















# Plán aktivit na budově B/4. týden

27. ledna Pondělí	28. ledna Úterý	29. ledna Středa	30. ledna Čtvrtek	31. ledna Pátek	1. února sobota
 <b>Fitness cvičení s Honzou</b> <b>PO - PÁ 10:00 - 15:00</b> <b>B110</b> 					<b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b>
<b>PO - PÁ</b> <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b> <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b> <b>A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</b>					<b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b> <b>Individuální aktivizace</b> <b>s pečovateli</b> <b>Jídelna 3B</b>
 <b>10:00 - 11:00</b> <b>Dámský klub</b> <b>s Terkou a Týnou</b> <b>Jídelna 3B</b>	 <b>10:00 – 11:00</b> <b>Tvoření</b> <b>s Terkou a Týnou</b> <b>Jídelna 3B</b>	 <b>10:00 – 11:00</b> <b>Trénink paměti</b> <b>s Terkou/Irenou</b> <b>Jídelna 3B</b>	<b>KADEŘNICE</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>Canisterapie</b> <b>s Irenou</b> <b>Jídelna 3B</b>	<b>ANGLIČTINA</b>  <b>10:00 - 11:00</b> <b>Logické hry</b> <b>s Terkou a Týnou</b> <b>Jídelna 3B</b>	<b>2. února Neděle</b> <b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b> <b>Individuální aktivizace</b> <b>s pečovateli</b> <b>Jídelna 3B</b>
 <b>14:15 – 15:00</b> <b>Reminiscenční povídání „Bolek Polívka“ s Aničkou</b> <b>2. patro</b>	 <b>13:30 – 15:30</b> <b>FILM „Revival“ s Aničkou</b> <b>2. patro</b>	 <b>14:15 – 15:00</b> <b>Jóga s Maruškou</b> <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:30 – 16:00</b> <b>Narozeninová oslava s harmonikou</b> <b>Jídelna 3A</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Legendy „Dana Zátopková“ s Terkou</b> <b>2. patro</b>	

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**