















# Plán aktivit na budově B/7. týden

17. února Pondělí	18. února Úterý	19. února Středa	20. února Čtvrtek	21. února Pátek	22. února sobota
 <p><b>Fitness cvičení s Honzou</b> PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110</p> 					<p>9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  <p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p>
<p><b>PO - PÁ</b> B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</p>					<p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p>
<p><b>NÁKUPY</b></p>  <p>10:00 - 11:15</p> <p>Dámský klub</p> <p>s Týnou</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p><b>KOSMETIKA</b></p>  <p>10:00 – 11:15</p> <p>Motorické hry</p> <p>s Terkou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:15</p> <p>Tvoření</p> <p>s Terkou a Týnou</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p><b>KADEŘNICE</b></p>  <p>10:00 - 11:15</p> <p>Muzikoterapie</p> <p>Děti z MŠ Modřice</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p><b>ANGLIČTINA</b></p>  <p>10:00 - 11:15</p> <p>Grafomotorika</p> <p>s Týnou</p> <p>Jídelna 3B</p>	<p><b>23. února Neděle</b></p> <p>9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  <p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p>
 <p>14:00 – 15:00</p> <p>Reminiscenční povídání „Jiří Císler“</p> <p>2. patro</p>	 <p>14:00 – 15:30</p> <p>FILM „Samorost“</p> <p>2. patro</p>	 <p>14:15 – 15:00</p> <p>Jóga</p> <p>s Maruškou</p> <p>Jídelna 3B</p>	 <p>14:00 – 15:15</p> <p>Aktivní mysl</p> <p>s Irenou</p> <p>2.patro</p>	 <p>14:00 – 15:00</p> <p>Cestománie „Brazílie“ s Terkou</p> <p>2. patro</p>	<p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**