















Plán aktivit na budově B/1. týden

6. ledna Pondělí	7. ledna Úterý	8. ledna Středa	9. ledna Čtvrtek	10. ledna Pátek	11. ledna sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO - PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
NÁKUPY  10:00 - 11:00 Dámský klub s Terkou a Týnou Jídelna 3B	KOSMETIKA  10:00 - 11:00 Muzikoterapie s Růženkou Jídelna 3B	 10:00 – 11:00 Tvoření s Terkou a Týnou Jídelna 3B	KADEŘNICE  10:00 – 11:00 Canisterapie s Týnou Jídelna 3B	ANGLIČTINA  10:00 - 11:00 Motorické hry s Týnou Jídelna 3B	12. ledna Neděle 9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
 14:00 – 15:00 Aktivní mysl s Irenou 2. patro	 14:00 – 15:00 Reminiscenční povídání „Klára Issová“ 2. patro	 14:15 – 15:00 Jóga s Maruškou Jídelna 3B	 13:30 – 15:30 FILM „Všechno nebo nic“ 2. patro	 14:00 – 15:00 Legendy „Jan Werich“ s Terkou 2. patro	Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!