





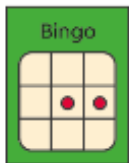
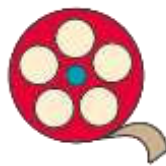







# Plán aktivit na budově A/7. týden

17. února Pondělí	18. února Úterý	19. února Středa	20. února Čtvrtek	21. února Pátek	22. února Sobota
 <b>Fitness cvičení s Honzou</b> <b>PO-PÁ 10:00 - 15:00</b> <b>B110</b> 					<b>9:15 - 9:45</b> <b>Cvičení</b> 
<b>PO - PÁ</b> <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b> <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b> <b>A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</b>					<b>10:00 – 11:00</b>  <b>Dopoledne</b> <b>s Irenou</b>  <b>14:00 - 16:00</b>  <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>s pečovateli</b> <b>Jídelna 3A</b>
<b>NÁKUPY</b>  <b>10:00 - 11:00</b>  <b>AZ kvíz</b>  <b>s Terkou</b>  <b>Jídelna 3A</b>	<b>KOSMETIKA</b> <hr/> <b>10:00</b> <b>RADA</b> <b>OBYVATEL</b> <b>Jídelna B1</b> <hr/>  <b>10:00 - 11:00</b>  <b>Vaření/pečení</b>  <b>s Týnou</b>  <b>Jídelna 3A</b>	 <b>10:00 - 11:00</b>  <b>Hudební</b> <b>okénko „Milan</b> <b>Chladil“</b> <b>s Irenou</b>  <b>Jídelna 3A</b>	<b>KADERNICE</b> <hr/>  <b>10:00 - 11:00</b>  <b>Bingo</b>  <b>s Terkou</b>  <b>Jídelna 3A</b>	 <b>10:00 - 11:30</b>  <b>Promítání</b> <b>dokumentu</b> <b>„Helena</b> <b>Vondráčková“</b>  <b>Jídelna 3A</b>	<b>23. února</b> <b>Neděle</b>    <b>9:00 – 11:00</b> <b>a</b> <b>14:00 - 16:00</b>  <b>Individuální</b> <b>aktivizace</b> <b>s pečovateli</b> <b>Jídelna 3A</b>
 <b>14:00 – 15:15</b>  <b>Logické hry</b> <b>u kávy</b>  <b>Jídelna 3A</b>	<hr/> <b>14:00 – 15:15</b>  <b>Poslech</b> <b>lidových písní</b>  <b>Jídelna 3A</b>	 <b>14:00 – 15:15</b>  <b>Kavárnička</b> <b>„Domácí</b> <b>limonáda“</b>  <b>Jídelna 3A</b>	 <b>14:00 – 15:15</b>  <b>Posezení u</b> <b>kávy a her</b>  <b>Jídelna 3A</b>	 <b>14:00 – 15:15</b>  <b>Kreativní</b> <b>odpoledne</b>  <b>Jídelna 3A</b>	

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**