















Plán aktivit na budově A/28. týden

8.července Pondělí	9.července Úterý	10.července Středa	11.července Čtvrtek	12.července Pátek	13.července Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PROBÍHAT NEBUDE 					9:15 - 9:45 Cvičení 
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s AP/RHB					10:00 – 11:00 Dopoledne s Terkou Jídelna 3A
 10:00 - 11:00 Posezení u písní a scének Karla Zicha s Irenou Jídelna 3A 	 10:00 - 11:00 Vaření/pečení s Týnou a Irenou Jídelna 3A 	KADEŘNICE 9:00 - 13:00  10:00 - 11:00 Společenské hry s Irenou Jídelna 3A 	 10:00 - 11:00 Tvoření s Terkou a Týnou Jídelna 3A 	 10:00 - 11:00 Aromaterapie s Týnou Jídelna 3A 	14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli
					14.července Neděle 
14:00 – 15:00 Individuální aktivizace Zahrada Jídelna 3A	14:00 – 15:00 Individuální aktivizace Zahrada Jídelna 3A	14:00 – 15:00 Individuální aktivizace Zahrada Jídelna 3A	14:00 – 15:00 Individuální aktivizace Zahrada Jídelna 3A	14:00 – 15:00 Individuální aktivizace Zahrada Jídelna 3A	9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!