


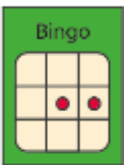












Plán aktivit na budově A/4. týden

27. ledna Pondělí	28. ledna Úterý	29. ledna Středa	30. ledna Čtvrtek	31. ledna Pátek	1. února Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO - PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 - 9:45 Cvičení 
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					10:00 – 11:00 Dopoledne s Terkou
			KADEŘNICE 		14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A
10:00 - 11:00 Hra Bingo s Aničkou Jídelna 3A	10:00 - 11:00 Hudební okénko „Věra Špinarová“ s Irenou Jídelna 3A	10:00 - 11:00 Vaření/pečení s Týnou Jídelna 3A	10:00 - 11:00 AZ - Kvíz s Terkou Jídelna 3A	10:00 - 11:30 FILM „Rozpuštění a vypuštění“ Jídelna 3A	2. února Neděle
					
14:00 – 15:15 Společenské a motorické hry Jídelna 3A	14:00 – 15:15 Poslech lidových písní Jídelna 3A	14:00 – 15:15 Kavárnička „Vídeňská káva“ Jídelna 3A	14:30 – 16:00 Narozeninová oslava s harmonikou Jídelna 3A	14:00 – 15:15 Kreativní tvořivé odpoledne Jídelna 3A	9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!