















# Plán aktivit na budově B/12. týden

17. března Pondělí	18. března Úterý	19. března Středa	20. března Čtvrtek	21. března Pátek	22. března sobota
 <p><b>Fitness cvičení s Honzou</b> PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110</p> 					<p>9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  <p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p>
<p><b>PO - PÁ</b> B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</p>					<p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p>
<p><b>NÁKUPY</b></p>  <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Dámský klub</b> s Týnou a Kamčou Jídelna 3B</p>	<p><b>KOSMETIKA</b></p>  <p>10:00 – 11:00</p> <p><b>Jarní tvoření</b> s Týnou a Terkou Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Trénink paměti</b> s Týnou a Terkou Jídelna 3B</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Koncert „Vítání jara“</b> s Růženkou Jídelna 3A</p>	 <p>10:00 - 11:00</p> <p><b>Grafomotorika</b> s Kamčou Jídelna 3B</p>	<p><b>23. března Neděle</b></p> <p>9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou</p>  <p>10:00 – 11:00 14:00 – 16:00</p> <p>Individuální aktivizace s pečovateli</p> <p>Jídelna 3B</p>
 <p>14:00 – 15:00</p> <p><b>Reminiscenční povídání „Zlata Adamovská“</b> 2. patro</p>	 <p>13:30 – 15:30</p> <p><b>FILM „Mamma Mia“</b> 2. patro</p>	 <p>14:30 – 15:00</p> <p><b>Jóga</b> s Maruškou Jídelna 3B</p>	 <p>14:00 – 15:00</p> <p><b>Riskuj</b> s Terkou 2.patro</p>	 <p>14:00 – 15:00</p> <p><b>Sportovní legenda „Jarmila Kratochvílová“</b> 2. patro</p>	

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**