






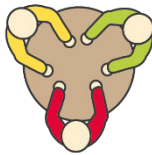



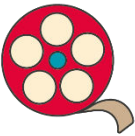
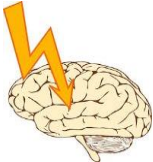



# Plán aktivit na budově B/31. týden

29. července Pondělí	30. července Úterý	31. července Středa	1. srpna Čtvrtek	2. srpna Pátek	3. srpna Sobota
 <p><b>Fitness cvičení s Honzou</b> PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110</p> 					<p>9:15 - 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  <p>10:00 - 11:00 a 14:00 - 16:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B</p>
<p><b>PO - PÁ</b> B1 - 9:00 - cvičení s RHB B3 - 9:15 - cvičení s AP A3 - 9:15 - cvičení s Honzou</p>					
<p><b>NÁKUPY</b> 9:00 - 11:00</p>  <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Dámský klub</b> s Terkou a Týnou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Canisterapie</b> s Týnou</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p><b>KADEŘNICTVÍ DOVOLENÁ</b></p>  <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Trénink paměti</b> s Irenou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Hudební hodinka</b> s Terkou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Společenské hry</b> s Týnou</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p><b>4. srpna Neděle</b></p>  <p>10:00 - 11:00 a 14:00 - 16:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B</p>
 <p>14:00 - 15:00</p> <p><b>Reminiscenční povídání</b> „Simona Stašová“ s Aničkou</p> <p>2. patro</p>	 <p>14:15 - 15:00</p> <p><b>Yóga</b> s Maruškou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>14:00 - 16:00</p> <p><b>Promítání filmu</b> „Život je život“ s Aničkou</p> <p>2. patro</p>	 <p>14:00 - 15:00</p> <p><b>Aktivní mysl</b> s Irenou</p> <p>2. patro</p>	 <p>14:00 - 15:00</p> <p><b>České legendy</b> - <b>Otto Wichterle</b> s Terkou</p> <p>2. patro</p>	

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**