















Plán aktivit na budově B/5. týden

3. února Pondělí	4. února Úterý	5. února Středa	6. února Čtvrtek	7. února Pátek	8. února sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou 
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
NÁKUPY  10:00 - 11:15 Dámský klub s Terkou a Týnou Jídelna 3B	KOSMETIKA  10:00 – 11:15 Trénink paměti s Terkou a Irenou Jídelna 3B	 10:00 - 11:15 Společenské hry s Terkou a Irenou Jídelna 3B	KADEŘNICE  10:00 - 11:15 Hudební dopoledne s Týnou Jídelna 3B	ANGLIČTINA  10:00 - 11:15 Tvoření s Terkou a Týnou Jídelna 3B	Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
 14:00 – 15:00 Aktivní mysl s Irenou 2. patro	 13:30 – 15:30 FILM NA PŘÁNÍ „Osobní strážce“ 2. patro	 14:15 – 15:00 Jóga s Maruškou Jídelna 3B	 14:00 – 15:15 Ochutnávka mladých vín Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Cestománie „Mexiko“ s Terkou 2. patro	9. února Neděle 9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!