

ZPRÁVODAJ

SeneCura SeniorCentrum Modřice

VYDÁNÍ 2/2025



Slovo paní ředitelky

Milí obyvatelé, milé rodiny, vážení přátelé,

s příchodem jara a léta se naše SeniorCentrum opět rozzářilo barvami, radostí a životem. Dny se prodloužily, příroda se probudila a my jsme tuto krásnou změnu přivítali s otevřenou náručí – jak jinak než aktivně a s úsměvem.



Za uplynulé měsíce jsme toho společně mnoho prožili. Vypravili jsme se na výlet do botanické zahrady, kde jsme obdivovali kvetoucí krásu přírody. Slavnostně jsme si připomněli 1. máj, nechyběly ani veselé čarodějnice a další jarní i letní radovánky, které rozzářily naše dny a přinesly spoustu milých zážitků. Děkuji všem, kdo se do organizace aktivit zapojili – vaší energie a nápaditosti si velmi vážím.

Před námi je doba dovolených, odpočinku a slunečných dnů. Přeji vám všem, ať jsou tyto měsíce plné pohody, radosti, klidu i příležitostí k setkávání s blízkými. Ať si každý najde chvíli jen pro sebe a načerpá novou sílu a elán.

Těším se na další společné chvíle a na vše, co nás ještě čeká.

S přáním všeho dobrého

Dana Valachovičová

ředitelka

Novinky v domově

Studentky na souvislé praxi

V průběhu uplynulého období jsme měli tu čest přivítat u nás dvě skupiny studentek ze Střední odborné školy Morava, které u nás vykonávaly svou odbornou praxi. Jejich přítomnost byla nejen přínosem pro naše klienty, ale i obohacením pro celý tým.

První skupinu tvořily studentky druhého ročníku, které nás provázely po celé pololetí, vždy v pondělí. Byly zapojeny především do přímé péče o klienty – pomáhaly s každodenními činnostmi, asistovaly při stravování, hygieně a byly velkou oporou jak klientům, tak našim pečovatelkám.

Druhá skupina, složená ze studentek prvního ročníku, u nás strávila souvislé tři týdny v rámci aktivizačních činností. Bylo radost je sledovat, jak se s chutí zapojily do programu – ať už šlo o společenské aktivity, výlety, pomoc na zahradě nebo prosté lidské rozhovory, které mnohdy znamenají víc než cokoli jiného.

Obě skupiny svou energií, empatií a ochotou prokázaly, že i mladá generace má co nabídnout. Věříme, že pro ně byla tato zkušenost nejen důležitou součástí studia, ale i osobním obohacením.

Studentkám i jejich pedagogům děkujeme za skvělou spolupráci a těšíme se na další společná setkání!

Terapeutické pomůcky

V našem domově se snažíme, aby se každý klient cítil co nejlépe – a to platí i pro ty, kteří žijí s Alzheimerovou nemocí nebo jinými formami demence. Díky skvělým pomůckám a péči můžeme nabídnout nejen bezpečí, ale i pohodlí, radost a chvíle klidu.

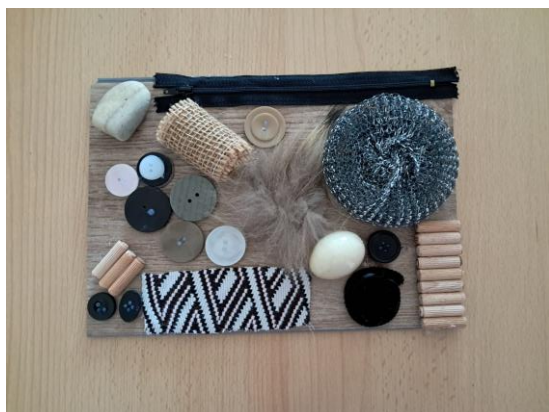
Jedním z oblíbených pomocníků jsou **hmatové polštáře**, které pro naše paní Jana. Každý obsahuje zipy, druhy látek a mohou osahat, zkoumat. Tyto nejen stimulovat udržovat jemnou pocit klidu. U i uklidňující efekt, známý a opakující se pohyb, který navozuje pocit jistoty.



Další oblíbenou pomůckou jsou **terapeutičtí plyšoví psi** – měkkí, příjemní na dotek, často v životní velikosti. Tito „psí společníci“ působí velmi uklidňujícím dojmem, vyvolávají vzpomínky, dodávají pocit blízkosti a napomáhají redukovat úzkosti. Klienti si je rádi hladí, drží je na klíně nebo s nimi „mluví“ – a někdy stačí jen jejich přítomnost, aby tvář rozjasnil úsměv.



Velmi oblíbené jsou i **hmatové desky**, které vznikají přímo u nás díky šikovnosti a tvořivosti našich aktivizačních pracovníků. Na každé desce najdete různé materiály, tvary, zipy, suché zipy, dřevo, látky, korálky nebo třeba stuhy. Tyto desky pomáhají klientům trénovat smyslové vnímání a zároveň jim poskytují strukturovanou a smysluplnou činnost. Nejvíce je využíváme na oddělení se zvláštním režimem, kde si klienti mohou „hrát“, trénovat a hlavně zažívat příjemné chvíle. Tyto pomůcky



jsou důkazem, že i malá věc má velký význam. Děkujeme všem, kdo se na jejich výrobě nebo pořízení podílí – ať už je to paní švadlena, naše aktivizační pracovníce nebo všichni, kdo podporují práci s lidmi trpícími demencí.

Nabídka dalších služeb

Nákupy z Rohlíku

Dvakrát do měsíce si mohou klienti objednávat nákup u sociálních nebo aktivizačních pracovníků. Rozpis termínů objednávání je vždy vyvěšen na nástěnce na chodbách. Nákupy klientům dorazí vždy den po konečném termínu objednání.

Termíny dalších nákupů:

14. července

28. července

11. srpna

25. srpna

8. září

22. září

Fitness s Honzou

Každý den je pro klienty otevřena tělocvična, kde mohou klienti posilovat a cvičit pod dozorem sympatického pečovatele a fitness trenéra Honzy Beránka. Fitness s Honzou je otevřeno od pondělí do pátku od 10:00 – 15:30 a nachází se hned vedle wellness centra v prvním patře oddělení „B“ (B 110).

Nové, pohodlnější prostory pro kadeřnictví, pedikúru a kosmetiku

s radostí vám oznamujeme, že naše oblíbené služby – kadeřnictví, pedikúra a kosmetika – byly přestěhovány do nových prostor, které nyní nabízí větší pohodlí, vybavení a klidnější prostředí. Nové prostory se nachází v přízemí budovy B 006.

Kadeřnictví

Naše kadeřnice Klára vám ráda upraví účes podle vašeho přání – ať už jde o pravidelné stříhání, barvení nebo foukanou. Pracuje s kvalitními výrobky, které jsou šetrné k vlasům i pokožce hlavy. Objednávky přijímají jak aktivizační, tak sociální pracovnice.

Pedikúra

Péče o nohy je důležitá nejen pro krásu, ale i pro zdraví. Nabízíme jak suchou, tak mokrou pedikúru prostřednictvím našich tří šikovných pracovníků Tetiany, Michaely a Lenky. Objednávat se můžete v kanceláři ve 2. patře u sociální pracovnice Anny Malé. Cena služby je 300,- Kč.

Kosmetika

První a třetí úterý v měsíci naše centrum navštěvuje paní kosmetička Monika. Zájemkyně se mohou u aktivizačních pracovníků objednávat na hodinovou kosmetickou péči, která zahrnuje péči o pleť, úpravu obočí, řas a také odstranění nežádoucích chloupků na obličeji. Cena za kosmetické služby je 500,- Kč.

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Co se u nás v centru dělo ...

Akreditovaný kurz pro pracovníky v sociálních službách

Skupina SeneCura s potěšením oznamuje úspěšné zakončení dalšího běhu Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách, který se uskutečnil souběžně v Praze a Modřicích v období od března do června 2025.

Kurz byl určen pro stávající zaměstnance v přímé péči a nabídl ucelený vzdělávací program spojující teoretické poznatky s praktickým výcvikem. Cílem kurzu bylo nejen prohloubit a rozšířit odborné kompetence účastníků, ale také posílit jejich schopnosti při každodenní péči o klienty v zařízeních sociálních služeb.



SeneCura i nadále plánuje pokračovat v organizaci odborných kurzů a podpůrných vzdělávacích aktivit nejen pro pracovníky v sociálních službách v celé České republice.

Terapeutičtí králíci

S prvními jarními paprsky přišla do našeho domova krásná novina – narodila se nám mláďata králíčků! Králíci nejsou jen roztomilí – v našem domově fungují také jako terapeutická zvířata.

Jejich přítomnost pomáhá zklidnit mysl, zlepšuje náladu a přináší pocit blízkosti. Mnoho klientů se těší na možnost je pohladit, nakrmit nebo si k nim jen tak sednout a pozorovat jejich poklidný život.



Jaro je obdobím nových začátků, a právě mláďata králíčků nám to krásně připomínají.

Přijďte se na ně podívat – věříme, že vás potěší stejně jako nás!

Výlet do Uměleckoprůmyslového muzea

V rámci projektu Ročního přání jsme se s našimi klienty vydali na výlet do Uměleckoprůmyslového muzea v Brně. Cílem bylo nejen navštívit krásné místo plné historie a inspirace, ale také prožít den, který přinese radost a nové zážitky.

V muzeu jsme si prohlédli cenné sbírky historického i moderního skla, keramiky, textilu, šperků a designu. Obzvláště nás zaujaly umělecky zdobené porcelánové vazy a jídelní servery, secesní skleněné předměty a elegantní móda z 20. století.

Atmosféra byla kouzelná a každý si v expozici našel něco, co ho oslovilo.

Velkým zážitkem byla návštěva Café Robot, kde nám kávu osobně připravil robotický barista. Na pěně cappuccina se dokonce objevily i naše vlastní podobizny!

Děkujeme všem, kteří se na této krásné akci podíleli – byl to den plný radosti, nových dojmů a naplněných přání.



Pálení čarodějnic

V úterý 30. dubna se zahrada našeho domova proměnila v místo plné kouzel, smíchu a čarodějnické atmosféry. Byla vyzdobena tematicky – pavučiny visely ze stromů, laviček i zábradlí, a celé prostředí dotvářelo kouzelnou atmosféru čarodějnické slavnosti. Závěr odpoledne patřil opékání voňavých klobás a přátelskému posezení, při kterém si mnozí rádi dopřáli i sklenici piva. Společně jsme si užili příjemné chvíle plné pohody, sdílení a smíchu.



Mezinárodní den sester

12. května jsme si připomněli Mezinárodní den ošetrovatelů a sester, a poděkovali tak všem našim zaměstnancům za jejich práci a úsměv. Od paní ředitelky každý pracovník v sociálních službách obdržel dárek a přání.



Děkujeme každému z vás za náročnou práci, kterou odvádíte pro naše klienty, aby se i na jejich tváři objevil úsměv.

Den rodin

15. května slavíme Den rodin, a tak se naše centrum proměnilo v místo plné smíchu, pohybu a rodinné pohody, během kterého jsme přivítali nejen naše klienty a zaměstnance, ale především jejich blízké. Pro návštěvníky všech generací byla připravena řada nejen sportovních stanovišť, kde si mohli vyzkoušet svou šikovnost, rychlost a společnou spolupráci. Všichni se zapojili do slalomu s míčkem na lžici, házení na terč, chytání rybek, luštění hlavolamů, hraní logických her a jiné. Nechybělo samozřejmě občerstvení, které dodalo energii i dobrou náladu – od sladkého po slané, pro malé i velké. Všichni účastníci si za své výkony odnesli diplom a drobnou odměnu, ale hlavně spoustu společných vzpomínek.



Den matek a Den otců



V našem domově jsme oslavili jak Den matek, tak jsme nezapomněli ani na Den otců. Chtěli jsme potěšit všechny maminky, babičky a ženy, ale také tatínky, dědečky a muže, kteří u nás žijí, a připomenout jim, jak moc si jich vážíme.

Oslavy se nesly ve slavnostní náladě a zavítal mezi nás dokonce harmonikář oblečený v lidovém kroji, který rozezpíval celé centrum. Zazněly známé písničky, u kterých si naši klienti zavzpomínali a hlavně zazpívali.

Každá žena dostala květinu jako poděkování za všechnu lásku a péči, kterou ve svém životě dávaly a muži si pochutnali na pivu a zákuscích. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě tohoto milého dne.



KyblíkoDEN v SeniorCentru aneb když není voda, pomůže fantazie

Minulý měsíc v našem senior centru potkala nečekaná událost – kvůli technické odstávce netekla voda. Místo abychom upadli do paniky, rozhodli jsme se tuto situaci pojmout s úsměvem a proměnili jsme den bez vody v zábavný KyblíkoDEN!

Každý zaměstnanec byl vyzván, aby si přinesl svůj vlastní originální kyblík, ve kterém budeme společně nosit vodu z přistavené cisterny. A že byla k vidění opravdu pestrá sbírka! Kreativitě se meze nekladly. Celý den jsme spolupracovali, nosili vodu, smáli se a obdivovali nápadité výtvary. Na závěr dne jsme uspořádali soutěž o nejhezčí a nejoriginálnější kyblík. Ocenění si odnesli jak výherci, tak i všichni, kdo se zapojili. Odměnou byly balíčky s kosmetikou a čokoládou, které potěšily nejen tělo, ale i duši.



Děkujeme všem zaměstnancům za jejich pozitivní přístup, humor a týmového ducha! Někdy stačí jen změnit úhel pohledu – a i den bez vody může být plný radosti a nezapomenutelných zážitků.



Teambuilding na bowlingu

V uplynulém čtvrtletí se všichni z našeho senior centra – od paní ředitelky, přes zdravotní sestry, pečovatele, sociální pracovnice, rehabilitační tým, správce až po kolegy z úklidu – sešli mimo zdi našeho zařízení, abychom spolu strávili odpoledne trochu jinak. V brněnských Židenicích proběhl teambuilding, kterého se zúčastnilo kolem 50 zaměstnanců.

Celá akce byla postavena na zábavě, spolupráci a vzájemném poznávání. Abychom odbourali běžné pracovní role a trochu promíchali týmy se kolektiv, napříč losovaly profese – takže se vedle sebe ocitli třeba správce budovy s rehabilitační pracovníci nebo pečovatelka s účetní. Díky tomu jsme měli skvělou příležitost poznat se jinak, než jen při pracovním shonu.



Připraveno bylo 6 soutěžních drah, kde se testovala jak šikovnost, tak týmová souhra a někdy i smysl pro humor. Atmosféra byla uvolněná, plná smíchu a dobré nálady – a hlavně bez rozdílů, kdo má jakou pozici.

Velké poděkování patří organizátorům, kteří připravili program s citem i kreativitou. A samozřejmě děkujeme všem zúčastněným – za nadšení, nasazení a chuť být součástí něčeho společného.

Klienti klientům

V našem senior centru jsme zažili nevšední kulturní zážitek, který připravili sami naši klienti – pro své spolubydlící, přátele i zaměstnance. Projekt „Klienti klientům“ ukázal, jaký skrytý talent a elán se v našich lidech skrývá.

Hlavní hvězdou programu byla paní Irena, která si připravila recitál básní, doprovázený nejen výrazným přednesem, ale i dobovým kostýmem a elegantním kloboukem. Každou báseň doplnil pan Rostislav tematickou operní nebo lidovou písní, která dokonale ladila s náladou předneseného textu. A nebyl to jen zpěv, ale i taneční vstup, který sklidil obrovský potlesk.

Sborem byly další klientky, které v dobových kloboucích a s úsměvem na rtech podpořily hlavní duo doprovodným zpěvem.

Celý program byl důkazem toho, že kultura, tvořivost a radost z vystupování neznají věk. Děkuje všem zúčastněným za odvahu, nápaditost a srdce, které do vystoupení vložili.



Zahradní slavnost – „Lidové tradice“

V našem domově jsme letos uspořádali výjimečnou zahradní slavnost s názvem *Lidové tradice*, která přinesla nejen krásné počasí, ale hlavně příjemnou atmosféru, vůni tradičních pokrmů a spoustu úsměvů.



Celý areál se rozzářil barvami krojů, které oblékli nejen zaměstnanci, ale i účinkující a někteří návštěvníci. Slavnost zahájila paní ředitelka slavnostním úvodním slovem v kroji, po kterém následovalo milé překvapení – nacvičené

taneční vystoupení zaměstnanců, samozřejmě také v krojích, které sklidilo bouřlivý potlesk.

Každý příchozí obdržel památeční stužku, ušitou z tradiční krojové výšivky, jako malou vzpomínku na tento výjimečný den. Už od dopoledne hrála do nálady živá harmonika, která zvala na krojovanou zábavu, jakou známe z hodových slavností.

Stoly se prohýbaly pod tradičním pohoštěním – nechyběly koláče, pečené maso, ani další speciality z české kuchyně. K poslechu zněla cimbálová muzika, kytara, housle a zazpívalo i několik hostujících umělců.



Slavnosti se zúčastnil i folklorní soubor Drmolice – ženský pěvecký a taneční soubor, který svým vystoupením všechny nadchl a rozproudil.

Děti si užily dětský koutek s výtvarným tvořením, malováním, megabublinami i dalšími atrakcemi. Soutěž „Poznej předmět lidových tradic“ slibovala sladkou výhru – perníkové srdce.

Po celé odpoledne panovala příjemná, veselá a domácká nálada. Děkujeme všem, kteří přišli – obyvatelům domova, rodinám, hostům i účinkujícím – za to, že společně s námi vytvořili den plný radosti, hudby a tradic.

Už teď se těšíme na příští ročník.



Kdo se o vás v domově stará

Rehabilitační sestra

Marie Skřebská

Milí klienti, milé klientky,



jmenuji se Marie a je mi 26 let. Pracuji jako rehabilitační a zároveň jako wellness pracovnice v domově pro seniory. Tato práce mě naplňuje, protože jsem vždycky chtěla dělat něco, co má smysl – být lidem nablízku, pomáhat jim a vidět, že jim moje práce přináší radost.

Vystudovala jsem střední zdravotnickou školu, obor masér sportovní a rekondiční. Mým koníčkem je cestování. Ráda poznávám nová místa, přírodu, moře. Zajímám se také o módu. Volný čas trávím s kamarády. Hodně pro mě znamená také rodina a naše kočka.

Už dříve jsem pracovala s lidmi a věděla jsem, že právě tahle cesta je pro mě ta pravá. Dává mi smysl, naplňuje mě a přináší mi radost. A když vidím spokojenost na tváři klientů, vím, že dělám něco, co opravdu stojí za to.

Vaše Maruška

Zdravotní Sestra

Kateřina Paurová

Milí klienti,

jmenuji se Katka a pracuji u nás v centru jako zdravotní sestra. Bydlím v Říčanech u Brna, ale pocházím z krásného kraje pod Pálavou, kde jsem se narodila a strávila dětství. Zdravotnictví mám tak trochu v krvi – moje mamka i teta byly zdravotní sestry, a tak jsem se rozhodla jít ve stejných šlápějích.



V našem zařízení pracuji už třetím rokem a začínala jsem jako sestra léková. Péče o seniory je pro mě posláním, které беру vážně a s pokorou. Mimo svoji práci jsem ale hlavně máma – mám dvě úžasné dcery, 15 a 9 let, které mi plní veškerý volný čas. Kromě toho se aktivně věnuji Sokolu, kde působím jako trenérka a v létě jezdím již deset let jako zdravotník na dětské letní tábory. Mám za sebou i kurz první pomoci, který považuji za naprostý základ nejen pro svou profesi, ale i pro život obecně. Miluju mořské plody, hlavně krevety, a skleničku bílého vína nikdy neodmítnu.

Někdy je má práce náročná, ale pokaždé, když vidím úsměv, když vím, že jsem někomu udělala den lepší, vím, že jsem si vybrala správně.

Budu se těšit na setkání s vámi.

Vaše Katka

Rozhovor s kuchařem

Robin Palla

Rozhovor provedla **Anna Malá, DiS.**

Co Tě přivedlo k oboru kuchaře?

Ke kuchařině mě přivedl můj otec, který doma často vařil velmi chutná jídla. Ostatní řemesla se mi nelíbila, takže vaření pro mě byla jasná volba. Vyučil jsem se v Brně na Charbulové.



Kam směřovaly Tvé kroky po škole?

Po škole jsem vařil po restauracích a před nástupem do našeho domova jsem 4 roky podnikal v rodinné cukrárně v Tuřanech se svojí maminkou.

Co nejraději vaříš?

Nejradši vařím nějaká jednoduchá italská jídla nebo maso metodou sous – vide, což je maso naložené, vakouvané a připravované na páře, poté z prudka opečené. Tuto metodu praktikuji i v práci, například při masu jako je jehněčí či jiná jemná masa.

Vaříš i doma?

Doma vařím hodně. Manželka říká, že přece jako zdravotní sestra nebude vařit kuchařovi.

Co Tvůj volný čas?

Svůj volný čas nejraději trávím s rodinou a nebo s kamarády. Také mám rád seriály a počítačové hry.

S manželkou jsme spíše pohodáři než sportovci a naše kroky nejčastěji momentálně míří na hřiště se synem.

Co Tě vedlo k tomu jít vařit do seniorcentra?

Do seniorcentra jsem se rozhodl jít vařit, když začal covid a už jsem si to zde tak oblíbil, že jsem tu stále.

Jaké máš životní motto?

Mám dokonce dvě: Hlavně se z toho nepo*rat a „Vař vše tak, jako kdybys to vařil sám pro sebe.“

Básnické okénko

Jak jsme již informovali v minulém čísle, v našem centru žije velmi šikovný a nápaditý klient, pan prof. Ing. Jiří Myslín, a protože jeho specializací v aktivním život bylo přednášení studentům na fakultě vysoké školy, ve svém umu pokračuje i u nás. Každý týden skládá nejen básničky, ale také různé úvahy na konkrétní témata. Nyní vám přinášíme další z jeho díla, tentokrát přání k MDŽ ...

„Vážená paní ředitelko a pracovnice sekretariátu!

V dnešní den oslavujeme něžné pohlaví – ženu, její vstřícnost, péči a lásku v životní roli maminek, partnerek a babiček. Za péči a lásku ženám náleží naše stálá pozornost, vstřícnost, úcta a poděkování. Přijměte, prosím, i moje poděkování za vaši pozornost a péči o naše tělesné a duševní zdraví. Děkuji a přeji vám radost a spokojenost za vaše úsilí. Váš klient“

J. M. 2025

Trénování paměti

OSMISMĚRKA - Najděte jedno z českých přísloví:



ABSTINENTKA
AKUMULÁTOR
DÁVKA
DOZORKYNĚ
DVOJICE FORMÁT
GALUSKA GORILA
HOTEL CHICHOT
JALOVICE
KOŽEŠINA KUŽEL
KVADRANT LÁSKA
LÉKAŘKA MATERIÁL
ODCHOD
OKAMŽIK
ORIGINÁL
PLÍSKANICE
POHÁDKA POKLAD
POPEL ŠKOLKA



SeneCura SeniorCentrum Modřice

Masarykova 1018

664 42, Modřice

Telefon: +420 722 960 884, +420 727 858 480

E-mail: modrice@senecura.cz

Evidenční číslo: E 24312

