















# Plán aktivit na budově B/53. týden

30. prosince Pondělí	31. prosince Úterý	1. ledna Středa	2. ledna Čtvrtek	3. ledna Pátek	4. ledna sobota
 <p><b>Fitness cvičení s Honzou</b> PO - PÁ 10:00 - 15:00 B110</p> 					<p>9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  <p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p>
<p>PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</p>					<p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p>
 <p>10:00 - 11:00 <b>Canisterapie</b> s Terkou Jídelna 3B</p>	 <p>9:00 - 11:30 <b>Silvestrovská narozeninová oslava s harmonikou</b> Jídelna 3A</p>	 <p>10:00 - 11:00 <b>Novoroční dopoledne</b> s pečovateli Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00 <b>KADEŘNICTVÍ</b> Tvoření s Terkou a Týnou Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00 <b>ANGLIČTINA 10:00</b> <b>Dámský klub</b> s Terkou/Týnou Jídelna 3B</p>	<p>Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B</p>
 <p>14:00 – 15:00 <b>Aktivní mysl</b> s Irenou 2. patro</p>	 <p>14:00 – 16:00 <b>Silvestrovské retro scénky</b> Jídelna 3B</p>	 <p>14:00 – 16:00 <b>Novoroční pohádky</b> Jídelna 3B</p>	 <p>13:30 – 15:30 <b>FILM „Prázdniny v Římě“</b> 2. patro</p>	 <p>14:00 – 15:00 <b>Cestománie „Austrálie“</b> s Terkou 2. patro</p>	<p>9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  <p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B</p>
					<p><b>5. ledna Neděle</b></p>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**