















# Plán aktivit na budově A/29. týden

15.července Pondělí	16.července Úterý	17.července Středa	18.července Čtvrtek	19.července Pátek	20.července Sobota
 <b>Fitness cvičení s Honzou</b> <b>PO-PÁ 10:00 - 15:00</b> <b>B110</b> 					<b>9:15 - 9:45</b> <b>Cvičení</b> 
<b>PO - PÁ</b> <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b> <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b> <b>A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</b>					<b>10:00 – 11:00</b> <b>Dopoledne</b> <b>s Aničkou</b>
<b>NÁKUPY</b> <b>9:00 - 11:00</b>  <b>10:00 - 11:00</b> <b>Relax okénko</b> <b>„Záhadné knihy“</b> <b>s Irenou</b> <b>Jídelna 3A</b>  <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>Zahrada</b> <b>Jídelna 3A</b>	<b>KOSMETIKA</b> <b>9:00 - 14:00</b>  <b>10:00 - 11:00</b> <b>Tvoření</b> <b>s Terkou</b> <b>Jídelna 3A</b>  <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>Zahrada</b> <b>Jídelna 3A</b>	<b>KADEŘNICE</b> <b>9:00 - 13:00</b>  <b>10:00 - 11:00</b> <b>Arteterapie</b> <b>s Irenou</b> <b>Jídelna 3A</b>  <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>Zahrada</b> <b>Jídelna 3A</b>	 <b>10:00 - 11:00</b> <b>Bohoslužba</b> <b>„Pavel Glogar“</b> <b>s Terkou</b> <b>Jídelna 3A</b>  <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>Zahrada</b> <b>Jídelna 3A</b>	 <b>10:00 - 11:00</b> <b>Hudební</b> <b>koncert</b> <b>„Duo Ruggieri“</b> <b>Jídelna 3A</b>  <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>Zahrada</b> <b>Jídelna 3A</b>	<b>14:00 - 16:00</b> <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>s pečovateli</b> <b>Jídelna 3A</b>
					<b>21.července</b> <b>Neděle</b>
					 <b>9:00 – 11:00</b> <b>a</b> <b>14:00 - 16:00</b> <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>s pečovateli</b> <b>Jídelna 3A</b>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**