

Plán aktivit na budově A/16. týden

14. dubna Pondělí	15. dubna Úterý	16. dubna Středa	17. dubna Čtvrtek	18. dubna Pátek	19. dubna Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 - 9:45 Cvičení  10:00 – 11:00 Dopoledne s Irčou 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					20. dubna Neděle  9:00 – 11:00 a 14:00 - 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A
 10:00 - 11:00 Hudební okénko „Petra Janů“ s Irčou Jídelna 3A	KOSMETIKA  10:00 - 11:00 Velikonoční gurmánská ochutnávka Jídelna 3A	 10:00 - 11:00 Velikonoční pečení s Kamčou Jídelna 3A	KADEŘNICE  10:00 - 11:00 Velikonoční koncert „Petra BONAMI“ Jídelna 3A	 10:00 - 11:30 Promítání dokumentu „Velikonoce“ Jídelna 3A	
 14:00 - 15:00 Příprava Velikonoční pomazánky Jídelna 3A	 14:00 - 15:00 Diskuzní kroužek Jídelna 3A Zahrada	 14:00 – 15:00 Velikonoční kavárnička Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Hospůdka U Zeleného piva Jídelna 3A	 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3A	

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!