

Plán aktivit na budově B/15. týden

7.dubna Pondělí	8.dubna Úterý	9. dubna Středa	10. dubna Čtvrtek	11. dubna Pátek	12.dubna sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO - PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
NÁKUPY  10:00 - 11:00 Dámský klub s Terkou a Kamčou Jídelna 3B	 10:00 – 11:00 Hudební dopoledne s kytarou s Dominikem Jídelna 3B	KADEŘNICE  10:00 - 11:00 Tvoření s Týnou a Terkou Jídelna 3B	 10:00 – 11:00 Canisterapie Jídelna 3B	ANGLIČTINA  10:00 - 11:00 Velikonoční osení s Terkou a Kamčou Jídelna 3B	13.dubna Neděle 9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
 14:00-15:00 Individuální aktivizace v zahradě Zahrada	 14:00-15:00 Individuální aktivizace v zahradě Zahrada	 14:30 – 15:00 Jóga s Maruškou Jídelna 3B	 14:00-15:00 Individuální aktivizace v zahradě Zahrada	 14:00-15:00 Individuální aktivizace v zahradě Zahrada	Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!