





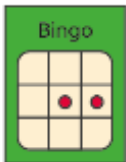









# Plán aktivit na budově A/1. týden

6. ledna Pondělí	7. ledna Úterý	8. ledna Středa	9. ledna Čtvrtek	10. ledna Pátek	11. ledna Sobota
 <p><b>Fitness cvičení s Honzou</b> PO - PÁ 10:00 - 15:00 B110</p> 					<p>9:15 - 9:45 <b>Cvičení</b></p> 
<p>PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</p>					<p>10:00 – 11:00 <b>Živý betlém</b> s Irenou</p>
<p><b>NÁKUPY</b></p>  <p>10:00 - 11:00 <b>Relaxační okénko + vyhlášení adventní soutěže</b> Jídelna 3A</p>	<p><b>KOSMETIKA</b></p>  <p>10:00 - 11:00 <b>Arteterapie</b> s Irenou Jídelna 3A</p>	 <p>10:00 - 11:00 <b>Trénink paměti</b> s Irenou Jídelna 3A</p>	<p><b>KADEŘNICE</b></p>  <p>10:00 - 11:00 <b>Hra Bingo</b> s Aničkou Jídelna 3A</p>	 <p>10:00 - 11:30 <b>Promítání filmu „Slavnosti sněženek“</b> Jídelna 3A</p>	<p>14:00 - 16:00 <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli Jídelna 3A</p>
 <p>14:00 - 15:15 <b>Společenské hry</b> Jídelna 3A</p>	 <p>14:00 - 15:15 <b>Kreativní odpoledne</b> Jídelna 3A</p>	 <p>14:00 - 15:15 <b>Kavárnička Turecká káva</b> Jídelna 3A</p>	 <p>14:00 - 15:15 <b>Hudební odpoledne</b> Jídelna 3A</p>	 <p>14:00 - 15:15 <b>Posezení u kávy</b> Jídelna 3A</p>	<p>12. ledna <b>Neděle</b></p>  <p>9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli Jídelna 3A</p>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**