

Plán aktivit na budově B/19. týden

5.května Pondělí	6.května Úterý	7.května Středa	8.května Čtvrtek	9.května Pátek	10.května sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
NÁKUPY  10:00 – 11:00 Dámský klub Jídelna 3B	KOSMETIKA  10:00 – 11:00 Tvoření s Terkou a Týnou Jídelna 3B	KADEŘNICE  10:00 – 11:00 Canisterapie Jídelna 3B	 10:00 – 11:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	ANGLIČTINA  10:00 - 11:00 Motorické hry s Kamčou Jídelna 3B	11.května Neděle
 14:00 – 15:00 Posezení v zahradě Zahrada	 14:30 – 15:30 Vystoupení harmonikáře v kroji Zahrada	 14:00 – 15:00 Posezení v zahradě Zahrada	 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Sportovní legenda „Jaromír Jágr“ 2.patro	9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!