je už 28 let, ten čas tak letí.

Svou práci mám ráda a v seniorcentru se mi moc líbí. Tak se těším na viděnou...

## Zdravotní sestra

### Petra Hodecová

Dobrý den, milé klientky a milí klienti,

mé jméno je Petra a pracuji u nás v domově jako zdravotní sestra. Začala jsem tady pracovat minulý rok na začátku září, práce tady se mi moc líbí a naplňuje mě. Občas je to velice náročné, ale není nic lepšího než úsměv od našich klientů.

Vystudovala jsem SZŠ na Jaselské v Brně. Po dostudování školy jsem se bohužel oboru zdravotnictví nevěnovala, 3 roky jsem pracovala jako pizzařka ve firmě Amici. Když jsem si hledala novou práci, věděla jsem, že chci pomáhat seniorům, proto když jsem to tu viděla poprvé, hned jsem věděla, že bych tu chtěla pracovat.

Vyrostla jsem v Hrušovanech u Brna, kde žiji doted'. Ráda trávím čas s rodinou a přáteli, mám velice ráda zvířata, už máme doma 2 kocoury jménem Archie a Mikuláš, které jsme si vzali z útulku. Rodina mi dost často říká, že kdybych mohla, tak bych zachránila všechny kočky na světě. Ve volném čase ráda pečů a koukám s přítelem na





seriály. Mezi mé největší hobby patří cestování, jednou bych chtěla procestovat celý svět.

Zatím se mi nejvíc líbí město Paříž, kam se velmi ráda vracím, kdykoliv to jde.

Moc se těším na další strávené dny a zážitky u nás v domově

## Aktivizační pracovnice

### Kristýna Matulová

Dobrý den, vážení klienti,

jmenuji se Kristýna Matulová, a nastoupila jsem nově na pozici aktivizační pracovnice. Pocházím z Kroměříže, ale do Brna jsem se přestěhovala za práci a přítelem. Mám vystudovanou zdravotnickou školu s oborem sociální činnosti a pár let jsem pracovala jako terénní pečovatelka. Svůj volný čas ráda trávím sportem, čtením, procházkami v přírodě nebo trávením času s rodinou a přáteli.



Budeme se spolu potkávat na různých aktivitách a moc se těším na společně strávený čas s Vámi.

## Pracovnice úklidu

### Marina Grishchenko

Zdravím Vás, naši vážení klienti, jmenuji se Marina Grishchenko a v domově se svým manželem pracujeme již od roku 2008.

Působila jsem zde na různých pracovních pozicích, např. recepční hotelu a pak recepční bazénu. Dnes už je to deset let, co se zde starám o čistotu a pořádek v SeneCura SeniorCentru Modřice. Nyní jsem druhým rokem vedoucí úklidu a mám skvělý tým holek.

Mám úžasnou rodinu. Jsem babička a máma dvou dětí (dcery a syna). Miluji zvířata, a proto mám doma dva psy. Mým koníčkem je cestování. Ráda cestuji a poznávám nová místa na světě. Jsem vystudovaná učitelka tělocviku, ale od mladých let mám ráda módu a design interiérů. Ve svém volném čase se ráda věnuji designu domova nebo zahrady.

Čistota a teplo domova jsou pro mě velmi důležité, proto chci, aby i naši klienti se zde cítili jako doma v čistém, krásném a útulném prostředí. Tahle práce je moje srdcová záležitost, naplňuje mě, jsem zde šťastná a spokojená.

Přeji všem krásné léto.



## Rozhovor s rehabilitační pracovnící

### Marií Tomáškovou

Rozhovor provedla **Jana Kabeláčová**.

---

Rehabilitační pracovníce Marie Tomášková (41 let) pracuje v Senecura SC již pět let. Je to velmi milá kolegyně, kterou potkáváme v zařízení usměvavou a stále pracovně nasazenou. Položili jsme jí několik otázek, abychom ji blíže poznali.



#### **Odkud pocházíte?**

Pocházím z předhůří Jeseníků z vesnice Svěbohov.

#### **Jak jste se ocitla v Brně?**

V Brně působím již přes dvacet let. Studovala jsem zde, pak jsem pracovala na Kociánce s dětmi od školky po střední školy. Poté jsem byla deset let na mateřské a pak jsem nastoupila do SeneCury.

#### **Jak jste objevila SeneCura SC. Modřice?**

Do SeneCury Modřice mě přivedla kolegyně Kristýna, která se mnou v Brně studovala. V Modřicích bydlím. Mám čtyři syny a nejstaršímu je patnáct let a nejmladšímu je sedm let. Mnozí klienti moje syny znají, protože se měli možnost seznámit na společných akcích, které SC pro seniory pořádá.



## **Proč jste se rozhodla pro obor Fyzioterapie?**

Tatínek měl po operaci ruky a já jsem mu o ni pečovala, protahovala ji a masírovala a ten celý proces hojení a navrácení ruky k pohybu mně natolik oslovil, že jsem se nadchla pro tento obor.

## **Jak trávíte volný čas?**

Máme pole a zahradu, takže většinu volného času trávím právě tam. Kluky vedu k tomu, aby i oni pomáhali rodičům v domácnosti, a mohu říci, že jsou celkem samostatní. Dále ráda jezdím na kole, chodím cvičit, plánujeme si výlety, také zavažuji marmelády ...

## **Co Vás na Vaší práci inspiruje?**

Na této práci mě naplňuje samotný kontakt s klienty. Neskutečně mě nabíjí, když pracuji individuálně i skupinově s klienty.

## **Máte další plány ve svém oboru?**

Ve svém oboru mám plán studovat a pracovat s problémem spasticity u klientů. Prohloubit si znalosti a aplikovat je v domově v Modřicích. Ráda bych absolvovala nějakou stáž, kde se věnují právě spastickým klientům. V této věci jsem ve spojení s lektorkou, která v této věci vzdělává.

.

## Trénování paměti

Začíná nám léto a mnozí se připravují na své vysněné dovolené. Pojdme si tedy další osmisměrku oživit cestovatelským vtípkem...

*Pilot: Dobré ráno Bratislavo.*

*Věž: Dobré ráno, pro informaci, tady je Vídeň.*

*Pilot: Chystáme se na přistání, Bratislavo.*

*Věž: Tady je opravdu Vídeň.*

*Pilot: Vídeň?*

*Věž: Ano Vídeň.*

*Pilot: Ale proč? My jsme chtěli do Bratislavy.*

*Věž: OK, tak přestaňte přistávat a \_\_\_\_\_.*

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | A | R | E | N | O | V | A | C | E | Z | A | B |
| Á | L | T | O | S | T | R | U | Ž | I | N | A | R |
| R | O | T | K | U | D | O | R | P | E | R | K | Z |
| H | K | H | J | E | L | E | N | I | C | E | Í | D |
| C | Š | N | T | Ě | F | T | N | E | T | A | N | A |
| T | R | A | S | A | Ň | E | D | O | H | C | O | P |
| D | K | E | N | S | E | Č | D | O | T | O | L | A |
| T | O | H | C | I | H | C | L | L | E | R | S | T |
| V | U | K | O | L | É | B | A | V | K | A | A | E |
| K | Ů | L | N | A | O | A | V | Ý | K | Ř | I | K |

BRZDA

ČESNEK

DEFEKT

ETAPA

CHICHOT

CHRÁM

JELENICE

KARTON

KATERDA

KŮLNA

OBLOHA

OSTRUŽINA

POCHODEŇ

RENOVACE

REPRODUKTOR

SLONÍK

ŠKOLA

TRASA

UKOLÉBAVKA

VÝKŘIK

*Správnost tajenky si můžete ověřit na str. č. 2*



## **SeneCura SeniorCentrum Modřice**

Masarykova 1018

664 42, Modřice

Telefon: +420 722 960 884, +420 727 858 480

E-mail: [modrice@senecura.cz](mailto:modrice@senecura.cz)

Evidenční číslo: E 24312

