

| SenéCura                             |                                                                                            | Pondělí                                                  | Úterý                                                                     | Středa                                                                       | Čtvrtek                                                                                         | Pátek                                                                  | Sobota                                                                  | Neděle    |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                      |                                                                                            | 9.červen                                                 | 10.červen                                                                 | 11.červen                                                                    | 12.červen                                                                                       | 13.červen                                                              | 14.červen                                                               | 15.červen |
| Snídaně                              | Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)      | Kynutý závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)           | Paštiková pěna, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)          | Jablečné šátečky, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)                               | Obložený talířek s taveným sýrem a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)              | Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)      | Míchaná vejce na slanině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |           |
| Přesnídávka                          | Ovoce dle denní nabídky                                                                    | Jogurt s cereáliemi (7)                                  | Ovocné pyré                                                               | Ovoce dle denní nabídky                                                      | Ovocná přesnídávka                                                                              | Pribináček (7)                                                         | Ovoce dle denní nabídky                                                 |           |
| Polévka oběd                         | Květáková polévka s pažitkou a podmáslím (1,3,7,9)                                         | Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9) | Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)              | Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)                                   | Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)                                             | Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem                          | Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)                           |           |
| Menu oběd 1                          | Bratislavská vepřová plec, rýže (1,9)                                                      | Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)     | Koprová omáčka s vejcem natvrdo, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)           | Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7) | Bramborové knedlíky plněné uzeným masem s dušeným bílým zelím (1,3,10)                          | Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)         | Pomalů pečený vepřový bůček, dušená kapusta, vařené brambory (1,3,7)    |           |
| Menu oběd 2                          | Šišky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)  | Rybí nugety s vařenými bramborami maštnými máslem, řez citronu (1,3,4,7,) | Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)                          | Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)      | Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)                    |           |
| Dezert                               | Zeleninový salát nebo ovocný kompot                                                        | Salát z červené řepy                                     | Piškotový dezert (1,3,7,8)                                                | Šopský salát                                                                 | Zeleninový salát nebo ovocný kompot                                                             | Salát z čínského zelí s kukuřicí a ředkvičkami                         | Čokoládový řez Charleston (1,3,6,7)                                     |           |
| Svačina                              | Pizza Margherita (1,3,7)                                                                   | Perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)        | Toasty se šunkou, sýrem a zeleninou (1,3,7,8)                             | Zákusek (1,3,7,8)                                                            | Termix, pečivo (1,3,7)                                                                          | Vanilkový pudink s ovocem (6,7)                                        | Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)                                 |           |
| Večeře                               | Chléb ve vajíčku s hořčicí a pažitkou, krájená zelenina (1,3,7)                            | Šunkový aspik, pečivo, pivo (1,3,7)                      | Pohanková kaše s ovocem, máslem a kakaem (1)                              | Nivová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)                  | Domácí bramboráky s uzeninou (1,3,7,9)                                                          | Rybičková pomazánka s jarní cibulkou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7) | Drůbeží kaldoun se zeleninou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9,10)           |           |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9 | Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)                                   | Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)       | Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)            | Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)                                 | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)                                                    | Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)                                | Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)                   |           |



Alergeny vyznačeny v zátvorke za pokrmom.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaň a večerí nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Michal Novák s kolektivem