


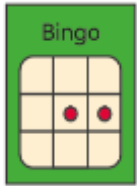












# Plán aktivit na budově B/29. týden

15.července Pondělí	16.července Úterý	17.července Středa	18.července Čtvrtek	19.července Pátek	20.července Sobota
 <b>Fitness cvičení s Honzou</b> <b>PO-PÁ 10:00 - 15:00</b> <b>B110</b> 					
<b>PO - PÁ</b> <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b> <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b> <b>A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</b>					<b>10:00 - 11:00</b> <b>a</b> <b>14:00 - 16:00</b>
<b>NÁKUPY</b> <b>9:00 - 11:00</b>	<b>KOSMETIKA</b> <b>9:00 - 15:00</b>	<b>KADEŘNICE</b> <b>9:00 - 13:00</b>			<b>Individuální aktivizace</b>  s pečovateli  <b>Jídelna 3B</b>
			<b>10:00 - 11:00</b>	<b>10:00 - 11:00</b>	<b>21.července Neděle</b>
<b>10:00 – 11:00</b>  <b>Canisterapie</b>  s Terkou  <b>Jídelna 3B</b>	<b>9:45 - 11:00</b>  <b>Muzikoterapie</b>  s Růženkou  <b>Jídelna 3B</b>	<b>10:00 - 11:00</b>  <b>Trénink paměti</b> s Terkou  <b>Jídelna 3B</b>	<b>Hra Bingo</b>  s Irenou  <b>Jídelna 3B</b>	<b>Hudební koncert</b>  <b>„Duo Ruggieri“</b>  <b>Jídelna 3A</b>	
					<b>10:00 - 11:00</b> <b>a</b> <b>14:00 - 16:00</b>
<b>14:00 - 15:00</b>  <b>Reminiscenční povídání</b> <b>„Miroslav Krobot“</b> s Aničkou  <b>2. patro</b>	<b>14:15 - 15:00</b>  <b>Yóga</b>  s Maruškou  <b>Jídelna 3B</b>	<b>14:00 – 16:00</b>  <b>Promítání filmu</b>  <b>„Okresní přebor“</b>  <b>2. patro</b>	<b>14:00 – 15:00</b>  <b>Individuální aktivizace</b>  <b>Zahrada</b> <b>Jídelna 3B</b>	<b>14:00 - 15:00</b>  <b>Sportovní legendy</b> <b>„Martina Navrátilová“</b> s Terkou  <b>2. patro</b>	<b>Individuální aktivizace</b>  s pečovateli  <b>Jídelna 3B</b>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**