






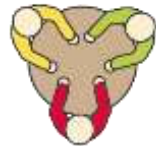









# Plán aktivit na budově B/11. týden

10. března Pondělí	11. března Úterý	12. března Středa	13. března Čtvrtek	14. března Pátek	15. března sobota
 <b>Fitness cvičení s Honzou</b> <b>PO - PÁ 10:00 - 15:00</b> <b>B110</b> 					<b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b> 
<b>PO - PÁ</b> <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b> <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b> <b>A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</b>					<b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b>
			<b>KADERŇNICE</b> 	<b>ANGLIČTINA</b> 	<b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli <b>Jídelna 3B</b>
<b>10:00 - 11:00</b> <b>Dámský klub</b> s Terkou a Kamčou <b>Jídelna 3B</b>	<b>10:00 – 11:00</b> <b>Tvoření</b> s Terkou a Kamčou <b>Jídelna 3B</b>	<b>10:00 – 11:00</b> <b>Trénink paměti</b> s Terkou a Irčou <b>Jídelna 3B</b>	<b>10:00 – 11:00</b> <b>Canisterapie</b> s Kamčou <b>Jídelna 3B</b>	<b>10:00 - 11:00</b> <b>Motorické hry</b> s Kamčou <b>Jídelna 3B</b>	<b>16. března Neděle</b>
					
<b>14:00 – 15:00</b> <b>Reminiscenční povídání „Patrick Swayze“</b> s Terkou 2. patro	<b>13:30 – 15:30</b> <b>Film „Duch“</b> s Terkou 2. patro	<b>14:30 – 15:00</b> <b>Jóga</b> s Maruškou <b>Jídelna 3B</b>	<b>14:00 – 15:00</b> <b>Aktivní mysl</b> s Irčou 2. patro	<b>14:00 – 15:00</b> <b>Cestománie „Paraguay – Chile“</b> s Terkou 2. patro	<b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b> 
					<b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b> <b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli <b>Jídelna 3B</b>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**