

ZPRAVODAJ

SeneCura SeniorCentrum Modřiřice

VYDÁNÍ 4/2024



Slovo paní ředitelky

Milí klienti, rodiny a přátelé,



rok 2024 se s námi rozloučil a přivítali jsme nový rok, plný nových možností, výzev a příležitostí. Je to čas, kdy se ohlížíme zpět a zároveň s nadějí a optimismem hledíme do budoucnosti.

Pro nás v SeneCuře Modřice byl uplynulý rok plný krásných společných chvil. Společně jsme prožívali radost, smích i chvíle, kdy jsme byli jeden pro druhého oporou. Ať už to byly každodenní maličkosti, nebo výjimečné události, všechny tyto okamžiky nám připomněly, jak důležitý je vzájemný respekt, porozumění a láska.

Do nového roku si přejeme, abychom pokračovali v budování silného a laskavého společenství, které je základem našeho domova. Ať už budeme procházet novými výzvami, vždy se opíráme o to, co nás spojuje – naši sílu být spolu, vzájemně si pomáhat a těšit se z malých radostí života.

Děkujeme vám za vaši podporu a důvěru, kterou nám dáváte. Věříme, že rok 2025 přinese další krásné chvíle, které budeme moci sdílet. Přejeme vám do nového roku zdraví, štěstí, lásku a spoustu nezapomenutelných okamžiků.



S úctou a přáním všeho nejlepšího

Dana Valachovičová
Ředitelka

Novinky v domově

Studenti na praxi každé pondělí

Pravidelně do našeho domova docházejí každé pondělí studenti. Působí především v péči nebo aktivizacích společně s jejich paní učitelkou.

AZ-kvíz – nová dopolední aktivizace

Naše aktivizační pracovnice neustále pracují na zlepšování a přinášení nových nápadů. Od podzimu do domova pro klienty zavedly novou aktivizaci „AZ-kvíz“, kde můžete trochu potrápit paměť a zasoutěžit si.

Pedikúra

O vaše nožky se nyní kromě pedikérky Kristýny starají další dvě nové dámy – Tetiana a Michaela, aby byly pokryty potřeby všech klientů jednotlivých oddělení pravidelně. Zájem hlase, prosím, u sociálních pracovníků ve 2. patře budovy B. Pravidelnost v docházení pedikérek zatím není zavedena. Domlouváme se dle jejich časových možností. Každý týden však náš domov minimálně jedna navštíví.

Nový staniční bratr David

Od ledna bude mít oddělení C nového staničního bratra (sestru). V novém roce se budete potkávat s Davidem Dohnálkem.

Prodej skupiny SeneCura v České republice

Skupina emeis dohodla se skupinou Penta Hospitals International, předním provozovatelem zdravotnických zařízení a zařízení pobytových sociálních služeb ve střední a východní Evropě, o převzetí zařízení SeneCura v České republice. Dohoda podepsaná 18. prosince 2024 umožní společnosti Penta Hospitals International vlastnit a provozovat více než 60 zařízení v České republice, Polsku a na Slovensku.

Skupina Penta Hospitals má rozsáhlé zkušenosti s provozováním pečovatelských zařízení. V České republice provozuje skupina Penta Hospitals 10 nemocnic akutní a následné péče, domácí zdravotní péči a ordinace praktických a odborných lékařů. Pod značkou ALZHEIMER HOME provozuje síť 36 specializovaných center péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou. Jako významný a renomovaný poskytovatel sociálních služeb je tak přirozeným partnerem pro další rozvoj našich zařízení.

Transakce podléhá mimo jiné schválení úřadu pro hospodářskou soutěž, ale v ideálním případě by měla být dokončena v následujících měsících.

Pro naše vážené klienty/jejich rodinné příslušníky se tím nic nemění. Vaše smlouva zůstává touto transakcí samozřejmě nedotčena.

Děkujeme Vám za důvěru a ujišťujeme Vás, že v budoucnu budete u skupiny Penta Hospitals ve velmi dobrých rukou. O dalším vývoji situace Vás budeme průběžně informovat.

Navýšení kapacity lůžek

Od ledna plánuje vedení navýšení kapacity lůžek v našem domově. Nyní je celková kapacita 155 lůžek. V průběhu ledna budeme usilovat o navýšení na 161 lůžek. Zvyšovat se bude počet lůžek na službě Domov se zvláštním režimem.

Nabídka dalších služeb

Nákupy z Rohlíku

Dvakrát do měsíce si mohou klienti objednávat nákup u sociálních nebo aktivizačních pracovníků. Rozpis termínů objednávání je vždy vyvěšen na nástěnce na chodbách. Nákupy klientům dorazí vždy den po konečném termínu objednání.

Termíny dalších nákupů:

6. ledna
20. ledna
3. února
17. února
3. března
17. března

Fitness s Honzou

Každý den je pro klienty otevřena tělocvična, kde mohou klienti posilovat a cvičit pod dozorem sympatického pečovatele a fitness trenéra Honzy Beránka. Fitness s Honzou je otevřeno od pondělí do pátku od 9:30 – 15:30 a nachází se hned vedle wellness centra v prvním patře oddělení „B“ (B 110).

Kadeřnictví

Každý čtvrtek mohou klienti využívat služeb paní kadeřnice Klárky v místnosti A 105. Paní kadeřnice nabízí střihy, barvení, melíry, foukanou anebo také trvalou. Klára je velmi šikovná a mezi klientkami a klienty oblíbená. Máte-li nějaké speciální přání ohledně úpravy svých vlasů, je diskuzím nakloněna. Svůj zájem o služby kadeřnice hlase především aktivizačním pracovnícím, které mají organizaci v kadeřnictví na starost.



Kosmetika

První a třetí úterý v měsíci naše centrum navštěvuje paní kosmetička Monika. Zájemkyně a zájemci se mohou u aktivizačních pracovníc v jídelně A3 objednávat na hodinovou kosmetickou péči, která zahrnuje péči o pleť, úpravu obočí, řas a také odstranění nežádoucích chloupků na obličeji. Cena za kosmetické služby je 500,-Kč.

Co se u nás v centru dělo...

Oslava mezinárodního dne seniorů

V SeniorCentru v Modřicích proběhla oslava ke Dni seniorů, která přinesla radost a vzpomínky na mládí všem přítomným. Pro klienty byly připraveny nejen větrníky jako malé pohoštění, ale i kulturní zážitek v podobě koncertu zpěvačky Alishi, která zazpívala známé a oblíbené písničky z 60. až 80. let. Starší generace si tak mohla připomenout slavné melodie své doby a společně si zazpívat.

Atmosféra byla přátelská a plná nostalgie, a oslava se tak stala krásným poděkováním klientům za jejich životní zkušenosti a přínos společnosti.



Pravidelné středeční kavárničky



V našem SeniorCentru v Modřicích byla zavedena nová odpolední aktivita s názvem „Kavárnička“, která probíhá jednou týdně. První setkání se neslo ve znamení vídeňské kávy a domácího pečení koka sušenek.

Při dalším posezení si klienti vychutnali alžírskou kávu. Akce přilákala několik klientů,

kterí si příjemně popovídali a také poslechli oblíbené písničky ze 60. a 70. let. Kavárnička se stala vítanou odpolední aktivitou i u klientů, kteří společnost v minulosti příliš nevyhledávali.

Podzimní tvoření

S klienty SeniorCentra Modřice jsme v rámci aktivity Tvoření vyráběli podzimní dekorace s lesním tématem. Použili jsme přírodní materiály, jako byly větvičky jehličnanů, mech, šišky a kaštiny. Hlavní dekorací byly červené muchomůrky, které jsme připevnili na malé větvičky. Výsledek působí rustikálně a krásně se hodí jako podzimní výzdoba. Tvorba přinesla všem radost a příjemnou kreativní atmosféru.



Arteterapie

V našem SeniorCentru v Modřicích jsme uspořádali kreativní dílnu s využitím alobalu. Klienti si s nadšením vytvořili drobné umělecké dílky pomocí alobalu, barevných fixů a kartonových čtverečků. Tato aktivita podpořila jemnou motoriku, tvořivost a umožnila klientům vyjádřit

se prostřednictvím barev a jednoduchých vzorů.

Alobalové tvoření sklidilo velký úspěch, a výsledné výtvary jsme zavěsili na síť, která nyní zdobí naše prostory a přináší radost všem, kdo kolem projdou.

Roční přání: výlet do Lysic

Čas utíká jako voda a máme tady konec října. Příroda je vybarvena do pestrých barev a působí na nás magickým dojmem. Jedeme s našimi klienty, manželi Langrovými, na výlet v rámci ročního přání. Naši cílovou destinací je zámek v Lysicích. Přesněji tedy jeho zámecká zahrada. Její návštěvu jsme plánovali uskutečnit již v létě, ale kvůli vysokým teplotám jsme výlet odložili na podzim. Vůbec



nelitujeme, že jsme takový posun udělali, jelikož zahrada byla překrásná i v podzimním závoji.

Manželé dříve trávili v přírodě spoustu času. Obdivovali sílu a mohutnost stromů, ale také ještě rozkvetlé kvítí. Zahradu jsme spatřili také lehce z výšky. V centru zahrady je krásná dřevěná kolonáda, po které jsme se také prošli. Procházku po zahradě jsme zakončili návštěvou

tamní kavárny a udělali si radost zákuskem a zázvorovým čajem. Manželé také výletem oslavili narozeniny paní Langrové, které slaví právě na konci října.

Po cestě zpět do domova jsme se ještě zastavili na přání paní Langrové v prostoru kláštera Porta coeli. Výlet se velmi povedl a všichni jsme si jej nesmírně užili.



Halloween



V rámci příprav na Halloween jsme se v SeniorCentru v Modřicích rozhodli uspořádat akci dlabání dýní, která přinesla radostnou a tvořivou atmosféru. Díky štědrému daru od místního

zahradnictví jsme měli k dispozici třicet krásných dýní, které si naši klienti mohli spolu se zaměstnanci domova vydlabat a kreativně upravit.

Tvoření probíhalo v přátelském a živém duchu, každý měl možnost se zapojit a nechat pracovat svou fantazii. Někteří klienti se pustili do dlabání a vytvářeli typické halloweenské obličejy, jiní zdobili dýně podle vlastní představy. Akce



se setkala s nadšením všech zúčastněných. Byla to nejen příležitost k oslavě Halloweenu, ale i příjemný způsob, jak si klienti mohli užít kreativní činnost a společnost ostatních.

V domově nyní panuje příjemně podzimní a zároveň strašidelná nálada, která nám připomíná, že Halloween už je za rohem. Výrobky byly rozmístěny do zahrady a ke vchodům centra, kde budou za tmy strašidelně svítit.



Oslava 100. a 101. narozenin

V říjnu v našem centru oslavily svá významná narozeninová jubilea dvě klientky - paní Květoslava oslavila své 100. narozeniny, zatímco paní Radoslava překonala další metu a oslavila úctyhodných 101 let. Jejich narozeninovou oslavu jsme si užili ve velkém stylu, neboť byl právě Halloween! Klienti i zaměstnanci se převlékli za čarodějnice, čímž vnesli do domova veselou a kouzelnou

atmosféru. Ke kávě a dortu, připravenému speciálně k těmto výročím, se podával oblíbený punč, a na stole nechyběly chlebičky. Celým odpolednem nás provázel místní harmonikář, který zahrál oblíbené lidové písničky, a klienti se s chutí přidali ke zpěvu.



Roční přání: návštěva Městského divadla Brno

Společně s aktivizačními pracovníci vyrazili na představení slavného muzikálu Čarodějky z Eastwicku v Městském divadle Brno. Celá cesta se nesla ve slavnostní náladě, kterou ještě umocnilo očekávání jedinečného kulturního zážitku.

A skutečně, muzikál inspirovaný stejnojmenným románem Johna Updikea naplnil všechna očekávání. Výkony herců, působivé kostýmy, humor a emotivní hudební momenty vtáhly



diváky do příběhu o třech ženách, které díky tajemnému cizinci objeví svou vnitřní sílu a odhodlání čelit životním výzvám.

Naši klienti byli fascinováni nejen samotným dějem, ale také atmosférou a krásou Městského divadla Brno. Akce byla dokonalou příležitostí, jak si užít adventní čas ve společnosti přátel a zároveň prožít kulturní zážitek na vysoké úrovni.

Stará garda

V našem domově jsme měli tu čest přivítat vzácné hosty – členy Staré gardy, tedy zkušené mistry kuchařského řemesla, kteří za svůj život uvařili nespočet pokrmů a nasbírali mnoho cenných zkušeností. Jejich návštěva byla nejen gurmánským zážitkem, ale i krásnou vzpomínkou na časy, kdy se kuchařské řemeslo dědilo z generace na generaci.



Během setkání nám členové gardy předvedli, jak se připravují některé tradiční pokrmy, a podělili se s námi o příběhy ze své dlouholeté praxe. Klienti měli možnost nejen ochutnat vynikající speciality, ale také zavzpomínat na své oblíbené recepty z mládí. Atmosféra byla velmi příjemná, plná vůní, chutí a přátelského povídání.

Setkání se Starou gardou bylo nejen gastronomickým zpestřením, ale i připomenutím, jak důležité je uchovávat tradice a předávat zkušenosti dál. Děkujeme všem, kteří se na této krásné akci podíleli, a těšíme se na další setkání!

Svatomartinské veselí

V SeniorCentru Modřice jsme oslavili svátek svatého Martina ve velkém stylu, s ochutnávkou svatomartinských vín a hudebním doprovodem, který dodal celé akci slavnostní atmosféru. Oblíbená harmonikářka Terezka se



svým manželem, který ji doprovázel na violoncello, rozproudili mezi klienty skvělou náladu a hudba dodala celé akci nezapomenutelné kouzlo.

Naši klienti měli možnost ochutnat tři pečlivě vybraná mladá vína: Veltlínské bílé, Müller Thurgau a svěží růžový Zweigeltrebe. K vínům byly podávány různé pochutiny – čerstvé bagetky, tři druhy kvalitních sýrů a čerstvé hrozny, které skvěle doplnily chuťový profil každého vína.

Celá akce byla příjemným společenským setkáním, kde si každý našel něco, co ho potěšilo. Oslava proměnila krásné podzimní odpoledne v sváteční chvíle plné radosti, hudby a společného sdílení.



Gurmánské týdny v SeniorCentru Modřice



V SeniorCentru Modřice jsme uspořádali dvě gurmánské akce, které našim klientům přinesly jedinečné chutě i poznatky o různých regionech. První ochutnávka představila

speciality z Jihočeského a Plzeňského kraje. Klienti si pochutnali na ikonické plzeňské Plzni a dvou pivech z Budvaru, doplněných tradičními chodskými koláči, které s láskou upekly naše klientky. Nechyběly ani sýry z jihočeské Madety –



Niva, Gouda, uzený sýr a 45% sýr, které završila bramborová chodská bageta.

Druhá akce byla věnována slovenským regionům Košice a Prešov. Program začal prezentací o místní historii a tradicích. Klienti ochutnali párečky, korbáčiky, oštěpok, tradiční oplatky, borůvkovou limonádu a jedinečný Tatratea s kokosovou příchutí.

Obě akce sklidily velký úspěch a klienti ocenili nejen vynikající speciality, ale i poutavý doprovodný program.

Zapojení do projektu Mezi námi s MŠ Modřice

V SeniorCentru SeneCura Modřice jsme přivítali malé návštěvníky z mateřské školy, kteří se společně s našimi klienty zapojili do canisterapie a muzikoterapie. Toto propojení generací přineslo radost, smích a nezapomenutelné okamžiky.

Během canisterapie si klienti mohli pohladit a pomazlit terapeutické pejsky, kteří přinášejí nejen potěšení, ale i pozitivní vliv na



psychickou pohodu a jemnou motoriku. Děti s nadšením pomáhaly pejsky hladit a sledovaly, jak senioři reagují na jejich přítomnost. Tato aktivita vytvořila nádhernou atmosféru plnou emocí a propojení mezi generacemi.

Muzikoterapie pak nabídla možnost společného zpěvu a hry na jednoduché hudební nástroje. Děti i senioři si společně zazpívali známé lidové písně a doprovázeli je rytmiickými nástroji. Hudba přinesla do domova radost, uvolnění a mnoho krásných úsměvů.

Celé setkání bylo naplněno pozitivní energií a vzájemným sdílením. Podobné akce mají obrovský přínos pro obě generace – děti se učí respektu a empatii, senioři zase získávají radost a povzbuzení. Od října jsme navíc zapojeni do projektu Mezi námi o.p.s., který podporuje mezigenerační setkávání a přináší ještě více příležitostí k těmto krásným momentům.



Těšíme se na další společná setkání, která opět přinesou tolik potřebnou radost a pohodu.

Večeře při svíčkách

V SeniorCentru Modřice se snažíme vytvářet prostředí plné pohody a nezapomenutelných zážitků pro naše klienty. Jednou z nejoblíbenějších aktivit, kterou pravidelně pořádáme, jsou Večeře při svíčkách v naší společenské místnosti.





Tato výjimečná událost přináší nejen skvělý kulinářský zážitek, ale také příležitost, kdy se klient opět ocitá v roli hostitele pro své blízké. Pečlivě připravené pokrmy reflektují chutě a přání našich klientů. Dbáme na každý detail – od krásně prostřených

stolů až po výběr hudby, která dokresluje příjemnou atmosféru.

Večeře při svíčkách se staly oblíbenou tradicí, která podporuje přátelské setkávání, příjemné rozhovory a sdílení zážitků. Tyto chvíle nejen obohacují den našich klientů, ale také přispívají k pocitu domova a vzájemné sounáležitosti, což je pro nás v SeniorCentru Modřice klíčové.



Děkujeme všem, kteří se podílejí na organizaci těchto kouzelných večerů. Věříme, že večeře při svíčkách budou i nadále přinášet radost, pohodu a krásné okamžiky našim klientům.

Rozsvěcování vánočních stromků a Mikuláš



Adventní období jsme v našem domově zahájili slavnostním rozsvícením vánočních stromků, které přineslo radost nejen našim klientům, ale i dětem, které nás dopoledne navštívily. Malí zpěváčci nám zazpívali koledy a společně jsme si užili sváteční atmosféru. Klienti si s dětmi povídali, sdíleli vzpomínky na své Vánoce a společně tvořili drobné ozdoby na stromeček.



Odpoledne se oslava přesunula na zahradu, kde jsme slavnostně rozsvítili hlavní vánoční strom. Při této příležitosti zazněly další koledy a nechybělo ani hřejivé občerstvení v podobě svařeného vína a vánočního cukroví.

Klienty také na začátku prosince samo sebou navštívil také sv. Mikuláš, který se svými pomocníky – andělem a čertem – obešel jednotlivá oddělení.



Klientům přinesl nejen sladkou odměnu, ale také vlídné slovo a úsměv, který na tvářích všech vykouzlil pravou vánoční radost.

Předvánoční folklórní vystoupení

V předvánočním čase zavládla v našem domově kouzelná atmosféra plná lidových tradic a vánočního veselí. O to se postarala folklórní skupina, která nám přijela zpříjemnit adventní čas svým vystoupením. Barevné kroje, tradiční hudba a zvukné hlasy zpěváků nás přenesly zpět do dob, kdy se Vánoce slavily v duchu lidových zvyků, společného zpívání a veselých tanečků.



Během programu zazněly nejen známé vánoční koledy, ale i lidové písně, které si mnozí naši klienti rádi zazpívali spolu s účinkujícími. Někteří si dokonce podupávali do rytmu a vzpomínali na mládí, kdy se podobných slavností sami účastnili.



Folklórní vystoupení bylo krásným připomenutím toho, že tradice mají v našich srdcích stále své místo. Děkujeme všem účinkujícím za jejich energii a nadšení, které do vystoupení vložili, a za radost, kterou přinesli našim obyvatelům. Už teď se těšíme na další podobná setkání!

Vánoční mše

Vánoční svátky nejsou jen o světýlkách, dárcích a cukroví, ale také o zastavení se, zamyšlení a prožití duchovní atmosféry. Proto jsme v našem domově přivítali kněze, který s námi slavil tradiční vánoční mši.



Během bohoslužby zazněla slova o naději, pokoji a lásce, která k tomuto období neodmyslitelně patří. Klienti měli možnost nejen vyslechnout vánoční evangelium, ale také se společně pomodlit a zapálit svíčku za své blízké.

Celou mši doprovázela jemná hudba a tiché zpěvy koled, které umocnily sváteční atmosféru. Pro mnohé z našich obyvatel to byla vzácná chvíle vzpomínek na dřívější rodinné oslavy Vánoc a zároveň příležitost prožít radost a klid ve společenství ostatních.



Děkujeme knězi za jeho milá slova a všem, kteří se na přípravě mše podíleli. Tyto okamžiky nám připomínají, že skutečné kouzlo Vánoc spočívá v blízkosti druhých, pokoji v srdci a víře v dobro.

Výlet na vánoční trhy v Brně



Adventní čas jsme si v našem domově zpříjemnili výletem na tradiční vánoční trhy v Brně. Už při příjezdu na náměstí nás přivítala sváteční výzdoba, vůně svařeného vína a punče, které neodmyslitelně patří k této kouzelné době.

Klienti si užili procházku mezi stánky s rukodělnými výrobky, vánočními dekoracemi a drobnými dárky. Mnozí si neodpustili ochutnat horký svařák, který v chladném počasí krásně zahřál a umocnil sváteční atmosféru.

Výlet na trhy byl pro všechny krásným zpestřením adventního období a příležitostí nasát sváteční atmosféru. Děkujeme všem, kteří se na organizaci podíleli, a těšíme se na další společné výlety!



Televize od Ježíškových vnoučat

V letošním roce jsme se opět zapojili do krásného projektu Ježíškova vnoučata, který přináší radost seniorům po celé České republice. Díky laskavým dárcům se splnila i jedno velké přání – a to doslova! Od milé paní z Prahy jsme obdrželi obrovskou televizi, která udělala radost nejen našim klientům, ale i personálu.



Když dorazila zásilka, nemohli jsme uvěřit vlastním očím. Velká obrazovka, krásný obraz a moderní technologie – přesně to, co jsme potřebovali pro společné sledování filmů, dokumentů a oblíbených pořadů. Klienti se už těší na filmové večery, sportovní přenosy i hudební vystoupení, které si nyní budou moci vychutnat v mnohem lepší kvalitě.

Touto cestou bychom chtěli paní dárkyni ze srdce poděkovat. Její štědrý dar nám bude dělat radost každý den a přinese do našeho domova ještě více společných chvil plných pohody.

Vánoce

Na Štědrý den zavládla v domově sváteční atmosféra už od rána. Vůně cukroví, svátečně prostřené stoly a zvuky koled vytvořily kouzelnou kulisu pro



celý den. Klienti se společně sešli u slavnostního oběda, kde nechyběla tradiční vánoční polévka, bramborový salát a smažený kapr.

Klienty také samozřejmě tradičně navštívil náš vánoční SeneCura orchestr z Modřic.

Silvestr a oslava narozenin

Poslední den v roce jsme oslavili narozeniny hned jedenácti klientů, kteří se narodili v prosinci. Hlavním hudebním hostem byl oblíbený harmonikář, který tentokrát překvapil své publikum nejen tradiční hrou na harmoniku, ale také na kytaru.



Repertoár byl pestrý – od lidových písní, které si klienti s nadšením zazpívali, až po svěží moderní skladby. Hudba se stala středobodem celého dne, během něhož se podávalo prosecco i nealkoholické víno.

Nechyběl ani čokoládový dort, který byl vrcholem gastronomického požitku.

Součástí programu byl také fotokoutek, který se těšil velké oblibě. Klienti si mohli udělat památeční fotografie, a tak si uchovat vzpomínku na tento slavnostní den. Fotokoutek byl vybaven rekvizitami, díky nimž vznikaly veselé a originální snímky, co rozesmály i ty nejvážnější účastníky oslavy.



Celá akce ukázala, jak důležité je vytvářet prostor pro radostné chvíle a společné zážitky. Silvestrovská narozeninová oslava v Modřicích byla nejen skvělým zakončením roku, ale také připomínkou, že i v seniorském věku je možné prožít radostné chvíle plné hudby, smíchu a přátelství.

Kdo se o vás v domově stará

Staniční sestra Tereza Trupová



Jmenuji se Tereza Trupová a pracuji na pozici staniční sestry oddělení B. Absolvovala jsem střední odbornou školu zdravotnickou v Břeclavi a nyní pokračuji v kombinovaném studiu na vysoké škole polytechnické v Jihlavě v oboru všeobecné ošetrovatelství. Ještě předtím než jsem měla vystudovanou střední školu, tak jsem pracovala ve FN Brno Bohunice jako sanitářka (pečovatelka) na oddělení geriatric. Po

vystudování střední školy jsem nastoupila jako zdravotní sestra do Masarykova onkologického ústavu. Zabývala jsem se solidními(pevnými) nádory, od prsou, přes plíce až po sarkomy(poživová tkáň). Onkologie mě velmi

bavila, ale o to méně jsem měla radost, když nadešel čas špatné prognózy u pacienta. Ale teď zpátky k Vám - péče o seniory mě naplňuje nejen po pracovní stránce, ale i po té lidské – ráda si s klienty povídám o jejich životních příbězích, o tom jak se zrovna dnes mají, co je těší, ale také o tom co je trápí.

Kromě své profese také ráda cestuji, ať už letecky nebo autem. Procestovala jsem spoustu zemí Evropy, ale také několik destinací mimo ni.

Mým životním mottem je „Limit je mysl.“ – největší překážky si často vytváříme sami v naší mysli a je potřeba je překonat.

Budu se těšit až se uvidíme v našem domově.

Zdravotní sestra Aneta Hladká

Jmenuji se Aneta Hladká, jsem v našem domově už rok a půl jako zdravotní sestřička, nejčastěji mě můžete vidět na oddělení B, ale pohybuji se ve všech patrech.

Chodila jsem 4 roky na Střední zdravotnickou školu do Břeclavi a tohle je má první práce po mé maturitě, ale mám v plánu studovat dále a získat



více praxe ve zdravotnictví. Bydlela jsem jako menší v Bořeticích, ale pak jsme se přestěhovali do Hustopečí, kde jsem do teď. Baví mě procházky s našimi dvěma psy, cestování nebo jen výlety po české republice a bruslení na kolečkových bruslích. Ráda vařím, nebo si ráda jen zajdu do kina na film.

Tuhle práci jsem si vybrala, protože už od mala chci pomáhat lidem a ke zdravotnictví mě to vždy táhlo.

Pečovatelka Eliška Dvořáková

Jmenuji se Eliška Dvořáková a bydlím v Újezdě u Brna. V sociálních službách pracuji již více než 5let. V září to bude 2 roky, co jsem zaměstnaná v našem domově. Tato práce mě velice baví. Zde v domově nás klienti oslovují jako



„žluté anděly“. Deset let jsem pracovala jako asistentka ředitele v bezpečnosti agentuře, mezitím jsem otěhotněla a mám skoro šestiletou dceru Emičku, kterou zde v domově občasně můžete potkávat jako Kinderterapeuta. Ve volném čase se věnuji dceři a folkloru. Společně pak absolvujeme každoroční hody v našem městě. V létě jezdíme na kole a trávíme čas u bazénu a pracujeme na zahradě.

Rozhovor s Monikou Riemlovou

Do našeho domova pro seniory pravidelně dochází dobrovolnice Monika, která si svou laskavostí, trpělivostí a vřelým přístupem získala srdce našich klientů. Ve svém volném čase se jim věnuje, naslouchá jejich příběhům a často je potěší i drobnými dárečky. Monika svou přítomností přináší radost a útěchu, za což jsme jí nesmírně vděční.



Nedávno se nám podařilo ji na chvíli "odchytit" a vyzpovídat, abychom vám mohli přiblížit její příběh a důvody, proč se rozhodla věnovat svůj čas právě seniorům.

Rozhovor provedla Irena Žinčovská

Paní Moniko, co Vás přivedlo k dobrovolnictví v domově pro seniory?

Uvědomila jsem si, že někteří starší lidé mohou být hodně osamělí. Potřebují společnost někoho, kdo si s nimi popovídá, vypočlechně jejich starosti a nebo je potěší společnou procházkou do zahrady.

Jak dlouho už do našeho domova docházíte a co Vás na této činnosti nejvíce těší?

Do našeho domova pravidelně docházím od dubna 2024. Nejvíc mě těší, že můžu klientům dělat radost i pouhým svým úsměvem.

Jak vypadá Vaše typická návštěva u klientů? Co s nimi nejčastěji děláte?

Každý klient je individuální osobnost, každému dělá radost něco jiného. Mezi nejčastější společné činnosti patří například procházka do zahrady, čtení knih a časopisů, společná hra. Klienti mají moc rádi upřímné osobní rozhovory nebo i doprovod na aktivitu, kde se setkají s ostatními klienty.

Máte nějaký zvláštní zážitek nebo moment, na který ráda vzpomínáte?

Na každý den strávený s klienty ráda vzpomínám.

Nosíte klientům dárečky – jak vybíráte, co jim udělá radost?

Ano, mám ráda dárky a ráda je tedy i dávám. Klientům, které navštěvuji pravidelně, přinesu malou pozornost například na narozeniny. Nebo když vím, že má klient na něco chuť nebo ho něco těší, snažím se také udělat radost. V předvánočním čase jsem klientům napekla své oblíbené cukroví a přinesla malé andělíčky.

Čím se zabýváte ve svém zaměstnání? A jak se Vám daří skloubit práci s dobrovolnictvím?

Mám zaměstnání, které je fyzicky náročné. Ve svém volnu pak chodím mezi klienty relaxovat.

Odkud pocházíte a co Vás přivedlo do našeho domova?

Původem jsem z Opavy, nyní bydlím v Modřicích. Mám to tedy do domova kousek. Přimo k Vám mě přivedla nezisková společnost ADRA, pro kterou dělám

dobrovolnickou činnost. Chtěla jsem zpříjemnit čas starším lidem a o to se teď pravidelně snažím.

Co podle Vás dobrovolnictví přináší nejen klientům, ale i Vám osobně?

Dobrovolnictví mi přináší pocit štěstí. Je krásné, že můžu nezištně pomoci druhým.

Doporučila byste dobrovolnictví i lidem ve vašem okolí?

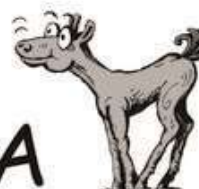
Ano, určitě.

Máte nějaký vzkaz pro naše čtenáře nebo pro klienty našeho domova?

Všem klientům přeji, aby kolem sebe měli milující lidi. A samozřejmě ať jsou zdraví.

Trénování paměti

OSMISMĚRKA



P	M	E	D	N	A	T	O	A	P
A	D	K	B	Ě	L	K	A	R	A
H	A	K	N	Ě	P	S	O	U	R
U	V	R	A	N	Í	K	Č	Z	K
R	K	O	P	Y	T	O	I	E	U
T	Č	T	Ž	N	O	L	B	R	R
S	A	D	A	R	H	O	V	D	A
O	N	O	S	Ž	I	T	L	O	V
D	O	S	T	I	H	Y	I	S	C

DREZURA, CSI, PARKUR, DOSTIHY, TANDEM,
VOLTÍŽ, BĚLKA, BIČ, OSTRUHA, OHRADA,
NOS, SPĚNKA, VRANÍK, KOPYTO, ČT, LONŽ

Správnost tajenky si můžete ověřit na str. č. 2



SeneCura SeniorCentrum Modřice

Masarykova 1018

664 42, Modřice

Telefon: +420 722 960 884, +420 727 858 480

E-mail: modrice@senecura.cz

Evidenční číslo: E 24312

