

Plán aktivit na budově B/28. týden

7. července Pondělí	8. července Úterý	9. července Středa	10. července Čtvrtek	11. července Pátek	12. července Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO - PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
 10:00 – 11:15 Dámský klub s Terkou Jídelna 3B	KOSMETIKA  10:00 – 11:15 Grafomotorika s Týnou Jídelna 3B	KADEŘNICE  10:00 – 11:15 Trénink paměti s Terkou Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Tvoření s Terkou a Týnou Zahrada	 10:00 – 11:15 Canisterapie Zahrada	13. července Neděle
 13:30 – 15:00 FILM „Prázdniny v Římě“ 2.patro	 14:00 – 15:00 Posezení u kávy a her Jídelna 3A	 13:30 – 15:00 Zahradní bar s Terkou a Týnou Zahrada	 14:00 – 15:00 Aktivní mysl s Irčou Jídelna 3A	 14:00 – 15:00 Cestománie s Terkou 2.patro	 9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou 10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!