















Plán aktivit na budově B/30. týden

22.července Pondělí	23.července Úterý	24.července Středa	25.července Čtvrtek	26.července Pátek	27.července Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00-15:00 B110 					9:15 - 9:45 Cvičení se Šárkou 
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					10:00 - 11:00 a 13:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli
 10:00 - 11:00 Canisterapie s Terkou Jídelna 3B	 10:00 - 11:00 Trénink paměti s Terkou Jídelna 3B	KADĚŘNICE 9:00 - 13:00  10:00 - 11:00 Hudební hodinka s Terkou Jídelna 3B	 10:00 - 11:00 Dámský klub s Terkou a Týnou Jídelna 3B	 10:00 - 11:00 Individuální aktivizace s Terkou Jídelna 3B	28.července Neděle
 14:00 - 15:00 Reminiscenční povídání „Eva Holubová“ s Aničkou 2. patro	 14:15 - 15:00 Yóga s Maruškou Jídelna 3B	 14:00 – 16:00 Promítání filmu „Přání k narozeninám“ 2. patro	 14:30 – 15:00 Gurmánská narozeninová oslava s harmonikou Zahrada	 14:00 - 15:00 Cestománie „Řecko - Meteora“ s Terkou 2. patro	 10:00 - 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!