






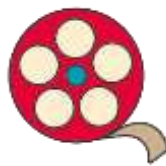








Plán aktivit na budově A/5. týden

3. února Pondělí	4. února Úterý	5. února Středa	6. února Čtvrtek	7. února Pátek	8. února Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 - 9:45 Cvičení 
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					10:00 – 11:00 Dopoledne s Irenou
NÁKUPY	KOSMETIKA		KADERŇNICE		14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A
 10:00 - 11:00 Relax okénko „Vzácné kameny“ s Irenou Jídelna 3A	 10:00 - 11:00 Aromaterapie „Čaje“ s Týnou Jídelna 3A	 10:00 - 11:00 Vaření/pečení „Jednohubky“ s Týnou Jídelna 3A	 10:00 - 11:00 Arteterapie s Irenou Jídelna 3A	 10:00 - 11:30 Promítání filmu „Hotel Modrá hvězda“ Jídelna 3A	9. února Neděle
 14:00 – 15:15 Logické hry u kávy Jídelna 3A	 14:00 – 15:15 Příprava pomazánek Jídelna 3A	 14:00 – 15:15 Kavárnička „Koktejl“ Jídelna 3A	 14:00 – 15:15 Ochutnávka mladých vín Jídelna 3A	 14:00 – 15:15 Kreativní odpoledne Jídelna 3A	 9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!