















Plán aktivit na budově B/2. týden

13. ledna Pondělí	14. ledna Úterý	15. ledna Středa	16. ledna Čtvrtek	17. ledna Pátek	18. ledna sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou 
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
 10:00 - 11:00 Dámský klub s Terkou a Týnou Jídelna 3B	 10:00 – 11:00 Tvoření s Terkou a Týnou Jídelna 3B	 10:00 – 11:00 Motorické hry s Irenou a Týnou Jídelna 3B	KADEŘNICE <hr/>  10:00 - 11:00 Hudební dopoledne s Týnou Jídelna 3B	ANGLIČTINA <hr/>  10:00 - 11:00 Společenské hry s Terkou Jídelna 3B	Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
 14:00 – 15:00 Aktivní mysl s Irenou 2. patro	 14:00 – 15:00 Reminiscenční povídaní „Jiří Macháček“ s Aničkou 2. patro	 14:15 – 15:00 Jóga s Maruškou Jídelna 3B	 13:30 – 15:30 FILM „Medvídek“ s Aničkou 2. patro	 14:00 – 15:00 Cestománie „Nový Zéland“ s Terkou 2. patro	19. ledna Neděle 9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!